

Caffetteria - aperitivi
pasti veloci

Cornetti al forno
a legna

ChristianBar

Via G. Marconi loc. Cianfarano
Complesso "Le More" 0862-319594
christianbar2004@libero.it

UN GRAN SASSO DA SOGNO

I progetti da 13 miliardi di euro
del Centro Turistico...

Due geologi aquilani scoprono
un villaggio in Tunisia

L'Aquila Calcio
VOLATA FINALE



Foto Raniero Pizzi

CENTRO DI ESTETOLOGIA

del dott. Giacomo Flati



ABBRONZATI da Ippocrate
e la tua pelle sarà sempre **PROTETTA**

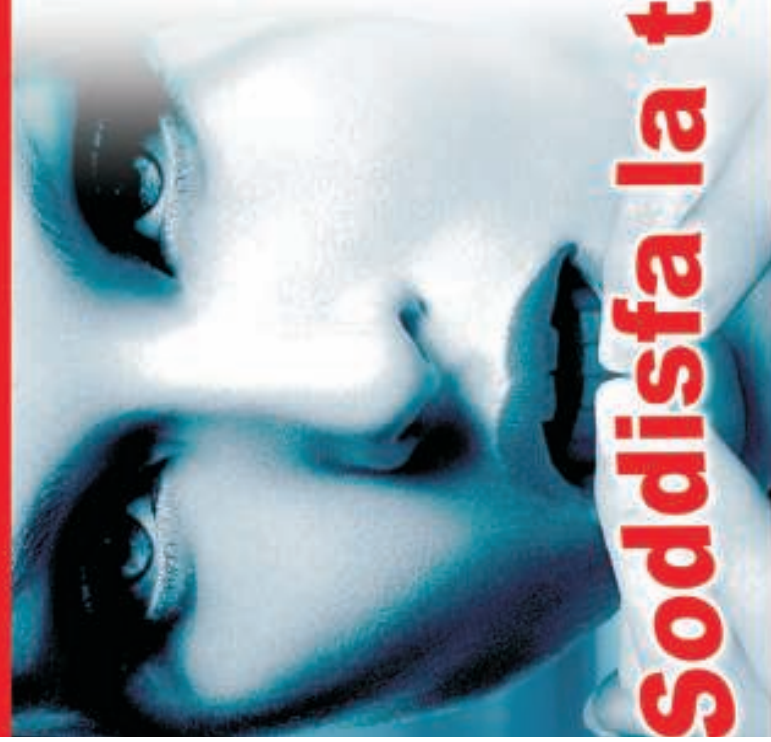
Solo a marzo

VENITE in 2 PAGA 1

Prenotate la vostra domenica di benessere

Viale F. Crispi, 35 (c/o Porta Napoli) L'Aquila - Tel. 0862.23808

MOBILIA *bella*



Soddisfa la tua voglia di arredare

Salotti, camere, camerette, soggiorni, cucine a prezzi incredibili
TASSO ZERO **Loc. Campo di Pile - L'Aquila - tel. 0862.313830**
PER 12 MESI **APERTO DOMENICA POMERIGGIO**

Consegna a domicilio GRATUITA

ANTICA TRATTORIA

Pizza, Gastronomia e altre specialità

Chiuso la domenica

RISTO PIZZA

Veri e buoni

0862.31.14.38

P.za Canzalesta, 12 (Canzalesta - AQ) Tel. 0862 311438

Mensile d'informazione e servizi
Distribuzione gratuita sul territorio di L'Aquila
Reg. Trib. L'Aquila n. 493 del 01.03.03
Iscr. al R.O.C. n. 11067 del 29.11.03
direttore responsabile
Giosafat Capulli 347.4496230
g.capulli@virgilio.it
condirettore
Raniero Pizzi 339.1308203
redazione
Via degli Scardassieri n.32
Tel/Fax 0862 405074
e-mail:ranpizz@tin.it
progetto grafico e impaginazione
Filomena Di Camillo 347.1203694
filomenadicamillo@libero.it
stampa
stabilimento grafico "L'Eco di S. Gabriele"
S. Gabriele - Colledara - (Te)
Trivelloni - Romano Editori s.a.s.
Via degli Scardassieri n.32
pubblicità
Grazia Romano 339.4690900
Luigi Trivelloni 335.328698
pubblicità e annunci
luigi.trivelloni@fastwebnet.it
tel.0862 27178
chiuso in tipografia il 6.03.2006
tiratura 10.000 copie



L'editoriale di Giosafat Capulli

GLI INTERESSI DELLA GENTE

Si presenta aggressivo. S'intamente sicuro di sé. Lo senti che ti arringa con foga. Fa vibrare la voce con toni gravi e a tratti si mostra anche offeso. Di chi parliamo? Ma di colui che dice di parlare in nome della gente no! Del tribuno che si erge a difensore di noi tutti. Del tipo che rientra nella categoria morale già nota ai tempi di Socrate e Platone e che va sotto il nome di trombone interessato. Al massimo del disinteresse (gli interessi della gente), notoriamente costui antepone i suoi di interessi. E pre-

senta soluzioni facili facili per farci risparmiare. Perché lui conosce il "Tipo Giusto". Quello che... Suo amico... il favore Te lo fa... ma solo per Sua intercessione trombonica. In città di questo tipo d'uomo qualcuno ne gira, come ne girano altri che spettegolano per professione e sono molto presi in considerazione perché fanno cultura. Sono soggetti noti, insomma, che prima ti creano il bisogno e poi con seducente astuzia si propongono per risolverti il caso. Giurano di non avere interessi di

sorta, ma poi alla fine il conto ti arriva e anche salato. Nell'immobilismo generale costoro prosperano, confidando nella buona fede della gente che vogliono in qualche modo raggiurare. Sono i furbetti, insomma, che scambiano la loro imbarazzante "virtù" per intelligenza. Quei tipi che abbassando gli altri si sentono più alti. Da nanerottoli a nani, quindi, sempre in difesa degli interessi della gente, sempre convinti di apparir giganti.

g.capulli@virgilio.it

Materiali fotografici e testi inviati per collaborazioni non si restituiscono e si accettano solo in forma gratuita. Gli annunci economici vengono pubblicati gratuitamente in qualità di servizio per i lettori. Non si garantisce la veridicità né la qualità degli annunci stessi. L'Editore declina ogni responsabilità per gli eventuali disagi o danni che ne dovessero derivare. V.t.t.a

CRILLANTU

Crillantu era ju patre de Chichittu e ju maritu de Marianna "Cillittu" e 'n testa ju portea 'nu "scuffittu" pe' rreparasse daju vendu de lla "ruetta" che tenea sajjì quannu "jettea ju bbannu" co' lla trombetta strillennu pe' tuttu ju paese:
- So' arriate le figuere a lla fonde-e-e!...!
- E' arriatu ju canestraru-! ju merciaru-!
- Currete femmone, currete a cumbrà-à le pezze nove pe' cucì e rrecamà-à-à!
Era 'nu spasso a staju a ssindi e curiusu era lo caminà sé, peccché 'na zamba era cchiù ecorta e j'inghinu fecea 'gni vorta che 'nu passu issu movea spece 'nnabballe quannu calea.
Quannu a pparlà po' se fermea la zamba "a gru" quasci mettea pe' cquistu fattu o peccché come 'nu riju zumba tuttu ju paese Crillantu ju chiamaa.

Vanda Santogrossi Casilio



Le cose dell'anima

La meraviglia delle Olimpiadi

di Vittorio Sconci

Tra un proclama propagandistico e la solita invettiva contro le toghe, abbiamo rischiato di oscurare qualcosa di bello che è accaduto e di cui noi tutti, chi a proposito e chi a sproposito, possiamo vantarci. Parlo delle Olimpiadi invernali di Torino. E' meraviglioso ascoltare da tutto il mondo un coro unanime che dipinge con tratti decisi la forza di un messaggio universale partito dall'Italia. Gran parte di noi si era dimenticata l'esistenza di questa Italia e di questi italiani. Ed invece una città forte, rappresentata da un Sindaco vero, ha dimostrato che dai valori della pace, della cultura e della tolleranza nasce l'unica sfida vincente sul terrorismo internazionale.



Ed io aggiungo anche la forza di saper sempre dire le verità, anche le più "pericolose", attraverso il profondo rispetto delle opinioni degli altri. Se non c'è questo, la sola vittoria possibile è quella ottenuta con le armi. Ed è sempre stata, nei secoli, una falsa vittoria. Figuriamoci un pò il significato di una possibile vittoria della canottiera di Calderoli. Chi più ne ha più ne metta. Io metto soltanto l'invito a tutti quelli che hanno la pazienza

di leggere quanto da me pensato di diffondere un libro annoverato ormai tra i capolavori del Novecento: "Memorie di Adriano" di Marguerite Yourcenar. Sarebbe per tutti più facile capire che anche ai tempi dell'Impero romano la pace era garantita dal piacere delle cose belle e dal gusto di una vita i cui retroscena sono ancora tutti da scoprire.



SEA

Sistemi Elettronici di Apertura Porte e Casselli

SILENTRON
SIMPLY THE BEST
SISTEMI DI ALLARME SENZA FILI

INSTALLATORE AUTORIZZATO
ARMANDO BRUNI

IMPIANTI ELETTRICI, CIVILI E INDUSTRIALI
AMPLIFICI, CINETOFONIA, AUTOMATISMI, TV, TELEFONIA
IMPIANTI CONDIZIONAMENTO, PICCOLE OPERE EDILI

Via delle Svolte, Pal. H3 - Coppito (AQ)
tel. 0862 361099 Cell. 335 8424381

LOCATION DVD VIDEO

24h 24h

NIGHT & DAY
LOCATION DVD

NOVITA €1.40
CINQUE €1.40
PROMOZIONI €1.40

PROMOZIONE PRIMA RICARICA
RICARICA € 3 + TESSERA GRATIS
RICARICA € 10 + TESSERA GRATIS + 1 OMAGGIO
RICARICA € 20 + TESSERA GRATIS + 4 OMAGGI
RICARICA € 30 + TESSERA GRATIS + 8 OMAGGI

Sanatorio di Via Roma, angolo Viale Duca degli Abruzzi - Tel. 340 3247211 - L'AQUILA

Marzo: il mese della donna

La memoria storica in "salsa rosa"



Sessanta anni fa le donne italiane hanno conquistato il diritto al voto. Questo parecchi secoli dopo che la chiesa ha riconosciuto loro di possedere anche l'anima. Da poco più di 20 anni, inoltre, con il nuovo diritto di famiglia, hanno finalmente avuto accesso a una serie di diritti (quello sulla successione ai beni del marito è un esempio classico), che finalmente le hanno affrancate anche da una sorta di schiavitù familiare. E poi ancora il divorzio, il diritto di interrompere la gravidanza in alcuni determinati casi e via di questo passo. Leggi di civiltà e di grande importanza che spesso cozzano con la strumentalizzazione attuale del loro corpo, soprattutto nei delicati campi delle tra-

smisioni televisive di intrattenimento e della pubblicità. A pochi giorni dall'8 Marzo questa brevissima disamina dei più significativi passaggi storici relativi alla conquista dei diritti (purtroppo solo in occidente), della persona umana di sesso femminile, spesso viene dimenticata, preferendo parlare di quote rosa in politica o di massaie che dovrebbero sostituirsi all'azione di governo per calmierare i prezzi dei beni di consumo. Due modi quest'ultimi, per frenare alla conquista femminile nuovi orizzonti sociali e politici. Non certo un modo per determinare una parità tra i sessi che per certi versi è solo scritta sulla carta e con inchiostro simpatico.

