



Parrucchiera UOMO DONNA

M
M
MaryStyle

- *Centro Extensions Balmain*
- *Colorazione in olio senza ammoniaca*
- *Trattamenti biologici*

omeOrganic | alyd | BALMAIN PARIS

MaryStyle di Bruni Gianna Meri Via Cardinale Mazzarino n° 30 67100 Torrione (L'Aquila)
Telefono: 0862 405916

IN
QUESTO
NUMERO

Investire nella luce

Viaggio nel più grande impianto fotovoltaico dell'Aquila

Alla conquista della "Cima larga"

Parte dall'Aquila una spedizione per il karakorum

La scuola media Alighieri

Vince il trofeo delle Gazzelle

Ginnastica da ufficio

Per chi lavora sempre in piedi

Armonia
Equilibrio
Bellezza
Salute
Ippocrate

MARZO-GIUGNO
SPECIALE
CERETTE

SOLARIUM
-30%

IL TUO OBIETTIVO
ESTETOLOGICO È IL NOSTRO
INSIEME SI PUO'
I PROFESSIONISTI DEL
BENESSERE

CENTRO di ESTETOLOGIA
del dott. Giacomo Flati

Viale F.Crispi, 35 (c/o Porta Napoli) L'Aquila - Tel. 0862.23808



Enel.si



Enel



Enel



Enel



CHI CERCA L'ENERGIA SOLARE VA DA CHI SE NE INTENDE.

NEI NEGOZI ENEL.SI TROVI GLI IMPIANTI SOLARE E SOLUZIONI
PER IL RISPARMIO ENERGETICO

- Impianti solari: nuova finanziaria 2007
55% DETRAZIONE IRPEF
- Impianti fotovoltaici **INCENTIVI in CONTO ENERGIA**
- **SOPRALLUOGHI E PREVENTIVI GRATUITI**



concessionario



Enel.si

Il tuo negozio affiliato Enel.si è:



Tecno Gem s.r.l.
Impianti Tecnici

V. Fontesecco 18/20 - L'Aquila
Tel. e fax 086261430

tecnogemi@box.enel.it

Mensile di informazione e servizi
distribuzione gratuita sul territorio
dell'Aquila e comuni limitrofi
reg. trib. L'Aquila n. 493 del 01.03.03
iscr. al R.O.C. n. 11067 del 29.11.03

Direttore responsabile

Raniero Pizzi
339.1308203; raniero1@alice.it

Direttore editoriale

Luigi Trivelloni 335.328698

Redazione

Via degli Scardassieri, 32 - L'Aquila
Tel 0862 405074 fax 0862 27178

Pubblicità

RTS Comunicazione srl

Grazia Romano 339 4690900

Luigi Trivelloni 335 328698

Franco Romano 339.5235283

Via degli Scardassieri, 32 - L'Aquila
Tel 0862 405074 fax 0862 27178

rts@cittamagazine.com

Grafica e impaginazione

Filomena Di Camillo 347.1203694

f.dicamillo@alice.it

Editore

RTS Comunicazione srl

Amministratore unico

Grazia Romano

Via degli Scardassieri, 32 - L'Aquila
Tel. 0862 405074 fax 0862 27178

Stampa

Stabilimento tipografico

Editoriale Eco srl

S.Gabriele - Colledara (TE)

Chiuso in tipografia il 05.03.2007

TIRATURA **10.000 copie**

www.cittamagazine.com

Cittàmagazine



Uno sguardo alla cronaca

di Raniero Pizzi

Una sottile striscia di speranza

Ogni fine settimana, i giornali fanno la "conta" degli incidenti sulle strade italiane. Numeri da brivido, e che devono spaventare perché dietro ad ognuno di quei numerini c'è in realtà una persona, una famiglia, una comunità in lutto. Fra i tanti dati che si sono letti in questi giorni sui giornali, c'è un numero che vorrei portare all'attenzione dei lettori. Il totale degli incidenti nell'ultimo fine settimana di febbraio è stato di 1.048, con 38 persone decedute e 788 feriti. Nel fine settimana dello scorso anno, dal 24 al 26 febbraio 2006, gli incidenti furono 1.366, con 22 morti e 860 feriti. Nel fine settimana analogo del 2005, dal 25 al 27 febbraio, gli incidenti furono 1.232, con 27 morti e 850 feriti. Nel week-end dal 20 al 22 febbraio del 2004 gli incidenti furono 1.471 con 21 morti e 908 feriti (fonte AGI). Un dato salta agli occhi e purtroppo non è un caso isolato. Nell'ultimo fine settimana di febbraio è diminuito il numero degli incidenti, ma è altrettanto nettamente aumentato il numero dei morti. Senza dubbio la sfortuna ci ha messo lo zampino, con una serie di incidenti molto gravi che hanno falciato nello stesso momento un gran numero di giovani

vite. Ma la spiegazione, a mio avviso, non è così semplice. Forse che gli italiani da un anno all'altro si sono rimessi a correre come pazzi? Tutti sanno che le strade sono infaricate di autoveicoli. In ogni angolo, da Scoppito a San Gregorio, dalla piana di Navelli al Traforo, c'è una macchinetta in agguato. E gli enti proprietari delle strade hanno anche aggiunto un numero impressionante di nuova segnaletica, quasi sempre con un più basso limite di velocità. Qualche esempio? Il limite a 50 chilometri orari sulla Mausonia, a 70 da Vigliano fino a Sella di Corno, a 50 oppure a 70 sulla statale 17, a 70 a Campo Imperatore, a 90 in autostrada all'uscita del Traforo... Chi corre c'è sempre, e ammetto in questo di non essere uno "stincio di Santo", ma ci sono sempre più automobilisti che si mostrano attenti ai limiti, non fosse altro per i "punti" sulla patente che volano via... E non è possibile pensare che i sistemi di sicurezza delle macchine siano diventati meno efficienti dallo scorso anno ad oggi. La verità ce l'abbiamo sotto gli occhi, ogni giorno, ma facciamo finta di non vederla. I morti non diminuiscono rispetto agli anni passati anche perché sempre meno automobilisti allacciano le cinture di sicurezza. Passato l'effetto della paten-

te a punti è diminuita, da parte di molti, l'attenzione verso questo aspetto della sicurezza stradale. Chi mi conosce sa quanto io sia "fissato" per cinture e casco, e proprio per questa sorta di fissazione noto più facilmente gli altri automobilisti che non si proteggono. Vi posso assicurare che la percentuale dei virtuosi negli ultimi tempi è scesa vertiginosamente, soprattutto fra i giovani. E dopo aver osservato le foto degli ultimi incidenti stradali ho sentito il bisogno di lanciare questo grido di allarme. Seguo la cronaca da oltre venti anni per conto di un giornale locale e, in questo periodo, ho registrato come fotografo un numero impressionante di incidenti stradali. E volete sapere come faccio a capire se l'incidente che ho davanti è grave? E' semplice, prima che alle condizioni della macchina, guardo a quelle delle cinture di sicurezza al suo interno. Auto distrutta con cintura di sicurezza stratta, significa che l'automobilista la portava allacciata. «Forse se la cava...», penso. Cintura intatta significa automobilista non vincolato... e quindi guai. Tantissime sono le componenti di un incidente grave, prima di tutte la velocità, ma spesso la cintura di sicurezza rappresenta l'ultima sottile striscia di speranza tra la vita e la morte.

Materiali fotografici e testi inviati per collaborazioni non si restituiscono e si accettano solo in forma gratuita. Gli annunci economici vengono pubblicati gratuitamente in qualità di servizio per i lettori. Non si garantisce la veridicità né la qualità degli annunci stessi. L'Editore declina ogni responsabilità per gli eventuali disguidi o danni che ne dovessero derivare. Vietata la riproduzione di immagini e testi.

JU SCODATU

Cuscù venea nomatu e ju motivu forse s'è capitu!

Co' lla porta sembr' aperta ju Scodatu lavorea tande scarpe racconcea, resolea e trechieoa portea sembre la pamanzetta co' pure 'na saccocceetta addo' mettea 'na spazzoletta tanti spachi e ju fazzolettu.

Era 'n anticu ciabbattinu che bbevea tandu 'inu co' ju nasu sembre rosciù sopr' 'aji bbfai a pelusciu.

Jssu passea le jiomate a ddà tande martellate, a candà e a fasse fischiate e a "nannà" ju vicinatu co' 'quela canzonetta che cuscù venea detta:

- Bbatti bbatti ciabbattinu sola dura e cuoio finu...

E quannu isso candea aju fiatu forza ji dea e de bbottu la "lendea" se chiccuno ju chiamèa.

La "schermaglia" deji quatrani che da lla scola sceala parola: - 'ndocc 'ndocc... a jssu ji strillea

e ju Scodatu "stuzzicatu" ju marteju appressu ji tirea, a lla piazzetta de lla Madonna 'ngloria ji sparpejèa e 'ngazzatu curenno "stamazza" e "spamanzea",

ma sott' 'aji baffi pure jssu ritea,

e ju jomu appressu pe mrefallo aspettea.

Vanda Santogrossi Casilio

IN COPERTINA...

MARYSTYLE

in via Cardinal Mazzarino n. 30.

Nel settore della bellezza, i prodotti omeopatici hanno conquistato il mercato influenzando la qualità della nostra salute. Grazie a questi prodotti innovativi è oggi possibile una perfetta armonia tra noi stessi e la natura. Il centro MaryStyle cura minuziosamente la bellezza dei capelli, offrendo alla clientela una vasta gamma di soluzioni. Mary Style è specializzata nell'uso di colorazione all'olio senza ammoniaca ed è anche centro esclusivo Balmen, la soluzione che permette l'allungamento dei capelli con ciocche naturali al 100%.



... IPSE DIXIT...

«L'aspirazione alla libertà è stata data dalla natura anche agli animali privi di parola, mentre la virtù e' propria degli uomini buoni».

Tacito (Historie 4,14;4,17)
Discorso di Giulio Civile ai Batavi

a cura di Aldo Scimia

Dolci Tentazioni

Pane e Pasticceria



Buffet
Torte personalizzate
Pasticceria fresca e da the
Zeppole e
bigné di
S.Giuseppe

**NUOVO
PUNTO VENDITA**

S.S 17 Ovest centro commerciale Verboio (ex Cococceffa) L'Aquila
tel. 340 5940076

camiceria CAMPANELLI by KRILU



**CAMICERIA
SU MISURA**

L'Aquila
via Caribaldi, 57

Info 0862 25592 329 4191795

Appello dell'Asm agli aquilani. Invece di buttare i materiali ingombranti per strada, portateli da noi, li smaltiamo GRATIS



«DATECI UNA MANO CONTRO LE DISCARICHE ABUSIVE»

«Le discariche abusive annullano il nostro lavoro». L'Asm, la municipalizzata dell'Aquila che si occupa della raccolta dei rifiuti, lancia una campagna di informazione per ridurre le discariche abusive.

«L'ASM» si legge in una nota «ha una "mission" che si può racchiudere in queste due parole: SERVIZI E AMBIENTE.

Raccogliere rifiuti e pulire le strade è un compito che può essere svolto sia come onere sia come servizio al cittadino. Per l'ASM è un servizio al cittadino. L'ASM con le Giornate per la Raccolta degli Ingombranti, organizzate durante tutto l'anno in centro città e nelle frazioni dell'Aquila, garantisce un servizio capillare ai cittadini che necessitano di smaltire i

loro ingombranti. Portando i propri ingombranti presso la sede dell'ASM in loc. Campo di Pile è possibile smaltirli, ovviamente sempre GRATUITAMENTE».

«Lo sforzo che mette in atto l'ASM è grande, per raggiungere l'obiettivo di garantire questo servizio, come altri.

