

Città magazine

mensile di informazione e servizi

www.cittamagazine.com

distribuzione gratuita

giugno 2007 n. 48

**Coop
Aurora**
Noleggio
furgoni 9 posti



Durastante Luigi 328-5335251
Sette Francesco 328-3613449



IN QUESTO NUMERO

la città
ha scelto
il sindaco...
Massimo Cialente

Anche l'Inps si lancia nel
fotovoltaico

Sport: il trofeo Giancola
Corri salta lancia
Il torneo Bucci



FinCredit

Qui trovi Mutui e Finanziamenti UniCredit Banca

A TE LA SCELTA... A NOI LA SOLUZIONE

> SERVIZI FINANZIARI > SERVIZI IMMOBILIARI > SERVIZI ASSICURATIVI

Via XX Settembre n° 71/73 67100 L'Aquila Tel. 0862.413249 Fax. 0862.23394
fincredit@bigspa.it - www.bigspa.it

**Tfr,
nuova
pensione?**

ARCA
SSR

CARISPAQ

CASSA DI RISPARMIO DELLA PROVINCIA DELL'AQUILA Spa
GRUPPO BANCARIO Banca popolare dell'Estremo Lazio

...la Banca della gente

www.carispaq.it

Prima di decidere scopri i vantaggi di Arca.

Leader nelle adesioni collettive ai Fondi Pensione Aperti*

*Fonte: IAMA - dati al 30 settembre 2006 per numero di adesioni collettive.

Le nuove disposizioni in materia di Tfr interessano tutti. Anche tu dal 1° gennaio 2007 dovrai prendere decisioni molto importanti sul tuo futuro e su quello della tua azienda.

Su quali vantaggi puoi contare?

Affidabilità. Tra i primi ad aver lanciato un Fondo Pensione Aperto in Italia, Arca mette a tua disposizione una consolidata esperienza nella Previdenza Complementare.

Ampia scelta. Arca propone cinque linee di investimento tra cui scegliere in funzione delle specifiche esigenze di ogni lavoratore dipendente. Tra queste, la linea Garanzia assicura la restituzione del capitale.

Risparmio fiscale. Minore tassazione sul Tfr e deducibilità dei contributi versati dall'Azienda e dal lavoratore dipendente.

Indipendenza. L'autonomia a livello societario garantisce l'assenza di conflitti di interesse e la tutela dell'aderente.

Monitoraggio costante della posizione. Arca ti permette di conoscere in ogni momento la tua posizione previdenziale direttamente on-line.

**Contatta la Cassa di Risparmio della Provincia dell'Aquila,
il tuo riferimento sui Fondi Pensione Arca.**

cucina tipica

**MATRIMONI
CERIMONIE
BANCHETTI**

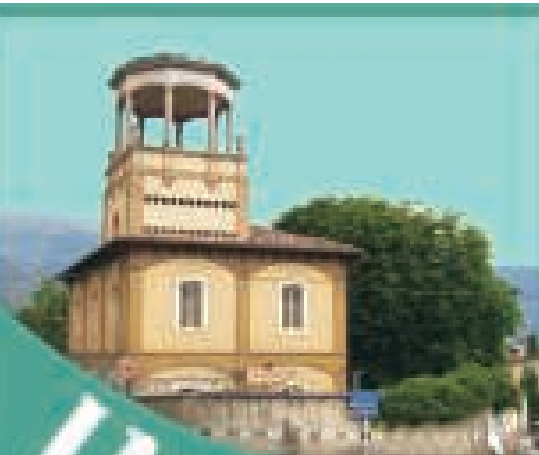
MENÙ
TURISTICO
€ 15,00

**RISTORANTE PIZZERIA
ENOTECA ARROSTICINI
CARNE ALLA BRACE**

Oltre 150 mq interni con consolle da affittare per feste private. Ristorante e bar esterni coperti, parco giochi per bambini, angolo privé esterno per aperitivi, discoteca all'aperto ogni fine settimana. Ogni venerdì su prenotazione cucina a base di pesce.