Giosafat Capulli

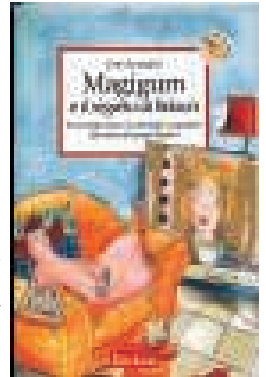
AmpilItalia

Commercializzare i prodotti locali in Nord Europa, mettendo i propri uffici e la propria struttura sia locale che nazionale al servizio dei produttori locali: è la sfida lanciata da AmpilItalia - Globalcoop insieme alla consorella H 24 per ridare slancio ai prodotti locali. Alcuni distributori europei, ad esempio, hanno richiesto espressamente la commercializzazione di alcuni prodotti come zafferano, farro, legumi, olio, vini, formaggi, porchetta, salumi, liquori tipici, conserve, miele, frutta secca, olive, sottaceti, sottolio, aceto balsamico, pasta farcita a lunga conservazione, dolci (torrone incluso). E' l'ulteriore passo che AmpilItalia farà per favorire gli imprenditori aquilani. Basta ricordare che per la commercializzazione del pane aquilano "di Prata" è già stato raggiunto un accordo con il produttore Bruno Chelli. AmpilItalia e Globalcoop si muovono per ridare vigore a quella economia di nicchia che produce prodotti di altissima qualità. I produttori interessati possono rivolgersi alla AmpilItalia - Globalcoop, via Cimino 3, palazzo Reale Mutua in Piazza Duomo. Tel 0862 404013. Fax 0862- 483703. www.globalcoop.it

Ritorna Magigum

«Ogni idea straordinaria, ogni scoperta sensazionale, ogni grande realizzazione, nasce da una tonterìa, da un sorriso, da una risata, da un'anima semplice, dal battere forte di un cuore, da un desiderio».

Cosa potrebbe accadere se scoprissero che tutti i desideri di tutte le persone fossero identici? E' quello che accade nell'ultima avventura di Magigum, la ragazzina di gomma americana, anche lei catturata dal luccicante mondo dei reality show televisivi. L'ultima fatica dello scrittore aquilano Carlo Scatagliani, "Magigum e il segreto di Belacri", edizioni Erickson, sarà presentata il prossimo 25 marzo al padiglione 33 della «Fiera del libro per ragazzi» di Bologna.



NON AFFIDARTI ALLA FORTUNA...

PRESTITI ai DIPENDENTI

da **1.500** a **50.000** euro

ESITO IN POCHE ORE
rimborsabili fino a 10 anni

SCEGLI L'ESPERIENZA

Con **FIN Abruzzo service**
finanziamenti agevolati ai dipendenti

Direzione : L'AQUILA
P.zza Duomo, 46
Tel.0862 401473 - fax 0862 29658

CHIAMATA GRATUITA
NUMERO VERDE 800-211659

Offerta valida fino al 31/12/06 - In conformità legge 180/97 art. 154 del 17/02/1992 - Magliabona e servizi sulle banche web - Fin Abruzzo Service opera su incarico di Intercredito/Panacea e di cui all'art. 1708 D.L. 385/93 T.U.L.B. - Numero 010 81 24746 - DAI alla 5.001 fax 5.539 - TEG alla 7.199 fax 8.204 MESSAGGIO PROMOZIONALE

NUOVA APERTURA

Parrucchieria **ONLY YOU**
di **Katuscia Boccacci**

Colorati per primavera

Colore €15,00
meches €15,00/25,00
Colpi di sole €10,00/20,00

Acconciature sposa, prove gratuite comprese nel prezzo

Via Duca degli Abruzzi, 26 Paganica AQ
340 3268539

B x CARD
MOLTIPLICA
I VANTAGGI



SCOPRI LA FORMULA "CLASSIC"

- ZERO COMMISSIONI CARBURANTE
- ASSICURAZIONE GRATUITA SUGLI EVENTUALI UTILIZZI DI TERZI DOPO FURTO O SMARRIMENTO DELLA CARTA
- ISCRIZIONE GRATUITA AL CLUB BPERCARD CHE REGALA UTILI PREMI E SCONTI VANTAGGIOSI
- ACQUISTI E PRELIEVI IN TUTTO IL MONDO 24 ORE SU 24
- FINO A 40 GIORNI DI DILAZIONE DELLA VALUTA DEI PAGAMENTI
- POSSIBILITÀ DI UNA CARTA AGGIUNTIVA
- SERVIZIO CLIENTI GRATUITO, ANCHE IL SABATO E LA DOMENICA
- CONSULTAZIONE ON-LINE



Servizio Clienti



www.bpercard.it

BPER
CARD
CREATA PER TE.

CARISPAQ

CASSA DI RISPARMIO DELLA PROVINCIA DELL'AQUILA Spa

GRUPPO BANCARIO Banca popolare dell'Emilia Romagna

la banca della gente

www.carispaq.it

L'assessore regionale Paolini: «Costruire una rete sinergica tra operatori e istituzioni»



«Mettere insieme il turismo montano e quello storico-culturale, realizzando un pacchetto sinergico tra operatori e istituzioni, in modo da trasformare L'Aquila nella Innsbruck del centro Italia». È la proposta lanciata alcuni giorni fa dall'assessore regionale al turismo, Enrico Paolini, in città per visitare il nuovo hotel Sole (nella foto in alto, insieme a Giacomo Pasqua, l'imprenditore che ha ristrutturato lo storico albergo). «Da quando sono bambino sento parlare delle potenzialità di questa città» ha detto Paolini «che però sconta la mancanza di raccordo tra i vari operatori, tra di loro e con le isti-

«L'AQUILA COME INNSBRUCK»

tuzioni». «Ad esempio» ha spiegato Paolini, «basterebbe mettere in funzione un servizio di bus navetta che possano collegare L'Aquila con le stazioni di Campo Imperatore, Campo Felice e Ovindoli, seguendo l'esempio di Innsbruck che, per molti versi, ha una struttura molto simile a quella dell'Aquila». «A Innsbruck è possibile visitare tutto l'anno la città e le vicine Alpi, attraverso un economico servizio di bus navetta. La stessa proposta potrebbe riguardare i turisti che arrivano all'Aquila, i quali dovrebbero alloggiare in città e avere a disposizione un servizio di collegamento veloce sia con Campo Imperatore che con Campo Felice e Ovindoli. La mattina potrebbe essere sfruttata per sciare, il pomeriggio per visitare i monumenti della città e la sera dedicarla a concerti, spettacoli e proiezioni cinematografiche». «Questo progetto» ha concluso Paolini «non dovrà togliere nulla alla



ricettività alberghiera di montagna, è qualcosa che si aggiunge per valorizzare la ricettività cittadina». Secondo le indicazioni dell'assessore il "pacchetto L'Aquila" dovrebbe essere pronto già per il prossimo inverno. A Innsbruck (nella foto grande),

addirittura, ad ogni fermata dell'auto-bus c'è un contasecondi che indica con precisione teutonica il tempo restante all'arrivo del prossimo mezzo pubblico, chissà se L'Aquila sarà mai capace di mettere in campo qualcosa di simile... (r.p.)

Il centro ricettivo potrebbe occupare 25 persone

Un polo turistico a Castel Camponeschi

Il borgo di Castel Camponeschi, nel comune di Prata d'Ansidonia, verrà trasformato in un centro turistico integrato. Non solo ricettività quindi, ma un nuovo modello di turismo ispirato alla tutela delle aree interne in grado di offrire servizi e di creare opportunità di lavoro. Lo splendido borgo fortificato di Castello Camponeschi, inerpicato su una collina, rischiava di rimanere abbandonato dopo i primi interventi di recupero iniziati a metà degli anni '80 ma oggi, grazie alla convenzione stipulata tra il Comune di Prata d'Ansidonia e la società Italia Lavoro, sono state avviate le procedure per la

gara pubblica per l'assegnazione del progetto di riqualificazione. L'accordo tra l'amministrazione comunale guidata dal sindaco Francesco Di Marco e Italia Lavoro, l'agenzia tecnica del ministero del Welfare, ha portato alla predisposizione di un progetto globale di riqualificazione, che prevede il recupero conservativo del patrimonio edilizio, la realizzazione di spazi ricettivi, di laboratori artigianali e centri di relax e benessere con l'obiettivo di rilanciare un territorio, compreso fra due parchi nazionali e a un passo dalle emergenze storiche di Pelicciolo, che presenta notevoli potenzialità di svilup-

po turistico ed economico. L'operazione potrebbe dare occupazione a 25 persone nel settore dei servizi. Entro il mese di aprile con una gara pubblica verrà data ai privati per un periodo di 35 anni, con la procedura del "project financing", la concessione del borgo di proprietà comunale. Nel progetto sarà inserita anche l'area archeologica di Pelicciolo e la zona di Settefonti. Alla presentazione del-



l'iniziativa insieme al sindaco Di Marco, erano presenti il responsabile del progetto per Italia Lavoro, Domenico Bova, gli assessori regionali Srour e D'Amico e l'assessore provinciale Cioni.

0.50€ 4.90€ 1.00€ 0.50€ 4.90€ 1.00€

Se c'è, costa meno

SKARAMAKAI

di Spagnoli Marina

Via Ugo Piccinini, 2 - L'Aquila
Tel. e fax 0862 319606 Cell. 333 4352991

LA CULLA DEI SAPORI

di Benedetto

VINO SFUSO D.O.C. Colline TERAMANE

OLIO DI FRANTOIO

MIELE NOSTRANO

PRODOTTI TIPICI

FRUTTA E VERDURA

L'Aquila Colle Prefara 33/a (a fianco bar Cristal) 340 8330179
0862 317905



di
Raniero Pizzi

Un piano di nuovi impianti per rilanciare la stazione sciistica sul Gran Sasso

«Per Campo Imperatore servono 13 milioni di euro»

«Per rilanciare Campo Imperatore servono parecchi milioni di euro di investimenti». Il presidente del Centro Turistico del Gran Sasso, Max Di Pasquale, mette sul tavolo i progetti in grado di rilanciare la stazione sciistica aquilana presentando un piano da 13 milioni di euro per la riqualificazione e il potenziamento degli impianti. Secondo il progetto, le opere da realizzare sono la cabinovia a Monte Cristo, che sostituirebbe gli impianti a fune, un cavidotto interrato per l'alimentazione elettrica della Fossa di Paganica, alcune opere di difesa dal rischio di valanghe e un impianto di innevamento artificiale. Gli interventi erano già previsti nel piano d'area approvato dal Parco del Gran Sasso, e non sono più rimandabili, anche se non appare facilissimo trovare i finanziamenti, anche in con-

siderazione dello stato di difficoltà economica in cui il Centro turistico si dibatte da tempo. La Spa ha dovuto chiedere un contributo straordinario al Comune per un milione di euro per chiudere la transazione con la Leitner, la ditta che ha costruito la seggiovia della Scindarella. Per trovare i soldi il Centro turistico è costretto a vendere qualche "gioiello di famiglia". «E' pronto il bando di gara» ha detto Di Pasquale «per la vendita dell'hotel Cristallo, il cui valore è stimato in 3 milioni e 200 mila euro. Con questi fondi saneremo i debiti e potremo avviare il rilancio del Centro turistico che dalla gestione degli alberghi perde ogni anno 160 mila euro». Il nuovo consiglio di amministrazione della Spa punta anche ad una ristrutturazione per poter concentrare sforzi e risorse sulle attività principali e tra loro sinergiche. «Ci dovremmo occupare di realizzazione e gestione di impianti di risalita, mentre le altre attività del Centro turistico, l'agenzia di viaggi, gli alberghi e il servizio affissioni,

sono rami aziendali tutt'altro che sinergici».