Trovare lungo i cigli delle strade rifiuti "ingombranti" abbandonati (frigoriferi, lavatrici, letti, materassi, ecc. ecc) ci lascia perplessi e amareggiati, e ancora di più quando questo accade a pochi minuti dalla nostra sede ed in prossimità dell'Ospedale regionale».

«Un caso fra i vari, infatti, è quello che si è verificato lungo via Pasquale Figara (la strada che congiunge l'Ospedale S. Salvatore a Pile). L'

ASM più volte ha ripristinato e pulito la zona, ma impertentiti alcuni continuano a lasciare abbandonati frigoriferi, letti, lavastoviglie e altro, in bel-l'ordine, come si può notare dalle foto che alleghiamo».

«Il nostro è un appello a quei cittadini che probabilmente non sono informati, delle Giornate per la Raccolta degli Ingombranti».

Non solo l'Asm posiziona a rotazione grossi cassonetti in alcune zone della città dove poter buttare i materiali ingombranti, ma la stessa Asm ricorda che la raccolta di questi materiali è effettuata gratuitamente nella sede di Pile. L'Asm, inoltre, ritira a domicilio con costi contenuti.

«Basta contattarci al numero verde 800294966 e possiamo ritirare gli

ingombranti direttamente a casa vostra» continua infatti l'appello.

«Una volta che si è fatto lo sforzo di caricare il rifiuto ingombrante in macchina o sul proprio furgoncino» chiedono all'Asm, «che senso ha abbandonarlo per le strade della periferia o nelle vie meno trafficate delle frazioni, considerando che siamo aperti tutti i giorni feriali, dal lunedì al sabato, dalle 07,00 alle 18,30?».

«Ricordiamo che abbandonare ingombranti e rifiuti in genere sul ciglio della strada crea discariche abusive, mette in pericolo automobilisti e passanti, inquina l'ambiente dove viviamo e dove crescono i nostri figli, deturpa l'immagine della città, è sanzionabile, e, infine, rappresenta un costo ulteriore per la collettività».



finanziamenti agevolati ai dipendenti

- Cessioni del quinto e deleghe di pagamento fino a 120 mesi con rate a partire da 50 euro** ✓
- Finanziamenti AGEVOLATI ai pensionati fino a 80 anni** ✓
- Prestiti PERSONALI a tutte le categorie** ✓
- Mutui IPOTECARI per acquisto, ristrutturazione e liquidità** ✓
- Conto di Credito revolving, canone annuo gratuito** ✓

da 1.500 a 50.000 EURO

NUOVA SEDE L'AQUILA
via Madonna di Pietrino 2D tel. 0862 310079

CAMPANIA GARANTITA
AVVALGO VERBA
800 318592

Direzione : L'AQUILA P.zza Duomo, 46
Tel.0862 401473 - fax 0862 29658



Residenza Assistenziale

Villa del Carmine



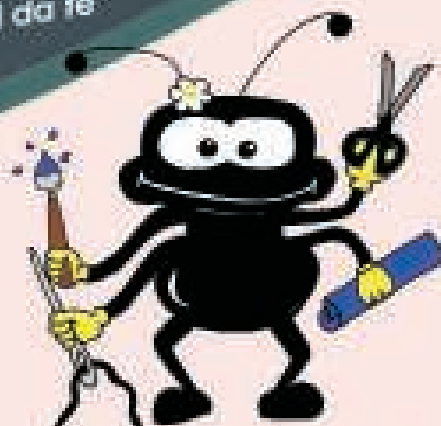


Via S. Maria, 67019 Scoppito (AQ)
Tel. 0862 717065 - cell. 333 7921794 - 335 1853216
www.villadelcarmine.it info@villadelcarmine.it

Il Formicaio

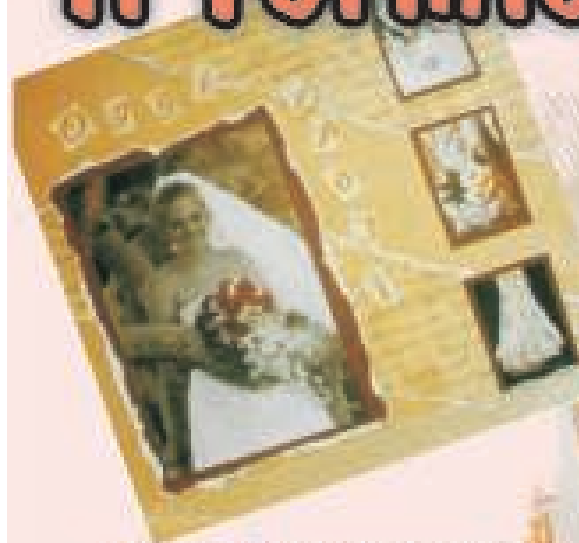
di Federica D'Antonio

Laboratorio artigianale di oggettistica da regalo,
bomboniere - tutto per il fai da te
al femminile



Laboratorio
artigianale di
Oggettistica
Bomboniere
Tutto per il Fai da Te
al femminile.
Decoupage, stencil
e cartonaggio
craft, quilling
ed altro ancora.

Il Formicaio è tornato!



Speciali partecipazioni
realizzate a mano
Tabloid

Realizza e
personalizza
il tuo album con
la Tecnica dello
SCRAPBOOKING



ora nei NUOVI locali

L'Aquila - via Sallustio, 109 cell. 349 2903553
e-mail chicantonio@libero.it

Il Caseificio Boianese produrrà elettricità grazie al più grande impianto fotovoltaico finora realizzato all'Aquila



Quando si arriva davanti al Caseificio Boianese, nel nucleo artigianale di Pile, il nuovo impianto si nota appena. Da sotto infatti si intravedono appena dei pannelli messi di traverso sul tetto.

Francesco Perrella, uno dei titolari, è addirittura euforico e non vede l'ora di mostrare la sua ultima creatura imprenditoriale. «Vieni che te li faccio vedere...».

E la sorpresa arriva quando si sale sul tetto. Quasi tutto lo spazio a disposizione è occupato da pannelli fotovol-

taici messi in fila e rivolti verso sud. Lunghe file di pannelli scuri captano tutta la luce a disposizione e la trasformano in preziosa energia elettrica per il più grosso impianto per la produzione di energia solare attualmente montato nel territorio aquilano.

«Ventisei virgola quarantasei kilowatt di picco» precisa Francesco, «qualcosa meno di un terzo del fabbisogno energetico della nostra azienda noi lo prendiamo direttamente dal sole». Con zero inquinamento, aggiungiamo noi, e zero rischio per

«INVESTIRE NELLA LUCE»

l'effetto serra.

E' la nuova frontiera della tecnologia, ma, per gli imprenditori come Francesco Perrella, la luce del sole può anche essere un ottimo investimento. «Questo è solo un impianto pilota» è la conferma. «Se come credo, il fotovoltaico manterrà le promesse, ho in mente di realizzarne uno molto più grande».

Grazie all'ultima finanziaria e agli incentivi statali ad essa collegati, produrre energia elettrica dal fotovoltaico è diventato conveniente e può trasformarsi in un affare.

«Fra qualche anno, una volta pagato il costo dell'impianto» racconta Francesco Perrella, «grazie agli sgravi fiscali, agli incentivi e all'abbattimento dei consumi, riuscirò a guadagnare, facendo tra l'altro un grande favore all'ambiente naturale».

E accetta di buon grado di farsi fotografare accando alla sua "creatura" mentre l'ingegner Angelo Muolo, che ha curato il progetto, snocciola alcuni dati.

«Si tratta di pannelli fotovoltaici dell'ultima generazione, ad alto rendimento. Sono montati su tralicci di

acciaio e hanno una superficie autopulente. Bastano poche gocce di pioggia per rimuovere lo sporco che potrebbe poggarsi sopra. Il bello del fotovoltaico in questa fase tecnica è che, come è immaginabile, ha bisogno del sole per funzionare bene, ma i pannelli rendono meglio con il fresco, e L'Aquila è avvantaggiata».

«La superficie del pannello» continua l'ingegner Muolo, «può resistere ad urti di una certa intensità. In pratica, all'impatto di una noce di grandine lanciata alla velocità di 22 metri al secondo. E poi, i pannelli sono assicurati contro eventi catastrofici».

«A me sarebbe piaciuto mettere l'impianto ad inseguimento» interviene Francesco Perrella, «quello che ruota seguendo il sole e che ha un rendimento superiore del 30% rispetto a questo, ma l'ingegnere insiste che non si può fare».

«L'incentivo statale» precisa Muolo, «tiene conto anche dell'impatto architettonico. Per pannelli nelle abitazioni, ad esempio, mettere i pannelli al posto delle tegole significa "alta integrazione architettonica" e quindi un contributo statale più alto. Ma in

DI SARA IANNUCCI & FRANCESCA PACE

Edoné

PROMOZIONI IN ARRIVO

Estetica Solarium Benessere

Da Edoné la bellezza è negli occhi di chi guarda!

Venite a scoprire nuovi trattamenti occhi ad azione antirughe, levigante e decongruente

VIA AUSTRALIA, 1 - PETTINO (AQ) TEL. 0862 311547

Franco Nico

Si noleggiavano CAMPER, PULMINO 9 posti, FURGONE traslochi, FAI da Te e CARRELLI elevatori

Franco 349 4675107
Nico 347 9401262

L'Aquila - Via F. Savini

COMPONARR ITALIA

MANNEQUINS & DISPLAY

di Marco Del Bello

VENDETA, LAVAZIONE, PROFUMA, RIPARAZIONE

MANICHINI

Laboratorio S.S. 17 TER (superstrada Bagnoli L'Aquila)
L'Aquila - tel. 0862 418695
E-mail: componarr.italia@tele2.it



questo caso era più conveniente l'impianto fisso».

Il visitatore si chiede come possa nascere la scintilla che ha portato un imprenditore a fare un vero e proprio "investimento sulla luce".

«Uno dei miei consulenti mi ha fatto notare come, con le caratteristiche del mio stabilimento, avrei potuto realizzare un impianto fotovoltaico, e mi ha anche consigliato a chi rivolgermi» racconta Francesco Perrella. «La corrente che produco arriva ad un inverter posto a monte del contatore che misura la quantità di energia che il mio impianto immette nella rete elettrica. L'impianto funziona e continua ad inviare corrente alla rete anche quando l'azienda che produce latticini al piano di sotto è ferma. Io sono un imprenditore e quando faccio un investimento del genere (200mila euro, ndr) mi aspetto che produca un utile».

E quali sono i problemi tecnici da superare per un lavoro del genere?

«Potrà sembrare curioso, ma un impianto fotovoltaico di questo tipo teme... l'ombra. Non tanto la mancanza di sole, ma proprio l'ombra, anche parziale, su un pannello».

Basta infatti un piccolo pannello steso, un ramo o un comignolo, per compromettere non solo il funzionamento del pannello interessato, ma di tutta la linea collegata a questo pannello.

Mi spiegano che è questo il motivo per cui non tutto il tetto è stato coperto. Colpa di un comignolo, necessario per il funzionamento dell'azienda, la cui ombra però avrebbe interferito con alcuni pannelli, mandando in crisi tutta la linea di produzione.

E la burocrazia?

«Ci sono voluti sei mesi per fare tutte le carte» scherza Francesco «e una sola settimana per i lavori. Ho appena finito di firmare un mucchio alto così di documenti, ci saranno voluti quattro alberi dell'Amazzonia per fare tutta quella carta...».