Fatte per bambini con buffet di fritti,
pizza al franco e gelateria; con animazione

**Via di Civita, 1 Monticchio (AQ)
info 333.3294352 - 0862 445039**



LA ROCCA FORTE

Prima dell'adesione leggere il prospetto informativo. Disponibile presso le banche collaboratrici e su www.arcafondi.com

Mensile di informazione e servizi
distribuzione gratuita sul territorio
dell'Aquila e comuni limitrofi
reg. trib. L'Aquila n. 493 del 01.03.03
iscr. al R.O.C. n. 11067 del 29.11.03

Direttore responsabile

Raniero Pizzi
339.1308203; raniero1@alice.it

Direttore editoriale

Luigi Trivelloni 335.328698

Redazione

Via degli Scardassieri, 32 - L'Aquila
Tel/fax 0862 27178 - Tel 0862 295547

Pubblicità

RTS Comunicazione srl
Grazia Romano 339 4690900
Luigi Trivelloni 335 328698

Franco Romano 339.5235283
Via degli Scardassieri, 32 - L'Aquila
Tel/fax 0862 27178 - Tel 0862 295547
rts@cittamagazine.com

Grafica e impaginazione

Filomena Di Camillo 347.1203694
f.dicamillo@alice.it

Editore

RTS Comunicazione srl
Amministratore unico
Grazia Romano
Via degli Scardassieri, 32 - L'Aquila
Tel/fax 0862 27178 - Tel 0862 295547

Stampa

Stabilimento tipografico
Editoriale Eco srl
S.Gabriele - Colledara (TE)
Chiuso in tipografia il 04.06.2007
TIRATURA **10.000 copie**

Materiali fotografici e testi inviati per collaborazioni non si restituiscono e si accettano solo in forma gratuita. Gli annunci economici vengono pubblicati gratuitamente in qualità di servizio per i lettori. Non si garantisce la veridicità né la qualità degli annunci stessi. L'Editore declina ogni responsabilità per gli eventuali disguidi o danni che ne dovessero derivare. Vietata la riproduzione di immagini e testi.

"JU 'NCANITU"

Era chiamatu ccuscì pe' ju carattere se' peccè sembre co' alterigia issu parlea e ttandu spesso co' tutti bbaccajiea pe' 'na sscemenza che ji capitea.

Tenea 'nu mulu e co' issu raggionea peccè, pe fortuna, no' ji responnea ju trattea bbonu e sembre ju strijjitea e co' na coperta a quatri ju coprea.

Schiocchea ju staffilu e ju mulu correa quannuaju carrittu j'attacchea, se ju tenea da condu e ju 'nfiocchettea quannu 'n città chiggunu accompagna.

Era 'nu "personaggiu" deju paese e se fecea respèttà pe' le pretese, co' ji quatrani no' fecea presa e passaji 'nnanzi era 'na vera 'mpresa.

Tenea 'na fijia propitu tandu bbella e pe' issu era 'nu fior' a ll'occhiella, ma ju distinu 'nu brutto scherzu ji ristipette e pe' ju dispiacere "ju 'ncanitu" s'ammutolette.

Vanda Santogrossi Casilio

www.cittamagazine.com

Città magazine

Uno sguardo alla cronaca

di Raniero Pizzi



La città ha scelto: Cialente sindaco

L'Aquila ha un nuovo sindaco... Massimo Cialente

ha vinto le elezioni che si sono svolte due settimane fa. E lo ha fatto nettamente, al primo turno, senza lasciare agli avversari neanche la remota possibilità data da un eventuale ballottaggio. Un risultato elettorale, quello di Cialente, che alla vigilia appariva meno scontato di quanto i dati finali non abbiano poi mostrato. E il merito di Cialente è stato anche quello di riuscire ad andare controcorrente. Nel resto d'Italia, infatti, il centro sinistra ha mostrato la corda, dimostrando lo scarso feeling che c'è tra il governo centrale e gli elettori. Tutto bene, quindi? Se io fossi nei panni dei locali vincitori, però, mi guarderei bene dal dimostrare un eccessivo giubilo. Soprattutto da parte dei rappresentanti dei partiti. Leggendo i dati elettorali, infatti, escono fuori alcuni elementi sorprendenti. Massimo Cialente ha vinto con il 53 per cento dei voti e la sua coalizione ha riportato addirittura il 57. Ma a destare qualche perplessità è la situazione dei partiti della coalizione. Nelle elezioni comunali del 2002, i Ds riportarono un imbarazzante 13,3 per cento e la Margherita l'11. E in quel caso la coalizione del centro sinistra risultò nettamente sconfitta. Oggi nella coalizione uscita vincitrice, i Ds si attestano al 13,9 e la Margherita scende al 10. A far vincere Cialente, quindi, non sono stati i partiti principali della coalizione,