«Questa situazione» ha precisato Di Pasquale «ha prodotto delle diseconomie di gestione. Va ripensato tutto il quadro delle attività per concentrare sforzi e risorse su quelle ritenute primarie». E mentre da parte di alcuni esponenti del mondo politico arriva la proposta tutt'altro che insensata, di smantellare la Funivia per sostituirla con una cabinovia, l'idea di rivitalizzare la zona di Monte Cristo avrebbe il pregio di collegare la stazione sciistica d'alta quota, come



è Campo Imperatore, con una stazione a quota intermedia, quindi meno esposta ai capricci del tempo, aumentando il numero di potenziali utenti e soprattutto delle giornate sciabili.

**GARDEN
OASI
VERDE**

- Composizioni fiori freschi e secchi
- Piante da interno e esterno
- **ADDOBBI PER QUALSIASI CERIMONIA**

Allestimento giardini

**GARDEN
OASI
VERDE**

Strada Provinciale per Paganica - Bazzano (AQ)
info: 333 2365264

**RISTORANTE
BAR PIZZERIA
TAVOLA CALDA**

**PIZZE al PIATTO
e al TAGLIO**
digeribili, a
lievitazione naturale
24 ore

MASSARI

**CUCINA TIPICA
LOCALE**
con carni selezionate
specialità
"fiorentina"

Sala 100
POSTI
per feste e
banchetti

Comodo parcheggio privato

Aperto tutti i giorni dalle 06,00 alle 24,00

Via Roma, 18 Scoppito (AQ)
tel. 0862 717640 cell 349 3967194



a cura di **Carlo Fiorenza e Gabriele Curci**
(CETEMPS L'Aquila)

Gli alberi inquinano?



Nella foto grande, zona boschiva ai Piani di Pezza, foto di Enrico Di Gregorio.
In alto, la mappa di concentrazione al suolo di biossido di azoto sull'Italia.

Una passeggiata in un bosco o in campagna è un toccasana per chi è costretto a spendere in città gran parte del proprio tempo, tra fumi e rumore del traffico. I nostri cinque sensi permettono di ristorarci e di recuperare il contatto con la natura. Forse qualcuno si sarà chiesto cosa sono realmente la miriade di odori che deliziano l'olfatto. Ebbene, si tratta per lo più di idrocarburi con strani nomi come isoprene, monoterpeni o sesquiterpeni, che vengono emessi dalle piante durante la loro attività biologica. Una cosa interessante di cui ci si è accorti negli anni recenti, che intendiamo approfondire qui, è che l'emissione di questi gas "naturali" interagendo con le sostanze emesse dall'uomo può portare alla formazione di sostanze inquinanti nocive alla salute. L'atmosfera terrestre è composta al 78% da azoto e al 21% da ossigeno. Il rimanente 1% è costituito da migliaia di altre specie, alcune delle quali, pur essendo presenti in concentrazioni relativamente minuscole, sono dannose per piante e animali. Oltre alle specie emesse direttamente in aria da attività umane e naturali bisogna considerare quelle che si formano per via fotochimica dall'interazione delle precedenti. Il composto più importante che si forma in questo modo è l'ozono. Avete capito bene, quello del buco sull'Antartide. L'ozono è un personaggio dal doppio volto: se si trova in alta atmosfera è "buono", perché ci schermava dai raggi UV del Sole, se si trova vicino al suolo è "cattivo" in quanto cancerogeno. L'ozono si forma dall'interazione chimica tra gli ossidi di azoto, emessi principalmente da gas di scarico e impianti di riscaldamento, e gli idrocarburi. E' proprio qui che s'innesca il per-

verso meccanismo cui accennavamo all'inizio: gli ossidi di azoto emessi dall'uomo non distinguono tra idrocarburi emessi dalle piante o da attività umane, per questo gli "odori" dei nostri boschi possono portare alla formazione dell'ozono "cattivo"! Come se non bastasse ci sono delle aggravanti. Per cominciare, le piante emettono idrocarburi soprattutto durante la stagione estiva, quando l'attività fotosintetica è al massimo. Purtroppo l'estate è anche il periodo più favorevole per la formazione di ozono, in quanto le reazioni chimiche che portano alla sua formazione necessitano di radiazione solare in gran quantità. Quindi il periodo di massima emissione delle piante coincide con quello favorevole alla formazione di ozono, massimizzando l'effetto nocivo. Inoltre, l'efficienza nel produrre ozono da parte di ossidi di azoto e idrocarburi dipende dalla loro concentrazione. Solitamente, esiste un rapporto ottimale della concentrazione relativa di questi due tipi di composti per cui sia ha la massima produzione di ozono. Questo rapporto viene raggiunto quando gli ossidi di azoto sono abbastanza diluiti mentre gli idrocarburi sono sufficientemente abbondanti. Ciò accade, ad esempio, qualche chilometro al di fuori

delle città. Nella zona urbana vengono emessi gli ossidi di azoto che, trasportati dai venti nelle zone suburbane circostanti, possono entrare in contatto con gli idrocarburi emessi dalla più abbondante vegetazione tipicamente presente fuori città. Questo comporta, ancora una volta, condizioni molto favorevoli per la formazione di ozono. Un'ulteriore complicazione è costituita dalle modificazioni introdotte dall'uomo sulla distribuzione della vegetazione all'interno e all'esterno delle aree urbane. Per ironia della sorte, un'area interessata da rimboscimento potrebbe tramutarsi in un reattore chimico per la produzione del nocivo ozono se esposta all'afflusso di ossidi di azoto da una città posta alla "giusta" distanza. A questo punto, ci si potrebbe chiedere se a conti fatti sia benefico per l'ambiente il nostro intervento con rimboscimenti o la conservazione di oasi naturali. Ovviamente la risposta dipende dal caso specifico e comunque non intendiamo demolire gli sforzi atti a conservare la flora e la fauna della nostra terra. Vogliamo soltanto puntualizzare che interventi sulla natura di qualsiasi tipo, anche se fatti con le migliori intenzioni, possono portare ad effetti addirittura opposti rispetto a quelli desiderati, perché assoluta-



LA PREVISIONE DELLA QUALITÀ DELL'ARIA

Al pari delle previsioni del tempo meteorologico è oggi possibile prevedere il "tempo chimico". Questo è possibile grazie a modelli al computer che riproducono i processi di emissione, trasporto e trasformazione delle sostanze chimiche in atmosfera. Un servizio di previsione di questo tipo è stato attivato dal CETEMPS lo scorso anno e fornisce le mappe di concentrazione al suolo dei principali inquinanti regolamentati dalla legge. Il modello utilizzato tiene conto sia di emissioni naturali che antropogeniche ed è quindi adatto anche allo studio dell'effetto degli alberi sull'inquinamento, di cui parliamo nell'articolo principale. Le attuali mappe mostrano quotidianamente l'evoluzione delle specie chimiche per le successive 72 ore sull'Italia e dintorni, con risoluzione orizzontale di 50 km. Le mappe, accompagnate da una breve illustrazione del sistema e da informazioni sui limiti di legge, si trovano sul sito <http://pumpkin.aquila.infn.it/forechem/>. E' attualmente in fase di sviluppo una versione del sistema con risoluzione molto più alta (5-10 km) e una versione del sito con informazioni più complete e chiare. Lo sviluppo di questo sistema sarà possibile grazie al sostegno di un progetto finanziato dall'Agencia Spaziale Italiana.

mente controintuitivi. Questo perché gli equilibri del sistema Terra sono molto delicati e le interconnessioni che esistono tra le diverse componenti del sistema sono talmente complicate da sfuggire alla nostra completa comprensione. Per questo anche la ricerca in questo settore ha bisogno di sostegno, per non cadere negli inganni di slogan ambientalisti a volte superficiali.

NUOVA APERTURA
Piante e Fiori
NOVELLI
emanuela
Addobbi per cerimonie
Noleggio piante
Via Accursio, 4 - tel. 0862 401635 3481562745

TENDAGGI & Tessuti
BLU NOTTE
di Casaleschi Giovanni
● Tende per interni
● Gazebi
● Tende d'arredamento
● Zanzariere
● Tende tecniche
● Macramè
Via Amiterni, snc - Sassa Scalo (AQ) - Tel. 347.1490262
C.C.Emmezeta - RIETI - Viale delle Scienze - Cittaducale - Tel. 0746 607113
Lunedì chiuso

Neve aquilana

Si svolgerà dal 20 al 26 Marzo nel cortile della scuola elementare "De Amicis" (ingresso libero), la mostra fotografica collegata al concorso «Neve Aquilana».

A stabilire quali foto saranno premiate nella cerimonia prevista il 2 aprile nella sede della scuola di ballo «sensazione di Movimento» nel nucleo industriale di Pile, provvederà la somma dei voti di una giuria formata da quattro fotografi professionisti e del pubblico che visiterà la mostra. In occasione della cerimonia di premiazione, è prevista una conferenza dal titolo «La neve all'Aquila».

In bocca al lupo a tutti i partecipanti!

I NUMERI DI FEBBRAIO 2006

Temperatura media 3.8°C, T. massima media 8.5°C, T. minima media -0.9°C, T. minima assoluta -9.3°C il 13/02, T. massima assoluta 15.8°C il 2/02, Precipitazioni e vento: pioggia totale 35.2mm, massima precipitazione 10.8mm il 20/02, neve 0 cm, massima raffica di vento 50km/h il 6/02.

I RECORD DI MARZO

Massima precipitazione nevosa dal 1971 al 2006, 36cm tra il 4 e il 5 Marzo del 1984. T. minima assoluta -13.9°C il 15 Marzo 1956. T. massima assoluta (1927-2006): 28.6°C Marzo del 1928.

Nuovi uffici per CittàMagazine

Novità per Città Magazine. Già da qualche giorno sono operativi i nuovi uffici in via degli Scardassieri, il caratteristico vicolo che collega via Sallustio con Piazza Palazzo, a lato del Comune in pieno centro storico. Qui per i nostri lettori, sarà possibile avere l'ultima edizione del giornale, consultare gli arretrati, lasciare gli annunci economici che,

come è noto, vengono pubblicati gratuitamente per i privati. Insomma ci sarà sempre qualcuno dello staff per ogni esigenza. Ricordiamo inoltre che la maggior parte degli annunci si ricevono anche telefonicamente, per fax o per e-mail dal sito www.cittamagazine.com. Anche i telefoni cambiano: i nuovi numeri sono 0862 27178 fax 0862 405074. Dai nostri uffici sarà

inoltre possibile, e questa è un'altra novità, attivare abbonamenti per ricevere Città Magazine direttamente a casa. Per le prime 100 richieste, il servizio sarà completamente gratuito, per le richieste successive occorrerà versare il rimborso delle sole spese postali.