Raniero Pizzi

Come funziona e a chi conviene

Con la legge finanziaria 2007 è stato approvato un incentivo del 55% per i costi di acquisto e installazione di apparecchiature per il risparmio energetico nelle abitazioni. I pannelli solari vale invece il sistema del "conto energia" e grazie a questo meccanismo è diventato conveniente produrre energia elettrica casalinga. Tra l'altro, per installare un pannello fotovoltaico in casa o in azienda non c'è bisogno di lavori molto complicati. In sostanza basta installare i pannelli sul tetto e tirare giù un cavo. Poi va attivata un'apparecchiatura specifica (inverter) di piccole dimensioni, che occupa lo spazio di un contatore, e che consente il collegamento verso la rete elettrica. A questo punto l'energia elettrica può viaggiare sia verso il nostro impianto per essere utilizzata, sia verso la rete esterna. Tutta l'energia che viene prodotta finisce in rete. L'ente gestore della linea elettrica calcola la differenza tra l'energia prodotta e quella utilizzata, mentre lo Stato eroga un contributo per tutta l'energia prodotta. Diventa quindi probabile non solo l'azzeramento della bolletta, ma anche la possibilità di guadagno grazie alla somma versata dallo Stato per ogni kw prodotto. Ma quanto costa un impianto? Quanto deve essere grande? Indicativamente un pannello da un metro quadro produce 200 watt, per un'abitazione media occorrono almeno dieci metri quadri di pannelli per produrre 2 Kilowatt. Il costo di un impianto di questo tipo è sull'ordine di 12 o 13 mila euro ma, grazie agli incentivi statali, questa spesa si ammortizzerà rapidamente con ampio recupero della somma spesa. Ma i 13mila euro dove li prendiamo? Le banche si stanno organizzando per fornire mutui energia o mutui solari per finanziare integralmente la spesa senza dover anticipare nulla. Grazie a questo meccanismo, i pannelli si pagano da soli con l'energia prodotta, il rimborso fiscale e il risparmio sulla bolletta. Il mutuo a un certo punto finisce, ma l'impianto continuerà a funzionare ancora a lungo, (è garantito 20 anni). Esaurito il mutuo avremo energia elettrica gratis per molti anni ancora. Il sogno di tutti! Scriveteci in redazione o inviateci e-mail su www.cittamagazine.com con le vostre domande, noi le gireremo ai tecnici, alle banche e ai consulenti fiscali e vi risponderemo su queste righe nelle prossime edizioni.

(l.t.)

Energia dal sole, ora è per tutti!

25 ANNI di GARANZIA e contributi statali

Accreditata ESCO
dalla Direzione per
l'Energia Elettrica e il Gas



Alcune nostre proposte:

IMPIANTO FOTOVOLTAICO A FILO TETTO

di 2Kwp
installazione standard completa con moduli monocristallini alta efficienza 25 anni garanzia inverter con garanzia fino a 20 anni e 97% di rendimento
Progettazione e pratiche per ENEL e GSE incluse
€ 13.800,00
produttività: 2700Kwh/anno
INCENTIVI
Costo coperto dal GSE per €0,4420300 = €1188,00/anno
Contratto con GSE durata 20anni
Possibilità di detrazione IRPEF tra 36%
Detrazione sulla bolletta di 2700Kwh il primo anno al 36% di aumento tariffa
Possibilità mutuo solare o leasing fino a 10 anni

IMPIANTO FOTOVOLTAICO A FILO TETTO

di 4 Kwp
installazione standard completa con moduli monocristallini alta efficienza 25 anni garanzia inverter con garanzia fino a 20 anni e 97% di rendimento
Progettazione e pratiche per ENEL e GSE incluse
€ 27.400,00
produttività: 5400 Kwh/anno
INCENTIVI
Costo coperto dal GSE per €0,44203400 = €2348,00/anno 20 anni
Contratto con GSE durata 20anni
Possibilità di detrazione IRPEF tra 36%
Detrazione sulla bolletta di 5400Kwh il primo anno al 36% di aumento tariffa
Possibilità mutuo solare o leasing fino a 10 anni

PAGAMENTI: mutuo fino a 10 anni o leasing
VASTA DISPONIBILITA' DI MODULI FOTOVOLTAICI

solo da

Ecoenergia S.r.l.
Energy Service Company

Sede Legale: Via Francia n.78
Tel./Fax 0882/318073
Sede Operativa: Str. Stabile 30, s.d.
Tel./Fax 0882/318049
87188 L'Asquale (AG) ITALIA

website: www.ecoenergia.net
e-mail: ecoenergia@ecoenergia.net
info mobile 3284624193





Tra gli obiettivi, aprire una nuova via da dedicare a Bianchetti e Imperatori

Alla conquista della "Cima larga"

Si chiama "Abruzzo Karakorum 2007" e partirà dall'Aquila nel prossimo mese di giugno. La spedizione alpinistica scientifica è stata presentata alcuni giorni fa al teatro san Filippo e ha come obiettivo l'ascesa su una delle più alte montagne della terra, il Broad Peak nel Karakorum, (8047 metri), il cui nome in lingua baltì è "Falchan Kangri" (Cima larga).

La prima salita del Broad Peak fu compiuta nel 1957 dagli austriaci Buhl, Diemberger, Schmuck e Wintersteller, che seppero scrivere una delle pagine più importanti e belle dell'alpinismo. In un'epoca in cui l'alpinismo Himalayano si era trasformato in una vera e propria "corsa all'ottomila inviolato", e nella quale le spedizioni non lesinavano uomini e mezzi pur di dare alla propria nazione il primato della vetta, la piccola spedizione degli austriaci portò a termine l'ascensione in puro "stile alpino",

cioè senza portatori di alta quota, senza corde fisse, senza uso di ossigeno. Per le ascensioni di altissima quota, l'impresa del gruppo di austriaci sancì il recupero della specificità propria dell'alpinismo inteso come prova di maturità tecnica e di qualità umana per coloro che vi si cimentano. Nel solco di questa concezione dell'alpinismo, il Centro Documentazione Alti Appennini, forte dei risultati positivi conseguiti nel 2002 con la salita del Cho Oyu (m. 8201), ha riunito una squadra di alpinisti abruzzesi che nell'estate del 2007 (cinquantenario della prima ascensione), tenterà non solo di percorrere la via aperta dagli austriaci, ma anche di aprirne una nuova su una delle cime satelliti della montagna. La nuova via, in caso di risultato positivo, verrà dedicata ai compianti alpinisti Alberto Bianchetti e Stefano Imperatori, cui la spedizione è dedicata.

SOLIDARIETÀ

Non esiste spedizione alpinistica nella zona che non venga letteralmente assalita con la richiesta di cibo e, soprattutto, di cure mediche.

La convinzione di alcuni alpinisti italiani che la donazione degli antibiotici e degli altri farmaci non utilizzati nel corso della scalata non fosse più sufficiente, ha portato alla fondazione nel villaggio di Askole (quota 3000 - inizio Ghiacciaio del Baltoro) del Dispensario Medico "Lorenzo Mazzoleni", unico centro di assistenza medica per le popolazioni di una regione vasta quanto una grande nazione europea. Il problema posto sul campo dagli alpinisti italiani è quello del potenziamento del dispensario e della sua trasformazione in punto medico di primo intervento.

Consapevole dell'importanza dell'obiettivo, il Centro Documentazione Alti Appennini ha avviato un progetto di solidarietà che trova nella Spedizione "Abruzzo Karakorum 2007", in collaborazione con l'AFM dell'Aquila e l'ASSOFARM, la prima espressione operativa.

PROGETTI SCIENTIFICI

Una spedizione alpinistica ad una delle vette più alte del pianeta, proprio per le condizioni estreme in cui si svolge, rappresenta un'occasione sicuramente interessante per la ricer-

ca scientifica in ambiente ostile. L'esperienza, positiva anche sotto questo profilo, della spedizione "CHO OYU 2002" ha spinto ancora una volta il Centro Documentazione Alti Appennini alla collaborazione con l'Università dell'Aquila e con gli Enti di ricerca abruzzesi.

I protocolli di ricerca vedono la partecipazione di alcune Facoltà aquilane e la partecipazione del Consorzio di ricerca del Gran Sasso.

Con la facoltà di Scienze motorie dell'Università dell'Aquila sarà attivato un monitoraggio quotidiano della capacità di tolleranza allo sforzo fisico. Questo progetto di ricerca vuole validare un nuovo procedimento di verifica anticipata della capacità di sopportazione individuale del carico di allenamento quotidiano, basato sulla auto-misurazione di pochi e semplicissimi parametri fisiologici.

Con la Facoltà di medicina e chirurgia dell'Università dell'Aquila, in collaborazione con la Cattedra di Anestesia e Rianimazione (protocollo telemedicina), sarà invece testato un sistema di monitoraggio e trasmissione di parametri vitali (ECG a 12 deri-



MEC
Produzione e Vendita

PORTONI SEZIONALI

- PORTE BASCULANTI
- PORTONI BLINDATI
- SERRANDE
- AUTOMAZIONI

Via Mausonia, 29 - Pianola (AQ)
tel. 0862.1965135 - Fax 0862.1960120
info: 334.5070102 - 334.5070840



LAVANDERIA ELENSEC
di Liberatori Mauri

TEL 333 9315237

*E. come per magia...
Tutte le macchie vanno via!*

MOTIVI PER SCEGLIERE ELENSEC:
Esperienza VENTENNALE - PRECISIONE e VELOCITA'
SE serve UN PUNTO, un ACCOMODO, un BOTTONE viene fatto (..ovviamente OMAGGIO) - ORARI DI APERTURA (presto) e DI CHIUSURA PRECISI - COMODO PARCHEGGIO SENZA L'INCUBO DEI VIGILI e soprattutto... CON TANTA SIMPATIA

TUTTO QUESTO A BUONI PREZZI VI ASPETTIAMO

NUOVO NEGOZIO Via C.Andreassi,11 (ex Fico d'India)

TUTTO PER LA CARROZZERIA
di Zaffiri Spartaco



SPECIALISTA RICAMBI ITALIANI ed ESTERI

L'AQUILA - Via della Croce Rossa 119
Tel. 0862 26489 fax 0862 21071



vazioni, SaO2, EtCO2, P.A.).

I dati ottenuti saranno inviati via satellite, in tempo reale, ad una centrale operativa allestita all'interno dell'Università dell'Aquila, e da lì inviati presso una seconda centrale operativa sita in Sicilia, per una immediata refertazione. I parametri inviati saranno utilizzati per scopi clinici (valutazione continua dello stato di salute degli alpinisti) e per tutti gli altri protocolli della spedizione. Con la Cattedra di Oftalmologia, sarà messo in pratica un protocollo di studio per valutare l'incidenza di patologie retiniche causate da problemi di natura vascolare, ipossia o da iperviscosità ematica, tutti problemi causati dalle quote elevate. Con la Cattedra di Psichiatria verranno inoltre studiati i problemi di adattamento in ambiente ostile e sarà valutata la loro

correlazione ai parametri fisiologici (ECG, P.A., SaO2, EtCO2). In collaborazione con la Cattedra di Endocrinologia verrà quindi sperimentata l'efficacia e la tollerabilità del "sildenafil", un farmaco fino ad oggi utilizzato per altre disfunzioni, che si pensa possa migliorare lo scambio alveolo capillare di O2 e ridurre l'incidenza di edema cerebrale. Il Consorzio di Ricerca del Gran Sasso, che ultimamente ha svolto una campagna di misure sul contenuto di elementi radioattivi di origine naturale (Uranio, torio, potassio) o antropica (cesio) nei suoli della Provincia dell'Aquila è interessato ad effettuare analoghe misure anche su alcuni campioni raccolti in ambienti inusuali, quali quelli toccati dalla spedizione al Broad Peak. In particolare, verrà valutata la presenza di berillio7, un



Ecco la squadra di alpinisti di questa nuova spedizione del Centro Documentazione Alti Appennini: Claudio Persio, aquilano, Presidente del Centro Documentazione Alti Appennini; Giampaolo Gioia, aquilano, Capospedizione; Agostino Cittadini, aquilano, Guida alpina e Vicecapospedizione; Leandro Giannangeli, aquilano di Assergi, Guida alpina; Antonio Massena, di Trento e residente a L'Aquila, coordinatore progetto film; Antonio "Toni" Caporale, aquilano, Aspirante Guida alpina; Armando Coccia, di Tornimparte (AQ); Fernando Rossi, di Civitella Alfedena (AQ); Valter Bucci, medico della spedizione, di Rocca di Cambio (AQ); Flavio Paoletti, di Carsoli (AQ); Enzo Testa, di Lanciano (CH), filmmaker della spedizione; Alessandro Palmerini, aquilano, filmmaker della spedizione.

radioisotopo a vita breve (50 giorni) prodotto dalla radiazione cosmica nell'atmosfera e portato al terreno da piogge o nevi.