ma i partiti minori, in particolare l'Udeur, che ha quasi triplicato i propri elettori, e la lista civica "Impegno per L'Aquila" che ha esordito con uno straordinario 5 per cento. E' vero che Ds e Margherita sono stati in parte svantaggiati proprio dalla presenza di questi due raggruppamenti, ma, a mio modo di vedere, il risultato aquilano unito ai dati nazionali fa suonare un vero e proprio campanello d'allarme per il nascente Partito Democratico. Passando dalla parte degli sconfitti, l'analisi della performance elettorale del candidato Maurizio Leopardi non può non tenere conto del risultato pessimo dei partiti della coalizione che lo sosteneva. In questo caso, Leopardi è andato meglio delle liste, 31 per cento contro 29, ma il dato che salta agli occhi è il fatto che i partiti principali del centro destra siano usciti dalle urne nettamente ridimensionati rispetto al 2002. Se per l'Udc questo dato potrebbe essere letto come non del tutto negativo, considerando le scissioni e le diaspore interne, per Forza Italia e An il calo elettorale deve far riflettere. In ogni caso è stata una vera e propria "punizione" di una intera classe dirigente e ora è il momento, per molti di questi candidati, di farsi da parte e lasciare spazio ai giovani, se ci sono. Un altro aspetto che ha pesato sul risultato è da ricercarsi nel fatto di non essere riusciti a trovare un unico candidato. La scelta di Leopardi, persona senza dubbio preparata ma ben lontana dall'essere un "animale politico", di quelli che sul

palco "sbrano" gli avversari (e i tre minuti di Leopardi durante il comizio di Berlusconi ne sono la dimostrazione) è avvenuta all'ultimo momento imponendo dall'alto un "non politico" proprio mentre a livello nazionale lo scontro elettorale alle amministrative andava politicizzandosi. E poi, i tanti candidati che in un modo o nell'altro cercavano voti nello stesso bacino elettorale hanno spesso dovuto scontrarsi tra di loro. Si è riprodotto a destra quanto avvenuto nelle primarie del centrosinistra. Per qualche voto in più, i candidati del centrodestra non si sono risparmiati frecciate al vetriolo, facendo il gioco di Massimo Cialente. Tra l'altro, tutti i candidati del centrodestra hanno tentato di mostrare un certo distacco rispetto alle scelte della passata amministrazione ma l'ex sindaco Biagio Tempesta era sempre lì, sempre presente... Che dire di altro? Possiamo parlare della straordinaria performance personale del candidato prestato alla politica, Angelo De Nicola, tradito da un pizzico di nervosismo che ne ha in parte offuscato l'immagine, ma soprattutto dal clamoroso voltafaccia del leader dell'Italia di Mezzo, Marco Follini, passato a sinistra alla vigilia delle elezioni, e c'è da rimarcare la scarsa tenuta di Luca Bergamotto e Stefano Vittorini. Se non fosse stato per Vittorini, i dibattiti televisivi sarebbero stati di una noia mortale, mentre Bergamotto ha certificato che la dimostrazione di competenza non è sufficiente ad allettare gli elettori.

... IPSE DIXIT...

«Dove il mercato è abbandonato alla sua autonormatività, esso conosce soltanto una dignità della cosa, non della persona, non doveri di fratellanza e di pietà, non relazioni umane originarie di cui le comunità originarie siano portatrici»

(Max Weber - economia e società- 1922 vol I? - Milano 1968 pag. 619)

a cura di Aldo Scimia

Scrivere la bellezza su ogni corpo. In metà tempo.