(l.t.)

E vai Filo!!!

Con una tesi da titolo "Il gioiello va in scena" e il voto finale di 100 e lode, la nostra Filomena Di Camillo si è specializzata in Decorazione, indirizzo "Beni storico artistici", all'Accademia di Belle Arti dell'Aquila, relatore Canzio Gentilucci, correlatore Giancarlo Gentilucci. Alla brava Filomena, responsabile del progetto grafico e impaginazione di Città Magazine, gli auguri della redazione e degli editori per ulteriori e ancora maggiori successi.



Uno sguardo sul mondo con

Per gli appassionati di internet abbiamo scovato in rete tante nuove web cam. Ora da www.cittamagazine.com, oltre al mare di Roseto, in tempo reale sono visibili l'Isola del Giglio, lo Stretto di Messina e, *nientepopodimenoche*, Trafalgar Square



Progetto Composable

La Provincia lancia un progetto pilota per ridurre l'incidenza degli umidi (avanzi di cucina e scarti di orti) nelle discariche ricavandone fertilizzante. Il progetto denominato "Composable", per ora coinvolgerà una cinquantina di famiglie di Sassa e alcune scuole della città. Gli umidi nel territorio provinciale costituiscono il 45 per cento delle circa 137mila tonnellate di rifiuti prodotti in un anno. Il progetto, patrocinato da Provincia, Asm e Fondazione Carispaq, prevede la costruzione di 100 compostiere domestiche, che saranno distribuite e assistite gratuitamente insieme ad un manuale d'uso a fumetti.

Gift Point

PELLETERIA ACCESSORI BIGIOTTERIA



ARTICOLI DA REGALO

CINTE BORSE MAGLIE SCARPE GIACCHE PORTAFOGLI





NUOVI ARRIVI

L'AQUILA Viale Corrado IV, 32



FESTE DI COMPLEANNO

FESTE con animazione a tema personalizzate con spettacolo con gonfiabili serali con pizze e patatine



Il buffet per i bambini lo offriamo noi!

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

LA POMME 0862 413449

MELANIA 333 7204703 **CICCIO** 335 6590719

COMPLESSO SPORTE ARCOBALENO - VIA NAUSONIA N.60 - L'AQUILA



Alcuni mesi fa due geologi aquilani erano saliti alla ribalta della cronaca nazionale per avere scoperto, nella Tunisia Settentrionale, vicino alla famosa Tavola di Giurgurta, un osservatorio simile a quello di Stonehenge. Ma non sapevano, allora, che intorno a quel grandioso monumento, si estendeva un intero villaggio. Lo hanno scoperto solo nei giorni scorsi, e così Antonio Moretti e Gianluca Ferrini, docenti della facoltà di Scienze ambientali dell'Università dell'Aquila, sono tornati in Tunisia per ampliare e completare le indagini iniziate nei mesi precedenti. La ricerca era cominciata con lo scopo di un sopralluogo in alcuni siti

descritti da Sallustio nel "Bellum Iugurthinum" (la guerra contro Giurgurta, combattuta dai Romani fra il 111 e il 105 a.C.). Vista l'importanza dei ritrovamenti sono stati coinvolti anche gli archeologi M'Charek, Alberto Pozzi e Dora Cavagnis. Tra i resti tornati alla luce, potrebbero esserci anche quelli di uno dei più antichi torchi. L'insediamento scoperto dai due aquilani nel corso della missione finanziata dall'Università e in parte dal governo tunisino, è stato utilizzato nel periodo che va dalla fine del Neolitico all'età punico-romana e occupa un'area di oltre un chilometro, che si sviluppa alle pendici del versante Nord-orientale della

Tavola. In questa zona è stata trovata anche una sorgente perenne, che costituisce l'unica fonte idrica della zona. Per il momento sono distinguibili quattro aree principali, caratterizzate dalla tipologia diversa dei manufatti rinvenuti. **AREA A: VILLAGGIO.** Si tratta degli insediamenti più occidentali che sono stati interpretati come i resti di un villaggio. Si tratta di circa 50 elementi, con pianta circolare definita da una corona di massi di medie dimensioni. Lo spazio interno a volte è in terra battuta, altre volte è pavimentato con lastre di pietra. In una prima analisi si era pensato che queste costruzioni potessero essere edifici funerari comu-

I risultati della spedizione

Due geologi



ni, poi riutilizzati come abitazioni dei pastori. Alcune considerazioni, tuttavia, fanno propendere per una funzione residenziale delle strutture fin dall'origine: gli edifici, infatti, sono rivolti a Nord-nord ovest e non ad Est, come accade di solito per gli edifici funerari.

AREA B: CIMITERIALE.

A Sud-est dell'area residenziale, si sviluppa una vallata a forma di ferro di cavallo. La porzione più alta di quest'area è occupata da strutture megalitiche

Nuovi Arrivi Sposa Sposo Cerimonia Bomboniere

Romantica

Confezioni Uova Pasquali

S.S.80 n°93

L'Aquila

Tel. 0862 312820

in Tunisia verranno presentati il prossimo 16 marzo

aquilani scoprono un antico villaggio



A sinistra nell'altra pagina, la zona dell'Osservatorio sotto la Tavola. A sinistra e in alto, i membri della spedizione al lavoro. A destra, il villaggio.



tipo "dolmen", a cui viene attribuito tradizionalmente un significato funerario. L'apertura della camera è sempre rivolta a levante. Nella parte più bassa della valle, inoltre, è possibile incontrare numerosi steli lapidei, tipici delle zone cimiteriali.

AREA C: IL TEMPIO.

Sul lato orientale della valle del cimitero, si estende una superficie rettangolare spianata artificialmente e delimitata da resti di murature a grossi blocchi di

pietra. Lì sono presenti le fondamenta di un edificio rettangolare, che potrebbe appartenere ad un tempio. All'estremità settentrionale, inoltre, c'è un enorme blocco di pietra scavato all'interno per formare una serie di vasche comunicanti e una struttura circolare, coronata da canalette per la raccolta del liquido. Due vasche più piccole confluiscono, tramite canali, ad una profonda vasca, forse destinata alla fermentazione del mosto. Si tratta, con ogni probabilità, di struttu-

re destinate alla vinificazione. Ma la loro collocazione geografica è abbastanza singolare: la quota (1.100 metri) è molto alta per la coltura della vite. Per questo si pensa che la struttura potrebbe avere una funzione sacrale-rituale. Infatti, in molti culti antichi il vino aveva un ruolo mistico e spesso è associato a riti di fertilità.

AREA D: OSSERVATORIO.

È la zona scoperta per prima e presenta numerosi steli di pietra. La struttura è

molto simile a quella di Stonehenge. Si tratta di un osservatorio astronomico, formato da una trentina di elementi lapidei megalitici, orientato a Est. Sono stati individuati anche un probabile circolo solare e una vasca sacrificale in pietra, con canalini per la raccolta del sangue. La scoperta sarà oggetto di un dibattito pubblico, in un convegno che si terrà il 16 marzo prossimo nel salone Carispaq all'Aquila.

Michela Corridore

Coffee House Caffetteria
cioccolateria
the room

Ristorazione
Menù Completo
€6,00

Tutti i sabato
latino-americano

Si affitta
per feste e
banchetti
vari

sala interna
NUOVA GESTIONE

Serate a tema

L'AQUILA Via Roma n.9

CAMPI da calcetto GreenClub

ASSOCIAZIONE SPORTIVA

CAMPI COPERTI

MANTO ERBOSO COMPLETAMENTE RINNOVATO

VIA FONTE BURRI, 6 - L'AQUILA Tel. 0862 318474 - 339 4647729

REGIL di Pace Rosa

Articoli per
découpage e stencils

Impianti
di irrigazione.
Preventivi
GRATUITI

Bulbi, semi
piante, concimi
biologici
Prodotti per
cani, gatti,
uccelli

PIANTE E FIORI

PIANTE E FIORI
FIOCCHI NASCITE

ROYAL CANIN

Nutra

VIA VETOIO, 1 - TEL. 0862 311205 COPPITO (AQ)
PROSSIMITÀ OSPEDALE, DI FRONTE SUPERMERCATO GALLUCCI



L'Aquila calcio

VOLATA FINALE

L'Aquila vuole centrare l'obiettivo play off. Dopo il girone di andata da dimenticare le novità sono state tante e clamorose. E' arrivato un nuovo presidente e ha fatto tutto quello che c'era da fare per rendere il sodalizio rossoblù solido e credibile. E la mano di Gabrielli nel settore tecnico si è vista eccome. Sono arrivati giocatori che ci hanno fatto dimenticare i brutti momenti passati nella prima parte del campionato, uniti ai vecchi hanno dato vita ad un gruppo straordinario capace di ottenere risultati che forse pochi pensavano di raggiungere. Qualche passo falso, è vero, c'è stato, ma questo nel calcio può accadere. L'importante è non mollare mai per restituire alla tifoseria quel debito morale del quale il mister Francesco Montarani parlò

in occasione della sua presentazione riferendosi allo spareggio perso al Flaminio quando lui indossava ancora le scarpette. Montarani e i suoi ragazzi, persone splendide anche sotto l'aspetto umano, hanno saputo ricostruire insieme al presidente e allo staff il rapporto con la tifoseria che sembrava compromesso. L'Aquila vuole tornare a volare ma ora più che mai c'è bisogno di uno scatto d'orgoglio per vincere contro tutti e tutto. Se arriverà il risultato sperato sarà una soddisfazione per tutta la città e saranno le fondamenta dell'Aquila Calcio di domani. La volata finale è iniziata, manca poco per fare i conti finali di un campionato che i tifosi irriducibili ricorderanno.



Ritorna Cherubini



L'Aquila Calcio ha deciso di individuare come responsabile del settore giovanile del sodalizio Valdo Cherubini. Anche per lui, come per Gabrielli e Montarani, si tratta di un ritorno. Oltre 400 presenze con la maglia dell'Aquila e traguardi importanti raggiunti con le giovanili. A Cherubini auguriamo buon lavoro sperando di affiancare alla prima squadra un vivaio vincente che potrà dare delle soddisfazioni al movimento calcistico cittadino.