IL FILM

Nell'ambito della spedizione sarà realizzato un film che prosegue nel solco di un progetto di Antonio Massena inteso a raccontare la montagna, i luoghi, gli uomini, con le loro fatiche, gioie e disperazioni, attraverso un linguaggio sperimentale di scrittura filmica coinvolgente e sce-

vra da qualsiasi mediazione.

Il progetto, avviato nel 2000 con "Namastè", girato in Nepal attraverso i luoghi che conducono alla Piramide CNR e al Campo Base dell'Everest, è continuato con "Mondi sospesi", film sulla vita degli uomini della spedizione del C.D.A.A. "ChoOyu 2002", realizzerà, attraverso il nuovo film, sia un momento di ulteriore verifica che una premessa importante per un'idea di più ampio respiro per la realtà culturale dell'alpinismo abruzzese.

PlaNET



e SolarPlan

Impianti solari termici e fotovoltaici

Con il Sole Ecologia e Risparmio

Consulenza, studio di fattibilità, preventivi assistenza nelle pratiche per finanziamenti, progettazione, installazione, collaudo, assistenza e manutenzione post-vendita

Z.I. Campo di Pile 67100 L'Aquila
tel.:0862.319802 fax:0862.319487

Uno staff di professionisti al vostro fianco per fornire soluzioni chiare a ogni problema di gestione finanziaria

FINGST CREDIT, ALL'AVANGUARDIA NELLA MEDIAZIONE CREDITIZIA

La Fing st Credit Gestione Crediti e Mediazione Creditizia srl è l'azienda creata per fornire informazioni, in modo chiaro ed immediato, sui servizi finanziari.

L'azienda nasce dall'iniziativa di un ristretto numero di professionisti provenienti da uguali esperienze, svolte, da tempo, nell'interesse di primari Istituti Bancari e, quindi, nel rispetto di un rigoroso codice deontologico, a garanzia della riservatezza e della prontezza dei risultati che la materia trattata richiede.

Grazie alla vasta gamma di servizi, ogni esigenza del cliente troverà risposte concrete, vantaggiose e personalizzate.

La Fing st Credit è specializzata in servizi nel settore della gestione dei crediti problematici e della mediazione creditizia.

L'obiettivo nella gestione dei crediti è quello di consentire ai nostri clienti il conseguimento del maggior recupero possibile, con una riduzione dei tempi di gestione, dei costi operativi e del carico di lavoro per il personale interno delle mandanti, che non dovrà più impiegare tempo prezioso nel programmare, gestire ed organizzare le attività di amministrazione e coordinamento.

Per il raggiungimento di tale obiettivo, la società adotta le seguenti strategie:

risoluzione della controversia in via stragiudiziale e, solo in caso di estrema necessità, valutazione della convenienza di avviare le azioni giudiziali destinate, con alto grado di probabilità, al successo;

sviluppare servizi innovativi per affiancare le aziende sin dall'inizio

del processo di gestione dei crediti; utilizzare sistemi informatici all'avanguardia per garantire le migliori performance operative; nell'ambito della Mediazione creditizia la Fing st Credit lavora inseguendo la realizzazione di un concetto semplice ma di assoluta efficacia...

FINANZIAMENTI PER TUTTI

L'obiettivo è sempre stato quello di ricercare tutte le soluzioni e le formule possibili per non dire mai "NO" al cliente.

Per questo motivo la Fing st Credit collabora con diverse Banche e Società Finanziarie per rispondere con efficacia e velocità alle esigenze di tutti.

La Fing st Credit, inoltre, svolge

attività di valutazione crediti, due diligence, informazioni commerciali, visure di qualsiasi tipo, cancellazione dei nominativi protestati e segnalati come cattivi pagatori dalle varie centrali, ecc.

La Fing st Credit quindi, per la completezza dei servizi offerti, si rivolge a imprese, autonomi, liberi professionisti, artigiani, commercianti, pensionati, nonché dipendenti di enti pubblici, statali e ministeriali, e dipendenti di aziende private.

Fingest Credit Gestione Crediti e Mediazione Creditizia srl
via degli Alemanni, 7 L'Aquila
Tel. 0862-24277 - 483418 - 483425
Fax 0862.24322

e-mail info@fingestcredit.it
Cerchiamo consulenti per gestione crediti

Rassegna stampa e telegiornali dell'emittente TvUno

L'emittente aquilana TvUno, diretta da Mario Narducci, ricorda ai propri telespettatori gli orari della rassegna stampa e dei

telegiornali. La rassegna stampa è prevista ogni giorno alle 7 e 15, mentre i telegiornali sono programmati alle 13 e 15 e alle 19 e 15.

Per i lettori...

A causa dell'assoluta mancanza di spazio, le rubriche "la voce dei lettori" e la "voce dei giovani" saranno pubblicate sul prossimo numero di Cittàmagazine. Ci scusiamo con i lettori, in particolare con tutte le persone che ci avevano inviato i loro contributi. Soprattutto per loro l'appuntamento è sul prossimo numero di CittàMagazine.

il cestino

**LAVORAZIONI AL TOMBOLO
BOMBONIERE
LABORATORIO ARTIGIANALE**

OGGETTI UNICI
RIGOROSAMENTE
ARTIGIANALI

**NUOVA
APERTURA**

Centro Commerciale CERMONE
Pizzoli L'AQUILA Tel. 0862 461906

*Studio Estetico
Sensazioni*
di Francesca Bianchi

Centro specializzato in
massaggi manuali con
trattamenti mirati,
localizzati,
personalizzati viso e corpo

Ricostruzione unghie
effettuata da "VALERIA" in
esclusiva la tecnica
americangel
per unghie da sogno

Estetica Olistica
(info in sede)

L'AQUILA - S.S. 80 complesso Solaria n.12 - Tel. 0862 709331

**Mondo
Brico**

Tutto per il bricolage

Un mondo di idee al tuo servizio

S.S. 17 Bivio Onna Aq 0862/445033

Per prevenire i rischi legati agli eventi meteorologici

Cetemps con la Protezione civile

Il Cetemps, centro di eccellenza per il rilevamento e le previsioni di eventi meteo, collaborerà con il Centro regionale di protezione civile. La convenzione tra l'Università dell'Aquila e la Regione è stata firmata alcuni giorni fa, alla presenza dell'assessore regionale Tommaso Ginoble, del rettore Ferdinando Di Orio e del direttore del Cetemps, Guido Visconti (nella foto, un momento dell'incontro). La convenzione prevede una collaborazione di 9 anni e 6 mesi ed è finalizzata alla fornitura di servizi da parte del Cetemps, indispensabili per la gestione del centro funzionale regionale di protezione civile e per le



attività di manutenzione del radar di Monte Midia e quello di prossima installazione a Tuffillo. Il Centro funzionale ha il compito di raccogliere ed elaborare i dati rilevati dalla rete radar e dal satellite Meteosat per prevenire i rischi legati agli eventi meteorologici.

Nati per leggere

Numerosi studi documentano il beneficio che il bambino trae dalla lettura in famiglia operata in età prescolare, da 0 a 6 anni.

Queste attività favoriscono non solo il successivo rendimento scolastico, ma hanno grande influenza sul linguaggio e sulla capacità di leggere un testo scritto una volta che il bambino arriva a frequentare la scuola.

Al contrario, l'incapacità di leggere in classe è spesso causa di disagio che porta a frustrazione e riduzione dell'autostima. Questa frustrazione, quando colpisce i bambini che appartengono a famiglie socioeconomicamente svantaggiate, aumenta considerevolmente il rischio di abbandono scolastico, con conseguente incremento del ciclo di povertà.

"Nati per leggere" si ispira a iniziative già in atto in altri Paesi, tra cui gli Stati Uniti e il Regno Unito, ed è un progetto che all'Aquila è curato dall'Associazione Italiana



Biblioteche, dall'Associazione culturale Pediatri e dal Centro per la salute del bambino di Trieste. Alcuni giorni fa, insieme alla Biblioteca per l'infanzia della Regione Abruzzo diretta da Antonello Sipari, è stato organizzato un convegno a Collemaggio per coordinare l'alleanza tra pediatri, bibliotecari e Asl e sincronizzare le proposte da lanciare ai genitori per aiutarli a crearsi un repertorio di letture da condividere con i bambini.

Mostra su Giovanni Paolo II

È tutto pronto per la mostra fotografica imperniata su Giovanni Paolo II e l'Abruzzo organizzata dal Movimento Cristiano Lavoratori. Un grazie a tutte le persone che hanno partecipato all'iniziativa. La mostra itinerante

verrà presentata alla fine di questo mese e avrà uno scopo di solidarietà: la costruzione di una scuola in Ciad. Per contributi e sovvenzioni B.C.C. Roma - Agenzia 101 - c/c 14058, abi 08327, cab 03600, cin G.

Ciclo di conferenze per il cinecircolo "Oltrelsguardo"

Continuano le proiezioni organizzate dal cinecircolo "Oltrelsguardo" in programma la domenica alle 21 e 15 alla sala Giovanni Paolo II. A marzo, a cura del professor Massimo Fusino, è in programma il ciclo "Visioni e percezioni della città". Dopo "L'amore molesto", di Mario Martone, il 5 marzo, il ciclo continua

con "Cyclo", di Tran Anh Hung, il 12, alla presenza di Fusillo. Subito dopo inizierà il ciclo "Belle sempre" a cura del critico e regista Carlo Tagliabue. Ecco il programma: 19 marzo, "Gertrud", di Carl Theodor Dreyer; 26 marzo "Così bella così dolce" di Robert Bresson; 2 aprile, "Bella di giorno", di Luis Buñuel, alla cui

Realizzato dal Parco nei locali dell'ex scuola elementare

A Camarda il centro faunistico

È stato inaugurato alcuni giorni fa, nei locali dell'ex scuola elementare di Camarda, il nuovo Centro di ricerche faunistiche dell'Appennino del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Il centro va ad affiancare quelli di Ricerche Floristiche dell'Appennino, a Barisciano, e delle Acque degli Appennini, a San Pietro di Isola del Gran Sasso. Si completa così la rete delle strutture specialistiche per la ricerca e lo studio del patrimonio naturalistico e ambientale dell'area protetta. Nella nuova sede si è impiantato il Sers, Servizio scientifico dell'Ente Parco, i cui tecnici e ricercatori potranno in tal modo contare su locali idonei all'espletamento

delle proprie attività di studio, in quello che è, a tutti gli effetti, il più sensibile dei settori di operatività di azione dell'Ente Parco: la salvaguardia della biodiversità, allo stesso tempo condotta attraverso azioni di studio, reintroduzioni ed educazione ambientale, essendo provvisto di un laboratorio attrezzato per la didattica, che potrà dunque essere utilizzato anche dalle scolaresche.