Tiortalia internazionale

Fiori e pensieri

PIANTE FIORI ADDORCHI PER CERIMONIE E CONVEGNI

OGGETTISTICA DA REGALO FIORI E PIANTE IN SETA ALLESTIMENTO GIARDINI E TERRAZZE

Orario continuato 8,00 / 20,00

Ci siamo TRASFERITI in

Via Manzoni 3 (presso semafori incrocio ospedale)
tel 0862 311170

VIRTUAL HOUSE

HARDWARE - SOFTWARE - TELEFONIA

Occasioni da non perdere

- penna Mp3 creativ 512 Mb **89,90**
- penna Usb photon 1 Gb **69,00**
- sistema 2.1 100w **32,00**
- sistema 5.1 Creativ 70w **74,90**
- Ram ddr 400Mh **47,80**
- Sistema 5,1 dts 180w anche per tv **160,00**
- tastiera multimediale **6,00**
- tastiera wireless + mouse w. **30,00**
- decoder digitale terrestre per pc **145,00**
- accessori PSP

VENDITA E ASSISTENZA (ANCHE A DOMICILIO)

OFFERTISSIMA

- PC completo
- Amd Sempron 3000 64 Bit
- 200 Gb Ata
- 1 Gb DDr 400
- scheda madre con sistema digital 7+1
- Scheda video ati 9250
- 128 Mb
- masterizzatore DvD dual Lg
- Tastiera e mouse wireless
- Casse 5,1 + monitor
- Lcd da 19"
- 999,00

Fino esaurimento scorte. Prezzi iva inclusa. Anche finanziamento tasso0 oppure prendi oggi paghi fra tre mesi

CONSEGNA GRATUITA A DOMICILIO (SOLO CENTRO URBANO)

Via Rosso Guelfaglione, 44 L'Aquila (dietro BNL)

Tel. 0862 404904 GSM 320 3737318

Salute e bellezza con la medicina orientale

Ayurveda: la "scienza della vita"

A cura di Giovanni Flati, Giacomo Flati e Carlo Di Stanislao

"Il paziente sarà più al sicuro con un medico che è naturalmente saggio che con uno che è artificialmente dotto"

T. Fox

L'Ayurveda, ovvero la "scienza della vita" nasce 5000 anni fa in India. Si tratta di un percorso filosofico strutturato che lega in un sottile rapporto l'uomo alla natura e all'universo. L'uomo, con l'Ayurveda, riscopre il rapporto tra sé e l'ambiente che lo circonda come integrazione degli aspetti fisici, psichici e spirituali. L'Ayurveda vista, pertanto, come Scienza della Vita, ma anche Scienza dei Dosha (Vata, Pitta e Kapha), le tre energie primarie che sono responsabili di tutti i processi della nascita, crescita, decadimento e morte, viste anche come le tre forze che determinano la costituzione individuale di una persona così come il suo equilibrio specifico in ogni momento della vita. Dosha è, pertanto, inteso come ciò che tende ad andare fuori equilibrio.

VATA rappresenta l'instabile e l'irregolare, il movimento e la creatività, gli orizzonti infiniti. In quanto responsabile del movimento, delle



funzioni nervose e della peristalsi intestinale, è l'energia che nel corpo umano dirige gli altri due Dosha. E' freddo come il ghiaccio, secco come l'aria del deserto e leggero come il vento che soffia a folate e poi si placa. Quando va fuori equilibrio attacca la forza vitale stessa, determinando dispersione di energia, ansia, insonnia, astenia, con problemi digestivi, intestinali e di assimilazione. La pelle diventa secca e fredda, non omogenea, con presenza di zone untuose e altre disidratate. I problemi estetici sono legati alla disidratazione, alle rughe, all'atonia dei tessuti e ai rilassamenti cutanei.

PITTA è il Fuoco, la forza della trasformazione. Controlla i processi metabolici dell'organismo (il sistema digestivo e il sangue) così come l'elaborazione mentale, la capacità di percepire le cose come sono. E' anche calore, intelligenza, coraggio, discernimento e discriminazione. Poiché controlla il caldo e l'umido, quando perde il naturale equilibrio determina accumulo di calore, febbri e infiammazioni. La pelle diventa particolarmente calda e arrossata, la sudorazione aumenta. Gli inestetismi, pertanto, sono legati ad infiammazioni e arrossamenti con presenza di alterazioni di pH e della temperatura cutanea. **KAPHA** è l'energia che tiene unite le cose, rappresenta l'acqua e la forza della stabilità. Controlla i fluidi del corpo e il nutrimento dei tessuti; è il contenitore e il supporto materiale sul quale poggiano gli altri Dosha. In quanto responsabile dell'accumulo e della conservazione dell'energia, è freddo, umido e pesante. Quando perde l'equilibrio

determina aumento di peso, pesantezza, lentezza e "depressione del fuoco digestivo". La pelle si presenta fredda, umida, pallida, con presenza di edemi, accumuli di adipe e rallentamento delle funzioni metaboliche. Un aspetto molto peculiare di tale sistema medico sono i "chakra". I chakra sono dei vortici che hanno la funzione di attirare l'energia universale per alimentare i vari livelli del campo energetico, e collegarli con il corpo fisico. Il loro buon funzionamento è assai importante, poiché essi influenzano sia la psiche sia il fisico; un flusso squilibrato di energia può causare disturbi od alterazioni di carattere psicologico con conseguente insorgenza di diverse patologie a livello fisico. I principali chakra sono 7, di cui 5 doppi, cioè composti di un vortice anteriore ed uno posteriore (corrispondenti ognuno alle nostre 7 ghiandole endocrine) (Ozaniec, 2000).

IL CHAKRA DI BASE: è molto importante per la forza fisica e la voglia di vivere poiché fornisce energia e vitalità a tutto il corpo. Il cattivo funzionamento di questo chakra è causa di stanchezza e scarso attaccamento alla vita.

IL CHAKRA SESSUALE ANTERIORE: è preposto alla percezione del piacere provocato dalla vicinanza e dall'unione fisica di due corpi; nel caso di una chiusura o di uno squilibrio può provocare nell'individuo la paura del rapporto sessuale, un eccessivo pudore o il fastidio di essere toccati. Infine, per la Medicina Indiana, esistono nel nostro corpo tre diversi canali: destro, sinistro e centrale. Il canale



sinistro corrisponde al nostro passato, alle emozioni, ai desideri, alla sfera affettiva. Termina nel superego, che è il luogo di raccolta di tutte le nostre memorie, abitudini e condizionamenti. Il canale destro corrisponde alle nostre azioni e pianificazioni, alla nostra attività mentale e fisica. Termina nell'ego che ci dà il senso dell'io, di essere separati dal mondo. Il canale centrale è il canale dell'ascesa, è il potere che sostiene la nostra evoluzione e ci guida verso la consapevolezza superiore del Sahasrara (settimo chakra). L'uomo, al pari degli animali, agisce in base a schemi (o modelli) di comportamento, che regolano oltre il 95% delle sue azioni e dei suoi pensieri quotidiani. Questi schemi si sono formati soprattutto nell'infanzia e nell'adolescenza, e hanno come finalità elettiva quella di far evitare il dolore, e in misura minore, di ricercare il piacere. Mentre gli archetipi sono, secondo Jung, modelli di comportamento "collettivi", caratteristici dell'intera specie umana, gli "schemi di comportamento" sono personali e si formano in conseguenza delle esperienze vissute.

Hotel
L'Aquila
Canadian
S.S. Località Casermette L'Aquila
Tel. 0862 317402 Fax 0862 317398
www.canadianhotel.it e-mail: canadian@canadianhotel.it

USTENSILTECNICA
di LUCA PANTALEO

CONCESSIONARIO

ELETTROUTENSILI
AEG
OMCN

FILIPPE
AIR COMPRESSORI

Milwaukee

USAG

Via Salaria Antica Est, 37 L'Aquila - tel e fax 0862.315937
e mail: utensiltecnica@virgilio.it

♈ ARIETE 21/3 20/4
AMORE: la vita dei single potrebbe essere travolta da un'intensa passione, un'attrazione fatale che potrebbe capovolgere l'intera esistenza.
LAVORO: lasciatevi andare all'immaginazione, soprattutto se fate un lavoro di routine. In questo periodo lo stress arriva da una certa monotonia. Soddisfazioni per gli artisti.
CONSIGLIO: non trascurate lo sport, magari di squadra.

♉ TORO 21/4 21/5
AMORE: Venere vi stuzzicherà facendo venire a galla le insicurezze affettive che avete cercato di ignorare, portando aria di burrasca con il partner.
LAVORO: fiuto e creatività, comunicativa e tempismo saranno al servizio della riuscita professionale e con queste armi avrete il successo assicurato.
CONSIGLIO: guardatevi dall'umidità e dai colpi d'aria improvvisi.

♊ GEMELLI 22/5 21/6
AMORE: l'intesa con la persona amata è destinata a rafforzarsi, sia dal punto di vista affettivo che erotico. I single si lasceranno tentare dall'avventura.
LAVORO: affrontate gli impegni con calma, concedendovi il tempo necessario per riflettere sul da farsi. L'impazienza potrebbe farvi brutti scherzi.
CONSIGLIO: evitate di farvi prendere dall'irritazione.

♋ CANCRO 22/6 22/7
AMORE: ombre minacciose porteranno dubbi nel vostro cuore. Un malinteso scatenerà sospetti e il partner potrebbe non gradire.
LAVORO: idee, progetti, iniziative, il periodo si annuncia interessante e stimolante. Dal canto vostro, sarete quanto mai propositivi, con un gran fermento di entrate e di uscite.
CONSIGLIO: se non potete concedervi una vacanza, fate almeno un po' di sport.

♌ LEONE 23/7 23/8
AMORE: periodo caratterizzato dai colpi di scena che vivacizzeranno il rapporto d'amore. Anche i single potrebbero ritrovarsi innamorati.
LAVORO: situazioni interessanti e vantaggiose per chi è libero e indipendente nella professione, in particolare per chi opera nel settore finanziario.
CONSIGLIO: un'alimentazione equilibrata vi aiuterà a sentirvi in forma.

♍ VERGINE 24/8 23/9
AMORE: Venere vi farà apprezzare le abitudini di coppia e le cose semplici fatte insieme. Anche per i single si annuncia un periodo sereno.
LAVORO: in questo momento non sopportate restrizioni alla vostra libertà di azione e volete decidere di testa vostra quel che è opportuno fare.
CONSIGLIO: periodo ideale per iniziare una dieta priva di grassi.

♎ BILANCIA 24/9 21/10
AMORE: vi sentirete felici e soddisfatti. Nel rapporto di coppia dominerà la voglia di giocare, ridere e lasciarsi andare con il partner.
LAVORO: piacevoli novità altrui contribuiranno a creare un'atmosfera di fiducia nell'ambiente di lavoro, soprattutto per chi opera nel settore amministrativo.
CONSIGLIO: palestra e passeggiate all'aria aperta vi manterranno in forma.

♏ SCORPIO 22/10 22/11
AMORE: un velo di malinconia entrerà nella vostra sfera affettiva, ma questo vi dovrà servire da stimolo per ricreare atmosfere più intriganti.
LAVORO: spirito di intraprendenza e lucidità mentale vi faranno fare molte più cose del solito e riuscirete ad accettare nuovi importanti incarichi.
CONSIGLIO: non prendere sottogamba i problemi di salute.

♐ SAGITTARIO 23/11 21/12
AMORE: vi concentrerete un po' troppo sulle vostre esigenze e troppo poco su quelle del partner, creando così le premesse per un flirt o un'avventura.
LAVORO: periodo in cui conviene mettere in cantiere poche iniziative e tutte molto mirate. Siete esposti a critiche e ad equivoci spiacevoli con soci e colleghi.
CONSIGLIO: se fate un lavoro faticoso è bene rallentate i ritmi.

♑ CAPRICORNO 22/12 20/1
AMORE: chi ha in corso una storia d'amore stabile e felice potrebbe temere di cadere nella routine, e questo agevolerà la voglia di evasione.
LAVORO: eccellenti risultati professionali si annunciano per chi lavora nella settore delle vendite, dei trasporti o in quello della comunicazione.
CONSIGLIO: gli avanzamenti sono frutto anche degli aggiornamenti professionali.