A "Vernaprile" vince un canto aquilano

A Teramo, nella sede della Fratellanza Artigiana, si è svolta recentemente la premiazione del Vernaprile 2006, 13esima edizione del concorso di poesie, canzoni e ricerche etnografiche abruzzesi nato per promuovere la cultura e le tradizioni dialettali della nostra regione. Il premio per la canzone dialettale abruzzese è stato assegnato al musicista M^o Camillo Berardi e alla poetessa Maria Luisa Frasca dell'Aquila, per il componimento inedito "Ma che è 'stu scontentu" che si è classificato al primo posto assoluto. La motivazione del premio, assegnato nella sede della prestigiosa Fratellanza Artigiana,



Società di Mutuo Soccorso fondata il 24 giugno 1861, della quale è stato primo presidente Giuseppe Garibaldi, è stata: "L'opera è valida, originale con il rispetto degli antichi stilemi e si presenta come lavoro molto raffinato nel quale la tradizione è giocata con classe".

Due giorni per parlare dell'Archeologia castellana

Appuntamento l'8 e 9 marzo, al Palazzetto dei Nobili in piazza Santa Margherita all'Aquila, per due giorni di studi sui "Problemi ed esempi di Archeologia Castellana".

Il convegno, a cura dell'insegnamento di "Problematiche di archeologia cristiana e medioevale" e del dottorato di ricerca in "Archeologia medioevale: strutture della società" prevede l'apertura del professor Fabio Redi, dell'Università dell'Aquila.

Alle giornate partecipano alcuni dei maggiori studiosi italiani, tra cui

Aldo Settia, dell'Università di Pavia, Sauro Gelichi e Mauro Librenti (Università di Venezia), Gian Pietro Brogiolo (Università di Padova), Elisa Possenti (Università di Trento), Roberto Farinelli (Università di Siena), Guido Vannini (Università di Firenze), Stella Patitucci Uggeri (Università di Cassino), Donatella Fiorani (Università dell'Aquila), Marcello Rotili (Università di Napoli), Paolo Peduto e Angela Corolla (Università di Salerno), Giuseppe Roma (Università della Calabria).

Scacchi: la "Micarelli" e la "de Amicis" a Penne

Saranno 10 alunni della scuola media Micarelli e della elementare de Amicis a rappresentare la città dell'Aquila alle finali regionali di scacchi in programma a Penne il prossimo 14 aprile. La fase nazionale è prevista il prossimo mese di settembre a Monopoli.

La manifestazione organizzata dall'Atletica L'Aquila ha visto scendere in campo 240 ragazzi



La scuola media "Alighieri" vince il trofeo delle Gazzelle

La scuola "Dante Alighieri" ha vinto la settima edizione del "Trofeo delle Gazzelle", manifestazione di corsa campestre organizzata dall'Atletica L'Aquila e riservata ai ragazzi delle scuole medie. Al secondo posto è giunta la scuola media "Carducci" seguita dalla scuola media "Mazzini". Subito dopo i ragazzi della media "Micarelli", gli alunni di Pizzoli e quelli di Scurcola Marsicana, all'esordio nella competizione. La "Dante Alighieri" ha totalizzato 80 punti ed è riuscita a prevalere superando di soli due punti i rivali della "Carducci", saliti a quota 82. Il meccanismo di attribuzione del punteggio prevedeva infatti la somma del risultato dei primi cinque ragazzi e delle prime cinque ragazze di ogni scuola. Ha vinto quindi la compagine con il minor numero di punti. Ha partecipato anche l'Aism, l'associazione che combatte contro la sclerosi multipla, presente con la presidente della sezione locale Anna Paola Paolini. A premiare i ragazzi, insieme al presidente del Coni, Luciano Perazza, anche Luigi De Lucchi, figlio della campionessa olimpionica Ondina Valla, scomparsa lo scorso anno.

Classifica femminile: 1) Chiara Vignini (Carducci); 2) Elisa Di Marco (Carducci); 3) Lorena De Simone (Alighieri). A seguire Clarissa Gola (Carducci), Martina Mosca (Mazzini), Alexia Nisii

(Micarelli), Giulia Ianni (Alighieri), Lavinia Liberati (Pizzoli), Natalia Belmonte e Federica Pasqua (Alighieri), Sara Bianchi (Carducci), Caterina Fioravanti (Pizzoli), Chiara Castellani, Luise Galeota e Francesca Gragnoli (Carducci), Debora Pezzetta (Mazzini), Valeria Aloisi, Lucia Cavallo e Beatrice Marsili (Carducci), Jessica Pendola (Mazzini).

Classifica maschile: 1) Francesco Garofalo (Mazzini); 2) Samel Kakini (Mazzini); 3) Corrado Lely (Carducci). A seguire: Francesco Niro (Alighieri), Davide Mioechi, Valmir Fetami e Francesco Placidi (Alighieri), Marco Fischione (Carducci), Alessio Tramontelli (Alighieri), Domenico Sollecchia e Angelo Mancini (Mazzini), Alessio Migliozi e Mattia Riocci (Carducci), Claudio Todisco (Mazzini), Davide Marchetti (Mazzini), Luca Mantenuto (Carducci), Fabio Pasqualone (Mazzini), Ludovico Alfonsi e Ferdinando Nisii (Micarelli), Alessio Attardi (Alighieri)



«Dedicare il campo di Piazza d'Armi a Ondina Valla»

La proposta arriva dai vertici dell'Atletica L'Aquila ed è quella di intitolare il campo scuola di Piazza d'Armi a Ondina Valla, aquilana d'adozione, la prima donna italiana a vincere una medaglia olimpica nelle Olimpiadi di Berlino del 1936 (nella foto a destra, il momento della premiazione).



CeAco CENTRO AMMINISTRAZIONE CONDOMINI

DI LUCA COLAROSSO - DOTTORE COMMERCIALISTA
L'Aquila - via Giovanni di Vico n.25 Tel. 0862 319839
Cell. 347 8194372 e.mail studocolarossi@libero.it

- Gestione condomini
- Consulenza legale e tributaria del condominio e degli immobili
- Studio abilitato alla trasmissione telematica delle dichiarazioni fiscali al pagamento on-line dei tributi tramite F24 e alla gestione via ENTRATEL degli adempimenti di registrazione e di assolvimento dei tributi relativi ai contratti di locazione degli immobili

NUOVA PONTEGGI 2005

MONTAGGIO INSTALLAZIONI PROGETTAZIONI



Cell. 340 6766962 - 393 9999716
Via della Croce Rossa 30/A - L'Aquila



LUCIANO CIANCARELLA CARRELLI ELEVATORI

Fondata nel 1997 dall'esperienza tecnica del titolare, la ditta Luciano Ciancarella si è sviluppata costantemente. Oggi è in grado di offrire servizi di assistenza ad ampio raggio per tutte le macchine industriali destinate al sollevamento. E' concessionaria macchine industriali MAIA SpA anche per la vendita ed offre assistenza autorizzata periodica a norma di legge. L'Azienda è certificata ISO 9001.

Ora è stato avviato il nuovo settore riguardante le piattaforme aeree per l'edilizia con la medesima attenzione e professionalità per l'assistenza. La nuova sede nell'area industriale di Bazzano si sviluppa su ben 1.000 metri quadri coperti che consentono di gestire un'officina con sette furgoni attrezzati per l'assistenza diretta presso le aziende, 24 carrelli "di cortesia" a disposizione della clientela in caso di riparazioni a lungo termine, un magazzino ricambi con oltre 4000 articoli ed un magazzino di batterie industriali di trazione per gli standard più diffusi. Ed ancora ruote con cerchi già gommate e di tutte le misure per la sostituzione rapida ed officina di costruzione di tubi oleodinamici per tutte le misure, da un quarto a due pollici.

"I nostri clienti sono aziende, non possono fermare il proprio lavoro per difficoltà tecniche, noi lo soppiamo benissimo e facciamo sempre al meglio perché questo non accada. Il nostro motto è: sollevare di tutto, anche il morale!"
Luciano Ciancarella



LUCIANO CIANCARELLA CARRELLI ELEVATORI
Nucleo ind. Bazzano sud - Monticchio (AQ)
Tel. 0862 445053 - Fax 0862 442961
www.ciancarellaluciano.net

www.ciancarellaluciano.net

Dopo la terza prova del campionato italiano di arrampicata

Gollum in cima alla classifica

Grande prestazione degli atleti aquilani dell'A.S. Gollum Climbing center nella terza prova del campionato italiano giovanile a Macerata (nella foto a destra, in un momento di pausa).



Nella categoria A (under 14) vincono Giorgia Scoccia ed Elena Di Lallo seguite da Eleonora Santavicca.

Nella pari categoria maschile, gli atleti del Gollum si piazzano al secondo e al terzo posto, rispettivamente con Damiano Capulli e Ivan Rossi.

Nella categoria ragnetti maschile (1992/93) primo e secondo posto per Jacopo Capulli e Daniele Dante.

Nella categoria allievi femminile (1990/91) vince Marzia Carissimi che si dimostra in grandissima forma e un gradino al di sopra delle dirette avversarie.

Infine nella Juniores maschile (1988/89) secondo e terzo posto per i cugini Domenico e Dante Totani.

L'A.S. Gollum è saldamente al comando nella classifica parziale del campionato giovanile dimostrando l'attenzione e la cura del "vivaio" dei giovani arrampicatori.

Questo moderno sport, grazie anche alle strutture di altissimo livello presenti in città, si sta dimostrando veicolo della cultura aquilana che fa vanto delle proprie tradizioni legate all'ambiente ed agli sport di montagna.

Roberto Cantalini

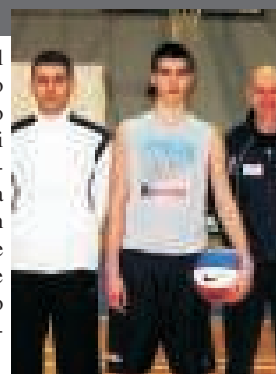
Basket: la Coppa di Carnevale

Due squadre di serie A ed il Roseto hanno partecipato alla Prima Coppa Carnevale. La manifestazione è stata organizzata dall'Aquila basket al PalaCencioni di piazza d'Armi ed era riservata categoria Esordienti. Il torneo, per la valenza delle squadre partecipanti, è tra i più importanti del panorama cestistico del centro Italia. Alla Coppa Carnevale hanno infatti partecipato i padroni di casa della Scuola Minibasket L'Aquila Basket, vice campioni regionali in carica di categoria, i biancorossi del Teramo Basket, allenati dal responsabile tecnico giovanile societario Francesco

Raho, i campioni regionali in carica della Scuola Minibasket Roseto, degli istruttori Saverio Di Blasio e Pierpaolo di Gianvittorio e i ragazzi della Nuova Sebastiani Rieti, allenati da Gioacchino Fusacchia e vincitori di numerosi tornei svoltisi in tutt'Italia. Per la società del presidente Bizzini la Coppa di Carnevale è stata l'occasione per dimostrare, anche a livello organizzativo, l'importanza raggiunta da un settore, quale quello giovanile, che quest'anno vede iscritte ben nove formazioni nei campionati federali, con il consolidato boom nel minibasket, riservato ai ragazzi dai 5 agli 11 anni.

Un aquilano in nazionale

Continuano ad arrivare soddisfazioni per il settore giovanile dell'Aquila Basket, sotto la direzione tecnica di Paolo e Roberto Nardecchia e con l'ausilio di Lorenzo Costantini e Massimiliano Ciamei. Per il sodalizio del presidente Bizzini è arrivata la grandissima gioia della prima convocazione di tutti i tempi per un atleta aquilano ad un raduno di una nazionale giovanile. Pierfrancesco Loreto, classe 1993, è stato selezionato per il collegiale di Parma, uno dei tre incontri mirati alla formazione della squadra azzurra della categoria Under 14.



GIÒ & GIÒ

TUTTI I GIORNI
PER APPUNTAMENTO

ORARIO
CONTINUATO

GIÒ & GIÒ PARRUCCHIERI

L'AQUILA Via Don Bosco, 18 - Tel. 340 2549519



La ginnastica da ufficio... anche per chi non vede mai una sedia

PER CHI LAVORA SEMPRE IN PIEDI..

di Donatella Fiocca (*)

E per chi lavora sempre in «*«* piedi?». E' stata questa la domanda che mi sono sentita rivolgere da un'affezionata lettrice che ha un negozio in centro e che mi ha posto di fronte al fatto che la "ginnastica da ufficio" poco si adattava alle esigenze di quelle persone che di sedie e scrivanie ne vedono ben poche! E così se finora abbiamo pensato a tonificare i muscoli dei sedentari è arrivato il momento di aiutare chi ha meno da tonificare, ma molto più da rilassare. Uno dei fastidi mag-

giori del "popolo eretto" è il formicolio e il gonfiore di gambe e piedi, dovuto alla riduzione del ritorno venoso, un problema della circolazione sanguigna che provoca rottura di capillari e formazione di vene varicose, vero incubo di parrucchiere, bariste, commesse ecc... L'esercizio più semplice da eseguire sarebbe allenarsi a "salire sulle punte", che non è un incitamento alla danza classica, bensì un modo per stimolare il ritorno venoso. Quindi ecco il consiglio... tutte dietro al bancone ad alzarsi sulle punte e di seguito salire e scendere ogni qualvolta compaia il formicolio. Un'alternativa o variante è cammina-

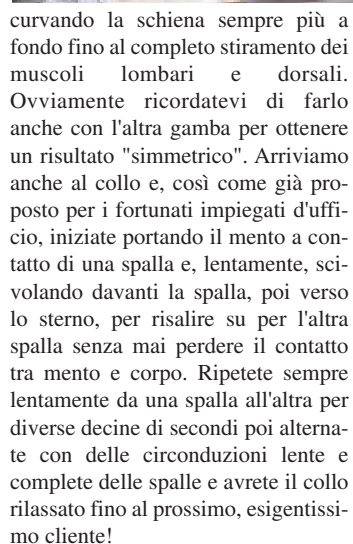
re facendo tutta la "rullata" del piede, anche questa volta non voglio convincere nessuno sulla salubrità dei passi di danza latino-americana, ma chiedo solo di camminare appoggiando il tallone e poi spostare gradatamente tutto il peso del corpo fino all'avampiede con una spinta finale come nell'esercizio precedente. Il risultato è un'andatura abbastanza strana da eseguire in un negozio, ma al di là del fatto che state lavorando per la salute e la bellezza delle vostre gambe, potete sempre provare a farlo quando siete fuori della portata visiva dei vostri clienti! E adesso è il momento di un esercizio di stretching per riposare le articolazione delle gambe e della schiena: appoggiate un piede su un rialzo di almeno 20-30 cm, spostando tutto il peso del corpo sull'altra gamba, contemporaneamente cercate un appoggio frontale per le mani o meglio i gomiti, dopo aver goduto dell'immediata sensazione di rilassamento della schiena, provate, facendo fulcro sulle mani o i gomiti, a spingere leggermente all'indietro

curvando la schiena sempre più a fondo fino al completo stiramento dei muscoli lombari e dorsali. Ovviamente ricordatevi di farlo anche con l'altra gamba per ottenere un risultato "simmetrico". Arriviamo anche al collo e, così come già proposto per i fortunati impiegati d'ufficio, iniziate portando il mento a contatto di una spalla e, lentamente, sciogliendo davanti la spalla, poi verso lo sterno, per risalire su per l'altra spalla senza mai perdere il contatto tra mento e corpo. Ripetete sempre lentamente da una spalla all'altra per diverse decine di secondi poi alternate con delle circonduzioni lente e complete delle spalle e avrete il collo rilassato fino al prossimo, esigentissimo cliente!

(*) istruttrice di fitness

Giordani sfiora la grande impresa

Ha sfiorato la grande impresa il ciclista Leonardo Giordani alla "Tour du Haut Val" in Francia. Il ciclista romano - abruzzese, (la sua famiglia è infatti originaria di Tussio), si è sganciato dal gruppo al trentesimo chilometro della tappa, e ha accumulato un vantaggio che è arrivato a superare i cinque minuti. A cento chilometri dal traguardo si è ritrovato da solo e la reazione del gruppo, condotta da tutte le migliori squadre, ha progressivamente ridotto lo svantaggio, annullandolo a soli quindici chilometri dall'arrivo. Per Giordani, portacolori della Aurum Hotel del patron Santoni e del tecnico Petit, è arrivato comunque il premio come "Personnage protagoniste" della tappa.



LA FABBRICA DI CIOCCOLATO

il pianeta del gusto





GLOBBER
DOLCIARIA

Vi ASPETTA a FOSSA
anche la DOMENICA con
tante dolci specialità

Tel. 0862.810022
www.fabbricacioccolato.it

30%

Affari d'oro!

**Dal 5 marzo al 7 aprile
30% di sconto sugli articoli per
la PULIZIA DELLA CASA**

Visita il sito www.paipersupermercati.it,
potrete vincere buoni acquisto di
50 Euro da spendere presso tutti
i nostri punti vendita.

Nuova
gestione
edicola punto
vendita S.S. 80

CRAI

OROSCOPO

♈ ARIETE 21/3 20/4
Amore: mese di alti e bassi, con molte novità, alcune davvero importanti. Avrete la sensazione di non essere capiti dalla persona amata. Lavoro: scrupolo e meticolosità. Date retta al vostro intuito e riuscirete a superare le varie difficoltà. Consiglio: cercate di non strafare imponendovi dei ritmi forsennati.

♉ TORO 21/4 21/5
Amore: gli astri propizi vi faranno vivere un periodo veramente fortunato con molte occasioni per incontrare persone interessanti. Lavoro: periodo calmo e tranquillo. Non è il momento propizio per fare scelte azzardate. Consiglio: serve attenzione per conservare quello che avete raggiunto.

♊ GEMELLI 22/5 21/6
Amore: gli astri non vi sono particolarmente favorevoli. Non prendete decisioni affrettate e non fermatevi alle apparenze. Lavoro: le dissonanze degli astri potrebbero causarvi qualche inconveniente di troppo. Consiglio: non ascoltate le parole delle persone invidiose.

♋ CANCRO 22/6 22/7
Amore: gli astri sono benevoli ma non siete del tutto al riparo da alti e bassi nella sfera affettiva. Non preoccupatevi troppo. Lavoro: i pianeti molto favorevoli vi aiuteranno ad avere prospettive veramente interessanti. Consiglio: approfittate del periodo per riposarvi un po'.

♌ LEONE 23/7 23/8
Amore: mese favorevole per i single, con occasioni di incontri piacevoli. Cercate di valutare con calma e lucidità le varie situazioni. Lavoro: inizio mese molto impegnativo con nuove proposte di lavoro. Meditate bene prima di effettuare cambiamenti. Consiglio: non fatevi influenzare dagli altri sulle decisioni da prendere.

♍ VERGINE 24/8 23/9
Amore: mese favoloso. E' in arrivo un periodo bellissimo nel campo dell'amore, in cui si sentirete veramente apprezzati. Lavoro: il lavoro potrebbe richiedere qualche spostamento. Alla fine vi sentirete veramente gratificati. Consiglio: dovete condurre una vita più equilibrata evitando eccessi.

♎ BILANCIA 24/9 21/10
Amore: inizio mese non entusiasmante con qualche cenno di insoddisfazione. Le cose miglioreranno nella seconda metà di marzo. Lavoro: periodo veramente magnifico. Grazie alla vostra intelligenza riuscirete ad ottenere grandi risultati. Consiglio: fatevi consigliare da qualche persona più esperta di voi.

♏ SCORPIO 22/10 22/11
Amore: le stelle vi promettono un mese spumeggiante, con momenti emozionanti conditi da una straordinaria carica erotica. Lavoro: l'inizio mese si presenta molto favorevole per lavoro, affari e studio. E' il momento di prendere l'iniziativa. Consiglio: fidatevi solo delle persone che conoscete bene e da molto tempo.

♐ SAGITTARIO 23/11 21/12
Amore: qualche momento di tensione con il partner, soprattutto nella seconda metà del mese, metterà a rischio il rapporto. Lavoro: nuove opportunità in arrivo, ma fate attenzione a non essere precipitosi nelle decisioni. Consiglio: non rifiutate gli aiuti disinteressati di chi vi è vicino.

♑ CAPRICORNO 22/12 20/1
Amore: mese all'insegna dell'amore, con incontri inattesi che vi faranno sognare ad occhi aperti e faranno battere forte il vostro cuore. Lavoro: tanta voglia di fare, grinta e intraprendenza, vi permetteranno di distinguervi nel campo del lavoro. Consiglio: non abbiate paura di affrontare dei cambiamenti.

♒ ACQUARIO 21/1 19/2
Amore: le stelle di questo mese favoriranno la passione e il desiderio. In arrivo qualche insofferenza per la routine quotidiana. Lavoro: qualche astro dissonante, soprattutto nella prima metà del mese, potrebbe crearvi qualche difficoltà. Consiglio: cercate di non strafare, rischiate di commettere errori.

♓ PESCI 20/2 20/3
Amore: vi dedicherete con gioia ai piaceri dell'amore e sentirete il desiderio di aprire il vostro cuore a nuovi sentimenti. Lavoro: non lasciatevi sfuggire le nuove opportunità di lavoro in arrivo. Evitate sprechi di denaro. Consiglio: non fatevi distrarre dai pensieri negativi.

IPERFRUTTA
Qualità e convenienza



SPECIALE PASQUA a sorpresa!!!

Grazie al **SUCCESSO** ottenuto **CONTINUIAMO AD ESAGERARE!**

Mele Fugy € 1,00
Mele Annurca € 0,89
Banane prezzo speciale

prezzo **PARTIGOLARE** su tutte le verdure

S.Barbara Via G.Pastorelli - L'AQUILA
tel. 0862.312032

50 ANNI DI ESPERIENZA AL VOSTRO SERVIZIO

VIVAIO Rosa PIANTE
Tullio Rosa

Piante ornamentali, da frutto, da orto, fiori sementi, vasi, terricci, concimi, torbe, anticrittogamici, antiparassitari.
Realizzazione e manutenzione giardini

VASTO ASSORTIMENTO di PIANTINE da ORTO (F1)

Mangimi di prima qualità per piccoli e grandi animali

S.S. 17 km.30,900 CENTI COLELLA
L'Aquila - Tel. e fax 0862 315351
cell. 330 311970 Ampio parcheggio

ERRATA CORRIGE

Nella scorsa edizione di febbraio, nell'inserzione in prima pagina di California Club, per un refuso di stampa è apparsa la scritta "100 mq di parcheggio". In realtà il parcheggio disponibile per i clienti di California Club è di oltre 10.000 mq.
Ci scusiamo per l'inesattezza.