♒ ACQUARIO 21/1 19/2
AMORE: attenti a non esagerare nel cercare lo scontro con il partner, soprattutto se state vivendo un rapporto che funziona bene.
LAVORO: per molti si apriranno splendide prospettive di realizzazione professionale. Nulla di ciò che farete in questo momento sarà fatica sprecata!
CONSIGLIO: non abusate delle vostre capacità e del vostro fisico.

♓ PESCI 20/2 20/3
AMORE: mese turbolento, con disagi, incomprensioni e malintesi nel rapporto di coppia. Correte ai ripari, se tenete al partner e al rapporto.
LAVORO: periodo difficile anche dal punto di vista professionale. Qualche imprevisto per chi ha un'attività a conduzione familiare. Agite con prudenza.
CONSIGLIO: rallentate i ritmi quotidiani e non forzate con lo sport.

Il Formicaio
 di D'Antonio Federica

Sono aperte le iscrizioni per i **CORSI di decoupage**
 tel. 349 2903553

Laboratorio artigianale di Oggettistica - Bomboniere
 Tutto per il Fai da Te al femminile.
 Decoupage, stencil, bijoux e cartonnaggio craft, quilling ed altro ancora.

Ti Aspettiamo!

L'Aquila - Via S. Bernardino, n.42

Krisma's Animal Fashion
CENTRO SPECIALIZZATO TOELETTATURA CANI E GATTI

Tosatura, Tosatura a forbice, Stripping, Trattamenti antiparassitari, Preparazione per concorsi di bellezza, Lavaggio Self-service,

Prodotti alimentari, igienici ed accessori per animali in genere.

Nei mesi di ottobre e novembre vendita promozionale con sconti dal 10 al 40% su tutta l'accessoristica

Aperto dal lunedì al sabato ore 9-13, 16-20

L'Aquila - Via Lussemburgo, 13
 Tel. 0862.315662 339.4386595

Il Grappolo d'Orò

Wine Bar - Ristorante
Enoteca

Piatti tipici abbinati a vini
vini in mescita
Stuzzichini e dolci fatti in casa



AMPIA
SALA
INTERNA

Aperto dalle ore 17.00
Via Duca degli Abruzzi, 19
Rocca di Cambio (AQ)
Tel. 0862.919014 - 347 5788701

Giorno di chiusura giovedì

Potranno fregiarsene 29 aziende aquilane

Lo Zafferano ha il marchio Dop

Dal mese scorso lo zafferano dell'Aquila ha il marchio Dop, denominazione di origine protetta. La produzione aquilana rischiava di essere travolta dalla spietata concorrenza a basso costo dei prodotti di altre zone, spesso spacciati per zafferano ma dalle caratteristiche completamente diverse. Ma oggi, con la creazione del marchio Dop, la produzione della preziosa spezia trova un formidabile alleato. La decisione di creare il marchio Dop era avvenuta esattamente un anno fa. Dopo il via libera e la registrazione in sede europea, nel febbraio 2005 la Camera di commercio ha commissionato le analisi al laboratorio chimico merceologico dell'ente camerale dell'Aquila, abilitato a svolgere i controlli per il rilascio dell'attestazione di conformità. Dopo questo primo passaggio, il Comitato di certificazione della Denominazione di origine protetta, presieduto da Agostino Del Re, ha indicato le 29 aziende della provincia dell'Aquila che potranno fregiarsi del marchio. L'importante riconoscimento ha lo scopo di proteggere e valorizzare la coltivazione locale della preziosa spezia. Lo zafferano dell'Aquila (questa la denominazione ufficiale), si coltiva nella zona tra Barisciano a Navelli, fino alla Valle Subequana. Importato circa otto secoli fa, in passato lo zafferano era utilizzato come medicamento e colorante. Oggi, i preziosi pistilli di



colore rosso sono utilizzati soprattutto in cucina. La produzione dello zafferano, dalla raccolta alla delicata fase della sfioratura e dell'essiccazione, si fa ancora oggi a mano, utilizzando gli stessi metodi del passato. Per un chilo di prodotto, infatti, è necessario lavorare con attenzione certosina almeno 150.000 fiori. Ed ecco le ventinove aziende aquilane che potranno fregiarsi del marchio Dop: Domenico Ruggieri, Maria Bruno Tanzi, Pio Feneziani, Mauro Colangeli, Giuseppe D'Attilio, Ermanno Rosa, Teresa Palumbo, Francesco Sidoni, Giovanna Sebastiani, Dario Veglia, Amalia Rosella Di Marco, Fernando Gentile, Giuseppina Petrocco, Remo Aspirini, Claudia Rampini, Mario Masciovecchio, Azienda Agrituristica Castel Camponeschi di Francesco Giannini, Giannino Ciolli, Massimiliano Aloisio, Gelsomina Napoleone, Tonino Melone, Dino Ratini, Maria Grazia Palmiero, Azienda Peltuinum di Pier Paolo Visione.

RanieroPizzi

Il Salice
Di Liccarelli Carmine
cucina tradizionale

NUOVA GESTIONE

Aperto pranzo e cena
Comodo parcheggio privato
Ampio parco esterno recintato

Riposo settimanale lunedì



Sala
banchetti
180 posti

Scoppito (AQ) via Roma, 107 - fraz. Madonna della Strada
Info 333 5022898

Dolcezze in cucina

a cura di Grazia Romano



Ciambella alle mele



ingredienti: per l'impasto: 150 gr di burro o margarina, 100 gr. di zucchero, 1 bustina di Vanillina, 4 uova, 1 pizzico di sale, 150 gr. di amaretti, 100 gr. di cioccolato fondente, 150 gr. di farina bianca, 50 gr. amido di frumento, 1 bustina di lievito in polvere, 2 mele di media grandezza. **Per decorare:** 2ucchi di diconfettura di albicocche, 30 gr. di cioccolato fondente

Procedimento: lavorare il burro a crema ed aggiungere gradatamente zucchero, vanillina, uova, sale, amaretti e cioccolato sminuzzati. Unire la farina, mescolata e setacciata con l'amido di frumento ed infine il lievito in polvere setacciato. Mettere l'impasto in uno stampo a ciambella (diametro 24 cm) imburrato ed infarinato. Sbucciare le mele, tagliarle in quarti, togliere il torsolo, tagliare ogni quarto in tre fette e disporre le fette di mele sulla superficie dell'impasto. Cuocere nella parte inferiore del forno preriscaldato a 180 gradi per 45-50 minuti. Spennellare la ciambella raffreddata con la confettura di albicocche setacciata. Decorare infine con il cioccolato fondente precedentemente sciolto a bagnomaria, facendolo colorare a strisce sul dolce con l'aiuto di un cucchiaino

Animali

Bambina affezionata agli animali cerca in regalo maltesino Toy o simile (taglia piccola) 328.1264702

Moto

Kart Maranello 125 Limited Edition 2003 con motore TMK9 2004 motore e telaio revisionati Galiffakart. per informazioni telefonare a Mario 3291628211

Yamaha Majestic 125 anno 1999 blu met, buonostato, vendo a euro 850,00 Tel. 347.6431039

Honda CBR RR anno 1994 km.22.000 in ottime condizioni vendesi a 3.500,00 euro. Info Michele 338.8431337

Suzuki GSX600R ottobre 2003 km.13.000 come nuova. Prezzo interessante Cell. 347 6232102

AUTO vendesi

Alfa Romeo 145 cc1900 GTD anno 99 grigio chiaro Pack sport vendesi Tel 347 0540577

Suzuki Vitara 2000 HDI con un anno e mezzo di garanzia ufficiale, modello 3 porte euro 12.500,00 trattabili Tel.349.5337203

Fiat Ducato 2.500 C, 5 posti TV, LCD, DVD, stereo CD, anno 89, ristrutturato, pochi km, euro 9.000,00 visibile a L'Aquila. Tel. 333.327569

IMMOBILI affittasi

L'Aquila, a due chilometri dal centro storico, zona Bellavista (S.Elia) affittasi appartamento primo piano ammobiliato: 2 camere doppie, bagno, ampia cucina, ingresso, no condominio, riscaldamento autonomo euro 450/mese

da **35** anni

al vostro servizio



Per lavoro, ma soprattutto per passione, restauriamo le più belle moto d'epoca

FIDATEVI DELL'ESPERIENZA

Riparazione moto e scooter plurimarche



PA MA
Passacantando & Mastrantonio
Assistenza autorizzata
PIAGGIO



L'AQUILA - Via I. Falconi (Torrione) Tel. 0862.27291

AFFISSIONI 6 x 3 mt.



Per informazioni:

**trivelloni
romano
EDITORI**

L'Aquila - Via degli Scardassieri, 32 Tel. / Fax 0862 27178
Cell. 339 4690900 335 328698

RTS
comunicazione

RTS Comunicazione srl Concessionaria di Pubblicità
Città Magazine
L'Eco di S. Gabriele
Affissioni grande formato 6x3

Per il potenziamento dell'organico

**CERCA
VENDITORE / VENDITRICE**

Zona di lavoro
L'Aquila e provincia

Si offre: portafoglio clienti, trattamento provvigionale ai massimi livelli, incentivi al raggiungimento degli obiettivi di vendita
Inquadramento di legge nel ruolo degli agenti.

Telefonare per appuntamento allo
0862 27178

Tel.328 1264702 non trattabili

Nord Sardegna, affittasi appartamento vicino al mare. Tel. 079.280630 vedi foto su www.copaolo.altervista.org

Pizzoli, affittasi appartamento arredato mq.100 compresa taverna, 2 camere, soggiorno, bagno, corte, terrazzo. Tel. 340.9814236

appartamento a Gignano affittasi a studenti o lavoratori. Prezzi modici. Tel. 339.7052516

Camera singola in appartamento già completo affittasi a ragazza o lavoratrice zona Pettino. Tel. 339.7052516

IMMOBILI vendesi

L'Aquila vendesi avviata attività commerciale prodotti: cibi cotti, compresa attrezzatura:friggitura frigo, banchi, euro 15.000,00 Tel.347. 4189123

Pettino, in palazzo a cortina

ANNUNCI GRATUITI ANNUNCI GRATUITI ANNUNCI GRATUITI ANNUNCI GRATUITI

**gli annunci
GRATUITI
si ricevono
al n. 0862 27178 o in
via degli Scardassieri, 32
L'Aquila**

ANNUNCI GRATUITI ANNUNCI GRATUITI ANNUNCI GRATUITI ANNUNCI GRATUITI

vendesi appartamento al primo piano composto di soggiorno, angolo cottura, 2 camere, 2 wc di cui 1 in camera, 2 grandi balconi più garage di 30 mq. assolutissimo semiarredato accessoriato no agenzia Euro 220.000,00 non trattabili. Tel. 0862 317987

In palazzina bifam. vendesi app. al secondo piano, 132mq.: 3

camere, 2 bagni, salone più soggiorno e cucina, 4 balconi. Al p.t. altri 51 mq. tra garage e taverna con cortile indep. ottimo stato. Info 0862 752251 ore pasti

Pettino, mansarda di mq.65: salone con angolo cottura, 2 camere, bagno. euro 80.00 Tel. 329.4140113

S. Giacomo appartamento

composto da cucina abitabile, salone, 3 camere, 2 bagni, euro 170.000,00 tel 329.4140113

ATTIVITA' COMMERCIALI

A 15 km dall'Aquila vendesi attività commerciale ventennale eventualmente anche l'immobile, unico proprietario, bar/pizzeria con forno a legna, ampio terrazzo all'aperto. Tel. ore pasti 0862.810682

L'Aquila vendesi avviata attività commerciale prodotti cibi cotti compresa attrezzatura: friggitrice, frigo, banchi 15.000 euro. Tel. 347-4189123

Susa (To), vendo bar caffetteria, internet point, tutto nuovo, ben avviato. Per trasferimento euro 40.000/00 info Mauro 3395231049

LAVORO RICHIESTE - OFFERTE

Se hai difficoltà nelle materie scientifiche posso aiutarti:

ELEZIONI POLITICHE DEL 9 E 10 APRILE 2006

COMUNICATO DELL'EDITORE

A norma della Legge 22 Febbraio 2000, n. 28 "Disposizioni per la parità di accesso ai mezzi di informazione durante le campagne elettorali e referendarie e per la comunicazione politica"

Coloro che volessero accedere alla pubblicazione a pagamento di messaggi politici ed elettorali sul periodico mensile "Città Magazine" potranno prenotare i suddetti entro il termine del giorno 26 del mese precedente a quello di pubblicazione. Gli spazi acquistati verranno disposti all'interno del giornale, con esclusione delle copertine, secondo la progressione temporale di arrivo delle prenotazioni stesse.

I formati disponibili e le relative tariffe sono i seguenti:

- Un quarto di pagina verticale ... Euro 300,00 più IVA
- Mezza pagina orizzontale Euro 500,00 più IVA
- Pagina intera Euro 900,00 più IVA

Pagamento mediante assegno di C/C o circolare non trasferibile intestato a: **Trivelloni - Romano Editori sas L'Aquila**, all'atto della prenotazione.

Si precisa che i messaggi stessi dovranno essere conformi alle disposizioni della legge su esposta ed in particolare dovranno contenere la dicitura "Messaggio politico elettorale" con l'indicazione del soggetto politico committente.

Città Magazine è in diffusione gratuita sul territorio di L'Aquila e paesi limitrofi in 10.000 copie e viene distribuito integralmente entro il giorno 7 del mese.

Per qualsiasi informazione e per le prenotazioni rivolgersi a:

TRIVELLONI - ROMANO EDITORI sas
Via degli Scardassieri, 27 - L'AQUILA
Tel. 0862 27078 cell. 339 4690900 - 335 328698

agenzia immobiliare

Intermed

amministrazioni condominiali

Intermed **VENDITE**

ZONA PILE ville a schiera in costruzione di circa 160 mq con giardino: IP - taverna, cantina, garage 1 P. - sala, cucina, bagno 111 P. 3 camere, bagno Ultima esposizione

PILE appartamento in costruzione di 75 mq con ingresso indipendente: sala, angolo cottura, 2 camere, bagno, garage

PILE appartamento in costruzione di 85 mq con giardino ed ingresso indipendente: sala, cucina, 2 camere, bagno, garage

Zona Motel Agip luminosissimo appartamento di 110 mq: salone, cucina, 2 camere, bagno, ripostiglio € 190.000,00

PLANOLA appartamento di 95 in bifamiliare ingresso indipendente: sala, cucina, 2 camere, bagno, garage, taverna e giardino + piccolo immobile da ristrutturare € 105.000,00

SANT'ELLA ville singole ed appartamenti in costruzione Info la sede

PLANOLA terreno agricolo di circa 3000 mq con piccola rimessa condomina € 25.000,00

PIZZOLI terreno edificabile di 400 mq con immobile da ristrutturare

TORRONE locale artigianale di 100 mq

CENTRO STORICO Vendesi attività di edicola - Ottimo investimento

CENTRO STORICO avvitissima attività di vendita di alimentari. Info sede

SAN SISTO App. 1 piano 75 mq: ampio ingresso, cucina, 2 camere, bagno, ripostiglio

ZONA PILE Villette a schiera - Ottimo

refinire Info sede

L'AQUILA OVEST Appartamento di nuova costruzione 65 mq con ingresso indipendente: salone con angolo cottura, camera, bagno

SAN VITTORINO Terreno edificabile di 440 mq. Ben esposto, fronte strada

SAN GIACOMO 400 mq di terreno edificabile con rudere da ristrutturare e magazzino di 25 mq

SAN VITTORINO Immobile indipendente da ristrutturare € 60.000 trattabili

BAGNO Abitazione indipendente 80 mq - da ristrutturare € 15.000

PIZZOLI villa singola in costruzione sala, cucina, 3 camere, doppi servizi, garage, cantina, taverna, ampio giardino

PIZZOLI casa indep.: ingr., cucina, sala, 2 camere, wc + 2 locali am.servizi p. Strada

AFFITTI

Via Testi locale commerciale di 60 con ampio magazzino € 900,00/mese

ZONA S. FRANCESCO Appartamento 95 mq salone, cucina, 3 camere, 2 bagni, ampi balconi € 480,00/mese

S. FRANCESCO appartamento di 60 mq arredato: ingresso indipendente, cucina, camera, bagno € 450,00/mese

VILLA COMUNALE App. mq 130 - Uso studio/ufficio P. rialzo - luminosissimo

ACQUASANTA Locali di mq 60 uso magazzino/laboratorio € 360,00/mese

TORRIONE affitto/vendita Locale uso artigianale 100 mq

Via patini n. 58 L'AQUILA tel./fax 0862/404021
Cell. 329/9455140 349/2587355

QUALCHE VERSO

di Renato Castellani

Signore se Tu venissi, oggi, acamminare tra la folla della mia città e tutti Ti riconoscessimo e potessimo toccarti e parlarTi e vedere tanti miracoli, quelli cioè che ti fanno girare la testa, per quanto "straordinari", e ognuno potesse rendersene bene conto perchè veramente dimostrano la Tua presenza... ebbene:

alcuni scapperebbero per paura, altri sveltirebbero il passo per non essere disturbati, altri ancora tirerebbero dritto perchè debbono "fare presto"!, ...solo pochissimi penserebbero a qualcosa di immensamente grande che è accaduto, e quasi sicuramente anche loro, domani mattina, tra i dubbi..., "ilda farsi", cancellerebbero questo giorno!

Le uniche tracce rimaste?... lo sforzo di scavare dentro se stessi per ritrovare ciò che si è rifiutato, altrimenti una voglia di non essere scocciati perchè lavita continua!

Impartisco lezioni di fisica , chimica, elettronica, scienze naturali. Sigarantisce chiarezza di esposizione e massima serietà. Tel. 347 7375732

Lezioni di matematica, fisica, chimica, elettronica, scienze naturali, zona L'Aquila. Competenza, chiarezza di esposizione, massima serietà. Tel.347.7375732

Eseguo ripetizioni di Tedesco Francese Inglese per scuole elementari medie e superiori. Anche preparazione esami per certificazioni europee (DELTA PET ZD) prezzi modestissimi. Tel 3281436656

Dottoressa in lingue e letteratura straniera impartisce lezioni a bambini di scuola elementare e a ragazzi di scuola media inferiore e superiore. info 349.7200114

Fast English: madrelingua offre conversazioni, lezioni, ripetizioni, etc. personalizzate. Preparazione certificati tipo IELTS, etc. Zona L'Aquila. Tel. 0862/317038 oppure 339/8975003

mail: luebenaq@interfree.it

Varie

Artista 70enne cerca compagna seria per convivenza. Massima serietà. Tel. ore pasti Mario 0862.27314 349.1944213

Regalo ottima terra nera molto adatta per giardini. L'interessato dovrà provvedere a proprie spese, allo scavo e al trasporto Tel.339.5927785 Gabriele

Caldia Immergas 33.000 calorie a basamento vendesi a prezzo di realizzo Tel. 339.7052516

Termostufa per riscaldamento come nuova, vendesi a prezzo di realizzo. info 339.7052516

Chitarra elettrica Washburn nuova nero lucido con porta chitarra e fodero vendo a 300,00 euro. Info 340.5835409

Macchina da cucire Necchi elettrica di mobile in legno e pedaliera meccanica a euro 150,00 Tel. solo interessati 349.0959320

Studio "Elide"

Immobiliare & servizi

Associato FIAIP

VENDITA

L'Aquila centro storico app. di prestigio su 3 livelli: ingresso, soggiorno, cucina, 3 camere, 3 bagni, ripostiglio e terrazzino. Ristrutturato €550.000,00

L'Aquila centro storico mansarda al terzo piano: ingresso, soggiorno, cucina, camera, cameretta, bagno. Ottimo stato di manutenzione €170.000,00

L'Aquila Pettino, app. Al piano rialzato di mq. 70 circa ingresso/soggiorno con angolo cottura, 2 camere, bagno, due terrazzi, garage e cantina. Nuova costruzione €170.000,00

L'Aquila Pettino, app. Al piano secondo di mq. 110,00 circa ingresso, sala, cucina, tre camere, due bagni, due terrazzi, garage e cantina. Nuova costruzione. €290.000,00

L'Aquila, Pettino app. di recente costruzione al quarto piano con ascensore mq. 110,00 circa composto da: ripostiglio, ingresso/soggiorno, cucina, 3 camere, doppi servizi, balconi e garage. Buono stato di manutenzione €250.000,00

Cansatessa app. al piano primo mq. 140 c.a.: ingressi, salone, cucina, tre camere, due bagni, ripostiglio, quattro balconi, garage, sottotetto e giardino. Recente costruzione €310.000,00

Cansatessa app. al piano terra di mq. 64 con giardino. Nuova costruzione €100.000,00

Roio porzione di bifamiliare su tre livelli, ingresso, sala, cucina, tre camere, tre bagni, taverna, cantina, terrazzo, garage,

sottotetto e giardino su tre lati. Buono stato di manutenzione €320.000,00

Bazzano, immobile indip. Su due livelli di complessivi mq. 300,00 circa già diviso in due unità immobiliari, oltre ad annesso terreno edificabile mq. 3.600 circa ricadente all'interno del "Nucleo industriale" ed avente destinazione "polivalente" €520.000,00

Sassa, lotto di terreno edificabile di mq. 900 €160.000,00

Sassa, immobile indipendente di mq. 300,00 circa con annesso terreno di mq. 1.500,00 €210.000,00

Scoppito località Ponte San Giovanni, mansarda al terzo piano di mq. 65 circa composta da: ingresso/soggiorno con angolo cottura, due camere, bagno, balcone e posto auto scoperto. Recente costruzione €70.000,00

LOCAZIONE

L'Aquila, Villa Comunale, app. al primo piano con ascensore mq. 100: ingr. sala, cucina, 2 camere, bagno con antibagno, balcone e soffitta. Arredato €800,00/mese

L'Aquila, Via S. Sisto mansarda al quinto piano con ascensore fino al quarto: ingr., sala, cucina, camera, cameretta e bagno. Arredata €450,00/mese

L'Aquila, Colle Pretara miriapp. al terzo piano attico: ingr./soggiorno, cucina a vista, camera, bagno, grande terrazzo e posto auto scoperto. Arredato €500,00 compresi condominiali, acqua e utenze urbane

Servizio MUTUI fino al 100% del valore dell'immobile, con i vantaggi riservati dagli Istituti di credito convenzionati FIAIP