CALIFORNIA
FITNESS CLUB
★★★★★

Centro comm.le Cermone
S.S. 260 Pizzoli (AQ) - Tel. 0862 461722

www.californiafitnessclub.it orario no stop da lun. a domenica

L'accordo siglato da Fida e Consorzio produttori locali

«Tutelare il latte locale»

Un accordo per tutelare il latte locale è stato siglato alcuni giorni fa dalla Fida (federazione italiana dettaglio alimentare) e dal Consorzio dei produttori locali. A preentare l'intesa è stato il presidente provinciale della Fida, Angelo Liberati, il presidente del consorzio produttori che confluiscono nella centrale del latte dell'Aquila, Enzo Galano, e il vice presidente della Confcommercio dell'Aquila, Lorenzo Santilli, che ha patrocinato l'iniziativa. «E' necessario che anche il nostro latte» sono state le parole di Liberati, «deve essere considerato un prodotto di nicchia. Dobbiamo lavorare per il rilancio della qualità del marchio locale dentro e fuori il circuito di distribuzione provinciale». L'accordo, sottoscritto



dal presidente del Consorzio, Enzo Galano, definirà un prezzo minimo di distribuzione dei prodotti della Centrale del Latte, a esclusiva garanzia della qualità. «E' necessario agire in questo modo» ha commentato Liberati «per evitare che le campagne promozionali dei discount cittadini vendano questi prodotti sottocosto, utilizzando magari il latte come prodotto vedetta». «Bisogna invece» ha aggiunto Liberati nel suo intervento «stabilire un prezzo minimo che eviti che prodotti di qualità come quelli

Dolcezze in cucina

a cura di
Grazia Romano



Amaretti

Ingredienti:

250 gr. di mandorle dolci, trenta mandorle amare, 250 gr. di zucchero, tre albumi d'uovo, un pizzico di sale.



Procedimento:

Pelare, tostare e tritare le mandorle. Battere a neve ben ferma i tuorli d'uovo con un pizzico di sale, unire poi lo zucchero ed amalgamare. Aggiungere le mandorle tritate e lavorare l'impasto. Fare delle palline non molto grandi e rotolarle su dello zucchero disposto su un piatto. Adagiare gli amaretti su una teglia foderata con carta da forno lasciando lo spazio necessario per la crescita dei biscotti durante la cottura. Cuocere in forno preriscaldato a 180 gradi per 15 minuti.

della Centrale vengano sminuiti nei confronti di altri marchi». L'importanza di una campagna di questo genere è stata ribadita anche da Lorenzo Santilli, vice-presidente della Confcommercio. «Sono propo-

ste necessarie» ha dichiarato Lorenzo Santilli «per rilanciare l'importanza dei nostri prodotti. Il latte della Centrale viene prodotto esclusivamente da allevamenti locali, nei parchi del Gran Sasso e del Sirente».

CAFFETTERIA - WINE BAR



www.indexpoint.it

NUOVA GESTIONE

SKY

INDEXPOINT.IT
SCOMMESSE

SALA
GIOCHI

BIGLIETTI PARTITE serie A B C
RICARICHE TIM - 3 - WIND

Tutti i giorni 7.00 - 23.00

L'AQUILA - Piazza S. Pio X n.15 Tel. 086265075

pizzeria **FontE** ristorante

SCONTO 20%
Universitari e
allievi scuola
di finanza

Pizza forno a legna
Anche a pranzo

Si organizzano banchetti di ogni tipo

Venerdì pesce su ordinazione Ampio menù € 30.00

Via Fontesecco 2/4 L'Aquila - info 0862 27776

La Spiga e Il Girasole
Erboristeria Di fronte croce rossa dietro 24 video

Viale Croce Rossa 65 AQ

Acquista Due
Prodotti Anticellulite

Una Tisana in
OMAGGIO

www.giraspiga.com



Passa le ferie in casa
Fortaleza-Brasile



DEL BEATO
costruttora

QUALITÀ DI VITA: STILE DEL BEATO

Informazione: 0862-316438/337.665521(Italia) o 0055-85-33617878(Brasile)

www.construtoradelbeato.com.br

Animali

American Pitbull terrier standard Adba ellenti linee di sangue genitori visibili ed equilibrati campionessa in expo. No perditempo prezzo modico solo recupero spese. 347.1335468

Moto

Moto Guzzi Le Mans 850 II anno 1980 ottimo stato. Danilo 349.8361088

Scooter Aprilia Atlantic 250cc, vendesi causa inutilizzo. Anno maggio 2005 km.9.000 completo di bauletto originale Aprilia e antifurto. Prezzo di vendita euro 2.800,00. info 0862.312178 ore pasti 328.3163437

Kart Maranello 125 Limited Edition 2003 con motore TMK9 2004 motore e telaio revisionati Galiffkart. per informazioni telefonare a Mario 3291628211

AUTO vendesi

nuova Skoda Octavia anno 2005 modello Elegance 2000 TDI, 140 cv solo per veri interessati vendesi. Ore serali 338.4861615

Fiat Punto diesel anno 2005 km. 28.000 euro 4 ariacondizionata, stereo, ottime condizioni. Tel. 320.2797569

Nissan Primera anno 2006 km.23.000 1.9 CDI navigatore satellitare europeo, telefono, aria condizionata, superacces-

soriata, causa inutilizzo. Vero affare. Marco 340.5131028

Honda HRV 1.6 anno 2001 km.

AUDDINO FRANCESCO

**S.S. 5 bis n.13
Tel. Fax 0862 65437**



Nissan Terrano 3.0 TD	2003
Smart (benzina)	02.2003
Renault Laguna SW TD	02.2002
Nissan Terrano 3.0	02.2005
Fiat Daily 35/8 ribalt.	1997
Fiat Daily 35/8 ribalt.	1998
Mercedes Vito TD	1997
Fiat Punto Autocarro D	02.2003
Fiat Daily (furgone)	1996
Nissan Micra 1.4 AC	02.2002
Nissan Micra 1.0	1994
Nissan Cabstar D Cab	1999
Renault Traffic 2.5	1998
Vw Passat Ailain 130 Cv	2003
PikUp Mitsubishi 2.5 TD D cab '01	
Duabò 1.9 GTD	2003
Scudo 1.9 Fiat	1999
Fiat Panda 900	2000
Vw Golf 1.6	2000



62.000 perfette condizioni sempre tagliandata causa inutilizzo vero affare Marco 340.5131028

Audi80 anno 1991 uniproprietario 135.000 km. 1.8B, gancio traino, omologato, radio CDgomme nuove,revisionata, telecomando con allarme, perfetta euro 1.500,00 Tel.320.8639200

Lancia Appia II serie anno 1956 vendesi. Revisionata, motore in rodaggio, carrozzeria quasi perfetta, prezzo da concordare. Tel. 0862.412946 ore pasti

Ford Fiesta 1200 8v benzina 3 porte, km.60.000 anno 97 ottimo stato vendesi. Tel. ore pasti 0862.607058

IMMOBILI affittasi

Pettino, vendesi/affittasi appartamento di 140 mq.su due livelli uso studio piano terra termoa autonomo 340.2895623 348.2627053

Isola La Maddalena dove il mare è

Per info:
Runcan Daniel
distributore indipendente

Tel. 0862319108 cel.3397465241-3342727603

turchese verde smeraldo celeste cristallino privato affitta appartamento a 50 metri dal mare tel 079/280630

Castelsardo unico paese della sardagna rimasto intatto dal medioevo con ancora le alte cinta murarie privato offre in affitto anche settimanalmente 2 appartamenti nuovissimi vicini al mare situati nel residence del porto turistico del paese tel 079/280630

Coppito, piazza principale, servita da mezzi pubblici, affittasi a studenti camera singola ben arredata in casa autonoma in comune con altri studenti. Libera dal 28 febbraio. 333.3932982

Coppito, vicino università, ospedale e guardia di finanza, affittasi camere per brevi periodi a euro 20,00/giorno. Uso cucina gratuito. Tel. 347.5202938

Zona Inapli, Pettino, affittasi appartamento a studenti o liberi professionisti. Piano terra: 3 camere, salone, doppi servizi, ampio terrazzo no spese di con-

ELEKTROHAUS

di Claudio Parisi

SATELLITE

DIGITALE TERRESTRE

IMPIANTI DI ALLARME E SOLARI

FRIGORISTA

**SKY
INSTALLER**



Via Zig Zag, 51 Rocca S.Stefano di Tornimparte AQ

Tel. e fax 0862 728415 Cell. 328 3797882

E-mail claudio.parisi@tin.it

HERBALIFE

PERDITA DI PESO - FORMA FISICA
BENESSERE

CONSULENZA GRATUITA chiama subito

R. Bellini consulente dal 1995 cell. 328 4210951

minio. Tel. 349.7150541

Centralissimo appartamento affittasi uso ufficio 347.3614197

Centralissimo miniappartamento di 50mq. con cantina affittasi 338.4029817

Nord Sardegna - Castelsardo affittasi appartamento in residence vicino mare Tel. 079.280630

Santa Barbara (AQ) affittasi locale uso magazzino 2 posti auto. vicino caserma dei Carabinieri. Tel.0862 316982 ore pasti

Piazza Fontesecco (AQ) affittasi appartamento intero o a camere singole: ingresso, salone, 3 camere, cucina, bagno, balcone veranda. Arredato, ristrutturato, termoautonomo. 340.2752461

L'Aquila pressi Fontana Luminosa piano stada affittasi cantina anche per rimessa scooter Tel. 0862.938238

Coppito (AQ) app. in villa: 3 camere letto, salone con camino, cucina abitabile, ripostiglio, doppi servizi, giardino e posto macchina scoperto Tel.338.3895892

Coppito, piazza, per completare appartamento indipendente affittasi a stu-

denti o lavoratori una camera singola e una doppia con possibilità di renderle singole. cucina con caminetto, lavatrice, 2 bagni, 2 entrate, piccolo giardino. Tel 333/3932982

Via Antica Arischia affittasi appartamento in villa ammobiliata: 3 camere, 2 bagni, ampia cucina, terrazza, no condominio, riscaldamento autonomo. Tel. 0862/312118

Via Strinella, L'Aquila, affittasi appa studenti/esse: primo piano termoautonomo: ingresso, cucina, bagno, 3 letto di cui una doppia, sala, terrazzo e balcone. info 328/8236059

L'Aquila. San Francesco, affittasi vicinissimo facoltà di scienze motorie stanze singole e doppie a studenti o lavoratori.333.3024188

L'Aquila - Coppito piazza principale affittasi per mesi di luglio e agosto casa ammobiliata con tre camere singole e una doppia, due bagni, cucina con camino, due entrate e giardinetto. Tel. 3333932982

Coppito, piazza caratteristico miniappartamento appena ristrutturato ammobiliato indipendente con piccola corte cucina bagno lavatrice camera con 2 posti

letto. Referenziati. Libera da agosto 333.3932982

Via Strinella, L'Aquila, affittasi a 4 studenti maschi, abitazione: 3 letto (di cui una doppia), salone, cucina, wc, terrazzo e balcone. Disponibile dal primo settembre 2006 Info 0862.592109 329.8236059

IMMOBILI vendesi

Via Strinella vendesi locale di 130mq. più 85 mq. di uso magazzino, 3 vetrine fronte strada, causa trasferimento. Tel.340.2895623

L'Aquila, vendesi capannone immerso nel verde mq.400+150 soppalco, terreno mq. 2000 zona Via S.Giuliano A/1 Info 348.2514582

Centro storico L'Aquila vendesi bellissimo appartamento restaurato in palazzo settecentesco mq.100 + eventuale cantina. Ingresso, cucina abitabile, ampia sala, corridoio, 2 camere, bagno, terrazzo, camino, termoautonomo. Possibilità creazione terza camera e secondo bagno. Tel.320.0768033 Giulio

Pizzoli, vendesi terreno edificabile vicinanza ristorante Mimosa di mq.1395. No agenzie. Tel. 349.5934684

Zona Pile Alto vendesi app. mq.130 da ristrutturare in piccolo condominio ottimo per investimento euro

125.000,00 non trattabili. Angela 0862.24354 ore 8,00/14,00

Monticchio vendesi immobile da ristrutturare c.a 70 mq. con progetto. Ingresso indipendente Mirko 329.3148401

Zona Colle di Preturo, vendesi villa di nuova costruzione, a schiera, garage taverna, cantina, 2 bagni, soggiorno, angolo cottura, 2 camere, terrazzo e balcone, giardino privato e corte. Info 347.2399616

L'Aquila RoioPiano app- cielo terra PT sala con camino, cucina, ripostiglio; P1: camera, bagno, terrazza panoramica; euro 69.000,00 Tel. n0862/27394

ATTIVITA' COMMERCIALI

A L'Aquila vendesi quarantennale bar, tabacchi, ricev. lotto e totocalcio. Biglietti. A.S.Roma calcio, Punto Lis comprendente: ricariche telef., Mediaset Premium e La/ Più, pagamento bollette telecom ed Enel, pagamento multe automobilistiche e canone Rai. Locali rinnovati ed efficienti. Info 349.7922585

Centro storico L'Aquila (a 20 mt. dai portici), per motivi familiari, vendesi **AVVIATISSIMA** attività di pasticceria compreso attrezzature; offresi affiancamento per i primi mesi. Solo veramente interessati 347.7866483

ELEZIONI AMMINISTRATIVE 2007

COMUNICATO DELL'EDITORE

A norma della legge 22 Febbraio 2000, n. 28 "Disposizioni per la parità di accesso ai mezzi di informazione durante le campagne elettorali e referendarie e per la comunicazione politica".