L'Aquila - Via Paganica n.1 Tel. e Fax 0862/28120 Cell. 320/5651439

HOUSE CAR

Via Antica Paganica, 11
Tel. e Fax 0862 319934



HOUSE CAR
Franceschi Nello

RENAULT CLIO	1.8 16VRS anno 94 sport tuning, aria condizionata, abs, airbag, assetto Cerchi lega omologati Int. Pelle	€4.900
Fiat Panda	750 CL anno '89 motore lire 5 marce	€1.000
RENAULT 4	1.1 anno 1991 colore bianco, allestimento di serie	€1.800
PEUGEOT 106	1.4XS anno 1/1996 stereo, c.c., Ve., S.s., Fendinebbia, bloccomotore Colore argento met.	€2.400
NISSAN MICRA	1.3 anno 1996 cerchi in lega, c.c., Ve., S.s., Cambio 5 marce	€2.500
MERCEDES	SLK C200 kompt Anno 1998, capote elettrica, stereo, cerchi in lega, int. Pelle nero, v.e., inserti carbonio, airbag, abs, controllo della trazione, kit sportivo mercedes	€14.800
GOLF	III serie q1.4 Pink Fluid anno 1994 stereo c.c., Ve., S.s., Abs.	€1.700
NISSAN	Micra 1.2 16v 5p anno 8/2003 full km. 48.000	€7.900
FIAT Punto	sporting 1.3 anno 2000 aria condizionata, airbag, abs, cerchi in lega, interni Sportivi, 6 marce, volante sportivo, c.c., S.s., Antifurto	€8.300
PEUGEOT	206 1.4 XT climatizzatore, stereo, int. velluto, abs, airbag, c.c., v.e., S.s.	€4.800
RENAULT	Scenio Megane 1.9 DCI 2002 airbag, abs, stereo, c.c., airbag laterali, 4 v.e., antifurto, computer di bordo, specchi elettrici	€9.900
VW GOLF TDI	101 cv anno 2002 climatizzatore, s.s., v.e., c.c., fendinebbia, antifurto, stereo, specchi elettrici, abs, airbag, colore blu met.	€10.900
PORCHE BOXTER	S3.200 anno 11/2001 interni pelle, navigatore sat., stereo cd, specchi elettrici, capote elett., + hard top, c.c., v.e., fari allo xeno, sedili sportivi cerchi in lega	
FIAT SCUDO 2.0	JTD anno 10/2002 2 airbag stereo, aria condizionata, v.e., c.c., antifurto, colore bianco	€7.500 (ivano)

Macchine italiane con garanzia 12 mesi



PRONTO PIZZA

di Iorio Carlo



404081

Consegna a domicilio
FINO ALLE ORE 23.00

DAL 1996 CONSEGNAMO LA VERA PIZZA COTTA NEL FORNO A LEGNA

Focaccia olio e sale	€ 3,50
Marinara (pomodoro, prezzemolo, aglio)	€ 4,00
Focaccia con sottile	€ 4,50
Margherita (pomodoro, mozzarella)	€ 4,50
Focaccia con prosciutto crudo	€ 5,00
Tonno (pomodoro, mozzarella, tonno)	€ 5,00
Caprese (pomodoro, mozzarella a fette, origano)	€ 5,00
Funghi (pomodoro, mozzarella, funghi)	€ 5,00
Calzone farcito con sottile	€ 5,00
Focaccia con sottile e scaglie di cocco o granelle di nocciola	€ 5,00
Calzone (pomodoro, mozzarella, funghi, prosciutto cotto)	€ 5,00
Calzone ai formaggi	€ 5,00
Patate (mozzarella, patate)	€ 5,00
Gorgonzola e noci (bianca)	€ 5,50
Contadina (mozzarella, spinaci, salsiccia)	€ 5,50
Napolitana (pomodoro, mozzarella, alici)	€ 5,50
Diavola (pomodoro, mozzarella, salame piccante)	€ 5,50
Wurstel e peperoni	€ 5,50
Del finanziere (mozzarella, rucola, mais)	€ 5,50
Sfilata (mozzarella, patate wurstel)	€ 5,50
4 stagioni (pom., mozz., funghi, olive, carciofi, p.cotto)	€ 5,50
Tartufo (mozzarella, tartufo)	€ 5,50
Gamberelli (pomodoro, gamberelli, prezzemolo)	€ 5,50
Prosciutto crudo (pomodoro, mozzarella, prosciutto crudo)	€ 5,50
Prosciutto cotto (pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto)	€ 5,50
Wurstel (pomodoro, mozzarella, wurstel)	€ 5,50
Speck (pomodoro, mozzarella, speck)	€ 5,50
Pizza Abita (focaccia con stracchino e rucola)	€ 5,50
Rossini (mozzarella, patate, cipolla, peperoni)	€ 5,50
Salsiccia e patate bianche	€ 5,50
Capricciosa (pom., mozz., funghi, carciofi, olive, crudo, uovo sodo)	€ 5,50
Provolone (provola, rucola, pomodorini)	€ 5,50
Salsiccia (pomodoro, mozzarella, salsiccia)	€ 5,50
Ai 4 gusti (mozzarella, spinaci, peperoni, cipolla, mais)	€ 6,00
Alle verdure (pom., mozz., melanzane, zuccino, peperoni)	€ 6,00
Ai 3 gusti (pomodoro, mozzarella, funghi, peperoni, grana)	€ 6,00
Ortolana (pom., mozz., funghi, peperoni, mais, rucola)	€ 6,00
Impertata (mozzarella, funghi, pomodoro a fette, p.cotto)	€ 6,00
Mix (pom., mozz., funghi, benecoletti, salsiccia, peperoni)	€ 6,00
Gustoso (pom., mozz., Melanzane, salsiccia, grana padano)	€ 6,00
Leonardo (mozzarella, zuccino, broccolini, zafferano, mais)	€ 6,00
Fantasia (pomodoro, mozzarella, uovo sodo, cipolla, tonno)	€ 6,00
Primavera (pom. e mozz. a fette, rucola, mais, tonno, tutto a crudo)	€ 6,00
Vegetariana (mozz., Peperoni, patate, mais, pomodoro a fette)	€ 6,00
Tricolore (focaccia con pom. e mozzarella a fette e rucola)	€ 6,00
Italiano (focaccia con rucola, bresaola, scaglie di grana)	€ 6,00
Bresaola (mozzarella, funghi, salsiccia, panna, prosci. Cotto)	€ 6,00
Insalatissima (focaccia con rucola, mais, carote, olive a rondelle, carne smenthal, pomodoro a dadi)	€ 6,00
Sporella (pomodoro, mozzarella, peperoni, patate, salsiccia, alici)	€ 6,00
Tirinese (pomodoro, mozzarella, rucola, speck, scaglio di grana)	€ 6,00
Deliziosa (mozzarella, salsiccia, patate, gorgonzola)	€ 6,00
4 formaggi (mozz., formaggi misti)	€ 6,00
Antico (mozzarella, tartufo, salsiccia)	€ 6,00
Noretta (pomodoro, mozzarella, funghi, salsiccia)	€ 6,00
Funghi e prosciutto crudo	€ 6,00
Tartufo e patate bianche	€ 6,00

OFFERTA PER STUDENTI: ogni 5 pizze consegnate a domicilio 1 bevanda da 2 litri in OMAGGIO

Funghi porcini (pomodoro, mozzarella, funghi porcini)	€ 6,00
Italia (pomodoro, mozzarella, rucola, bresaola, scaglie di grana)	€ 6,00
Focaccia del salumiere (Salame, p. crudo, bresaola, speck, prosciutto)	€ 6,00
Messicana (Mozzarella, fagioli, cipolla, salsiccia, piccante)	€ 6,00
Montana (Mozzarella, patate, porcini)	€ 6,00
Salmonc (Mozzarella, salmone)	€ 6,00
Pronto pizza (Mozz., rucola, pomod a dadi, scaglio di grana)	€ 6,00
Fiume oro (Pom. mozz. 4 formaggi, salsiccia, tartufo)	€ 6,00
Fiume giallo (mozz., 4 formaggi, salsiccia, funghi)	€ 6,00
Chef (Mozzarella, rucola, salmone, caviale)	€ 6,00
Extra large (Mozz., Tartufo, funghi porcini, scaglio di grana)	€ 6,00
Golosona (pom. Mozz., Funghi porcini, tartufo, salsiccia)	€ 6,00
Sapori di bosco (pom, mozz., 4 formaggi, funghi porcini, salsiccia)	€ 6,50
Aquitana (Mozzarella, tartufo, patate, salsiccia, zafferano)	€ 6,50
Pizza Chips (pom., Mozzarella, patate fritte)	€ 6,50
Pizza novita (focaccia con rucola, mozz. di bufala, pomodorini a dadi, scaglie di grana)	€ 7,00
Caciatini (mozzarella, gamberetti salmone, rucola, caviale, mahyonnaise)	€ 7,00
Frutti di mare (pomodoro, mozzarella cozze, vongole, gamberetti)	€ 8,00
Greco (pomodoro, mozzarella)	€ 8,00
4 formaggi, wurstel, salsiccia, p.cotto, salame)	€ 8,00
Calzone mix	€ 7,00

OFFERTA PER STUDENTI: ogni 4 pizze consegnate a domicilio 1 bevanda da 1,5 litri in OMAGGIO

Pronto pizza presenta linea food

Cat. di pollo + patatine fritte	€ 4,50
Hamburger + patatine fritte	€ 4,50
Cordon bleu + patatine fritte	€ 4,50
Crostino (a modo tuo)	€ 4,50
Crocchette di patate	€ 4,50
Suppli di riso (5 pezzi)	€ 4,90
Olive all'ascobina (8 pezzi)	€ 4,90
Patate fritte	€ 2,50
Fiori di zucca	€ 0,90
Hamburger panino	€ 3,00

Servizio BAR a domicilio

Coca-cola 1,2 in bottiglia	€ 2,50
Fanta 1,2 in bottiglia	€ 2,50
Coca-cola in lattina €1,33	€ 1,00
Fanta in lattina €1,33	€ 1,00
Vino bianco €1.075	€ 3,10
Vino rosso €1.075	€ 3,10
Corona €1,33	€ 3,00
Bud €1,33	€ 2,00
Beck's €1,33	€ 2,00
Peroni €1,66	€ 1,50
Acqua Santa Croce 1,5	€ 1,00



NOVITA'
PIZZA CHIPS
Pom., Mozz., Patate fritte
€ 6,50

Consegna a domicilio
dalle 18.45 alle 23.00

0862 404081

... se vieni a prenderle tu... AVRAI UNO SCONTO DEL 10% PUNTO VENDITA: piazza S.Domenico n.7

Convenzionato con Ticket Restaurant - Buoni DAY

Si consiglia di telefonare in anticipo rispetto all'orario desiderato. Prenotazioni dalle ore 17.00
consegne dalle ore 18.45 alle ore 23.00. Comunicare eventuale resto su banconote di grosso taglio

QUESTO VOLANTINO DAL 1 FEBBRAIO 2006 ANNULLA E SOSTITUISCE I PRECEDENTI

www.pizza-pronto.it

L'Aquila
“*Tra guerre
ed avventure*”

grafica piovano de amillo



**CENTRALE
del LATTE**
L'AQUILA

EDIZIONE 2006