Coloro che volessero accedere alla pubblicazione a pagamento di messaggi politici ed elettorali sul periodico mensile "Città Magazine" potranno prenotare i suddetti entro il termine del giorno 26 del mese precedente a quello di pubblicazione. Gli spazi acquistati verranno disposti all'interno del giornale, con esclusione delle copertine, secondo la progressione temporale di arrivo delle prenotazioni stesse. I formati disponibili e le relative tariffe sono i seguenti:

- Un quarto di pagina Euro 300,00 + IVA
- Mezza pagina Euro 500,00 + IVA
- Pagina intera Euro 900,00 + IVA

Pagamento mediante assegno bancario non trasferibile intestato a **RTS Comunicazione srl**, all'atto della prenotazione. Si precisa che i messaggi stessi dovranno essere conformi alle disposizioni della legge su esposta ed in particolare dovranno contenere la dicitura "Messaggio politico elettorale" con l'indicazione del soggetto politico committente. Città Magazine è in diffusione gratuita sul territorio di L'Aquila e paesi limitrofi in 10.000 copie e viene distribuito integralmente entro il giorno 10 di ogni mese.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a:

RTS Comunicazione srl
Via degli scardassieri, 32 - L'AQUILA
Tel 0862 405074 - Fax 0862 27178
e.mail rts@cittamagazine.com

Per pubblicare un annuncio gratuito potete:

Compilare questo coupon ed inviarlo a:
CittàMagazine via degli Scardassieri, 32 67100 L'Aquila

inviare un fax allo 0862 27178 (24 ore su 24)

dettarlo alla segreteria telefonica 0862 27178 (24 ore su 24)

Inviarlo in e-mail a rts@cittamagazine.com

inviarlo in SMS al 339 4690900

Telefonare allo 0862 405074 o consegnarlo in redazione in via degli Scardassieri, 32 (p.zza Palazzo, a fianco al Comune) in orario di ufficio dal lunedì al venerdì

Testo annuncio

Max 30 parole

Messaggi per LEI

Cod. 194695 - Paolo, 31enne, celibe, imprenditore: naturo per la mia età, realizzato professionalmente, in amore faccio spazio, cerco una ragazza intelligente che sappia regalarmi nei momenti d'amore... Tel. **0862404388**

Cod. 194670 - Claudio - 56 anni? Cerchi un compagno? Chiamami e ti confiderò... deisa? Ho 33 anni, celibe, ho un bar di mia proprietà e sono un tipo... niente mai! Tel. **0862404388**

Cod. 194509 - 39 anni, celibe, gestisce un'attività commerciale. Cerca una compagna anche straniera e separata dai figli ma dolce sensibile e sincera, per lavorare insieme e fare tanti progetti. Ti aspetta chiamarmi il mio nome è Daniela. Tel. **0862404388**

Cod. 3890488 - Giulio - 41enne divorziatissimo ha figli, laureato in economia aziendale, commercialista, studio proprio avviato, alto 1,75,

corporatura normale, castano, simpatico e sportivo, cerca una donna seria, colta e di valori per seria unione di coppia. Tel. **0862404388**

Cod. 194688 - Dario, il mio nome è Stefano, 42enne, commerciante, single...spero ancora per poter fare un rapporto di tre anni, una voglia di cambiare vita, dicono che sono un tipo interessante!

Cod. 194580 - Tony - Da ormai tre anni sono solo per scelta, avevo bisogno di dimenticare il passato, ora sono pronto a volare pagina! Sono separato, 45enne, tutti la Forza Armata. Tel. **0862404388**

Cod. 194688 - Il mio nome è Egidio, ho 47 anni, alto 1,80, snello. Dicono di me che sono riservato, forse perché ancora non ho incontrato la donna giusta che mi dia allegria. Sono separato, bricolista, occhi chiari, impiegato Tel. **0862404388**

Cod. 194468 - Mi chiamo Alessandro, ho 50 anni, separato, imprenditore. Costantemente dolce e romantico, felicemente alto, magro, pratico sport, vivo solo, single felice? Assolutamente no! Cerco una compagna calma e dolce per iniziare un rapporto di coppia sereno e felice. Tel. **0862404388**

Cod. 194532 - Pierluigi - Celibe 52enne, medico, desidero incontrare una donna intelligente e colta per iniziare un rapporto stabile basato principalmente sul dialogo. Tel. **0862404388**

Cod. 194693 - Sono un 53enne di bella presenza, alto 1,75, bricolista, occhi castani, sono separato da tempo, dipendente c/o ditta; mi chiamo Aldo. Posso solo dire di me che quando sono coinvolto amo totalmente! Tel. **0862404388**

Cod. 194626 - Francesco - Celibe 54enne, consulente finanziario,

beneventano, ottima presenza, serio e di seri principi morali, cerca una donna colta e gradevole, preferibilmente nubile scopo matrimonio. Tel. **0862404388**

Cod. 344021 - Mi chiamo Riccardo ho 60 anni, sono un tecnico, mi piace corteggiare una donna con classe ed eleganza. Sono vedovo, alto 1,74. La fedeltà per me è un valore inattuabile. Se anche tu cerchi una storia basata sui seri valori chiamami. Tel. **0862404388**

Cod. 3889283 - Nome Federico - età 61 anni - stato civile: vedovo - Professione: commerciante - Segno zodiacale: Ariete - Profilo: alto 1,77, snello, occhi azzurri. Tel. **0862404388**

Cod. 194648 - Il mio nome è Alfonso, ho 65 anni, vedovo non ho figli, pensionato, ex impiegato. Cerco una donna dolce, sincera, libera da impegni che mi ispiri. Cerchiamo subito, non perdiamo altre tempo! Tel. **0862404388**



AGENZIA PER SINGLE

Visita subito il nostro sito www.meetingitalia.it

Cerchi l'Amore? Invia un SMS con il tuo nome, l'età e la città al **320 059 46 84**

riceverai 5 profili di persone che come te hanno voglia di innamorarsi



La Meeting informa che puoi visionare le foto di tutte le ragazze della banca dati Ucraina

Messaggi per LUI

Cod. 372004 - Mariika: giovane e bella ragazza 17enne, rubile, alta con occhi e capelli scuri, dolce e sincera, cerca un uomo serio e bello, non fuggo per instaurare una relazione duratura. (Servizio Piazza Di Spagna) Tel. **0862404388**

Cod. 372821 - Viola, 29enne separata, alta, snella, occhi scuri, bel fisico, cerca uomo, magro 55enne, dolce e romantico, per iniziare una relazione a futura unione. (Servizio Piazza Di Spagna) Tel. **0862404388**

Cod. 396031 - Marina è una bellissima 36enne, separata, baby sitter. Alto 1,70, capelli scuri, tratti mediterranei - cerco Lei mio 40enne, dolce, serio e soprattutto sincero per una unione seria e duratura. Tel. **0862404388**

Cod. 194824 - Ho 37 anni, snello, rubile, brando, occhi chiari, mi chiamo

Vanesa. Cerco un compagno di vita intelligente e colto che mi faccia sentire al centro del suo universo. Tel. **0862404388**

Cod. 194565 - "Se l'uomo è appai, fascino, eleganza e intraprendenza... il suo carattere, onestà e il carattere felice?" Stefano, 40enne, rubile, brando, impiegato, bruno, bellissimi occhi verdi. Tel. **0862996388**

Cod. 372818 - Natasha, 42enne separata, 5'8" alta, snella, buona cultura, serena dal carattere dolce e sensibile, considerabile uomo, magro 60enne, romantico e disinvolto, per seria unione. (Servizio Piazza Di Spagna) Tel. **0862404388**

Cod. 194679 - Dario, snello, romantico e intrigante, cerco un uomo di cultura e bella presenza per seria unione. Il mio nome è Daniela, 40enne, divorziata manager. Mio 60enne preferibilmente medico. Tel. **0862404388**

Cod. 194629 - Marcello - 44 anni, alto con lunghi capelli biondi, separato, imprenditore. (X settore siamo e affettuosi, cerca un lei di bella presenza per serietà unione. Tel. **0862404388**

Cod. 194677 "Sono una donna dinamica e vitale, adoro la semplicità" Margherita, 48enne, rubile, dolce, affascinata dai suoi principi morali, cerca un uomo per instaurare una splendida rapporto basato sulla fiducia e la lealtà. Tel. **0862404388**

Cod. 194653 - Sono Antonella, ho 58 anni, tutti mi dicono ben portati, snella, bruno, alto 1,70, diplomata, separata, serale, mi affascina un uomo dolce brillante, solare, generoso ma questo non l'ascoltavo. Tel. **0862404388**

Cod. 344025 - Ciao, mi chiamo Chiara, ho 51 anni sono infermiera, snella, sensibile e riservata, stanco di conoscere persone non motivate, cerco un uomo

gentile e distante per scopi convivenza. Tel. **0862404388**

Cod. 194519 - Ciao mi chiamo Giulia, sono vedova ho 52 anni, impiegata statale. Sono cordiale, solare, mi piacerebbe tantissimo trovare una compagna sincera e simpatica, che condivida le sue passioni, i suoi viaggi e nel caso anche la vita finta. Tel. **0862404388**

Cod. 244000 - Mi chiamo Anna, ho 56 anni sono un'impiegata, mediorientata. Mi piace il cinema, il teatro, amo i viaggi e il mare. Cerco un uomo che sappia corteggiarmi che sia galante e sincero. Tel. **0862404388**

Cod. 194470 - Sono una signora 60enne, divorziata, commercialista, mi chiamo Silvana, cerco un uomo profondo e di valori come me per iniziare una bella avventura... E perché mi spaventa di più? Tel. **0862404388**

Chiamaci o vieni a trovarci!

Tel 0862.404388 L'Aquila-Via Pescara,4

ORARI UFFICIO: dal lunedì al sabato dalle 10.00 alle 19.00

meetingaquila@virgilio.it

agenzia specializzata



QASHQAI ti offre un nuovo concetto di eleganza. Audace e grintoso, è insieme dominante e raffinato. E trova il modo migliore per affrontare qualsiasi strada.



AUDDINO FRANCESCO S.S. 5 bis n.13 Tel. Fax 0862 65437