Studio Estetico Sensazioni
di Antonia Sperandio

**TRATTAMENTI ENDERMLOGICI
DIMAGRANTI ANTICELLULITE**
MASSAGGI PERSONALIZZATI - RICOSTRUZIONE UNGHIE

L'AQUILA - S.S. 80 complesso Solaria n.12
tel. 0862 700331

CeAGO CENTRO AMMINISTRAZIONE CONDOMINI

DI LUCA COLAROSSO - DOTTORE COMMERCIALISTA
L'Aquila - via Giovanni di Vincenzo n.25 - Tel. 0862 319839
Cell. 347 8194372 email studiocolarosso@libero.it

- Gestione condomini
- Consulenza legale e tributaria del condominio e degli immobili
- Studio abilitato alla trasmissione telematica delle dichiarazioni fiscali al pagamento on-line dei tributi tramite F24 e alla gestione via ENTRATEL degli adempimenti di registrazione e di assolvimento dei tributi relativi ai contratti di locazione degli immobili

Tempo di elezioni... Siamo tutti più buoni e la città si veste a festa

Il candidato del centro sinis



IL SECONDO NATALE DELL'ANNO

di Paola Trivelloni

Il tempo delle elezioni è un momento bellissimo. Tutto funziona meglio, le strade si lastricano, le luci si accendono alla giusta ora, i vigili sono più comprensivi, la città è più pulita e i cittadini sono tutti gentili ed educati soprattutto quando questi cittadini si chiamano "candidati".

Quando vai al bar c'è sempre qualcuno pronto ad offrirti il caffè, per strada ti senti finalmente importante perché ti riconoscono in molti e ti salutano rispettosamente.

Quando sei al seguito di amici e ti imbatti per "puro caso" con un appartenente a qualche lista politica, immediatamente, ecco, che ti vengono stese amichevolmente le mani per un saluto caloroso, o per presentarsi, o per rimarcare una conoscenza di vecchissima data. Ti danno i saluti anche

per la famiglia, per mamme, padri, fratelli, cognati, affini e vicini tanto ti conoscono bene... e pensare che tu, fino a ieri, eri convinto di essere uno sconosciuto... Eppure, fino a qualche tempo fa nemmeno ti vedevano a un passo... mah... miracoli del periodo elettorale!

E poi, è bellissimo perché è come a Natale, siamo tutti più buoni. Si fanno feste, rinfreschi, tutti ti vogliono bene.

La città si addobba a festa. Ovunque compaiono festosi manifesti con facciette allegre e sorridenti (ringiovanite per l'occasione con lievi e quasi impercettibili ritocchini grafici!) che sottolineano quanto tutto possa migliorare durante questo felice momento.

E poi, le frasi, che belle parole! Fantastici, gioiosi slogan che ti tirano su il morale ogni volta che ci vai a sbattere contro.

Tutto intorno a noi è diverso. C'è una grande voglia di fare, di migliorare perché ci si accorge finalmente di tutte, ma proprio tutte le cose che la

precedente amministrazione ha fatto male o non ha fatto bene! Ma per fortuna non c'è problema perché tutti i candidati, in periodo di elezioni, sanno come fare affinché ogni cosa possa tornare a posto in un baleno.

Ma tra tutti questi candidati, gli elettori, (quei pochi che sono rimasti solo elettori e non sono anche candidati), cosa potevano fare?! Certo, non c'era che l'imbarazzo della scelta tra tanta bontà e tanta abbondanza... Certo, se non saremo soddisfatti nemmeno così, potremo sempre provare a candidarci noi, al prossimo "bellissimo" periodo elettorale.

Ma adesso che il "secondo Natale dell'anno" è già finito (niente ballottaggio...) si torna alla realtà, all'anonimato, alle polemiche del dopo voto, al conteggio di chi ha scritto e di chi ha mancato alla promessa data.

Si torna alla normalità, insomma. A questo punto non ci resta che augurare buon lavoro agli eletti e di non prendersela troppo ai non eletti.

La ruota gira, ora di qua, ora di là... e la vita continua.

MASSIMO

«E' stata una campagna elettorale pesantissima». Sono le 9 e mezza del 30 maggio scorso, e Massimo Cialente sta per salire le scale di palazzo Margherita. Fuori, ad aspettarlo, una piccola folla di persone. Il primo saluto arriva, però, dall'ex presidente del consiglio comunale Vito Colonna. Pochi minuti per salire le scale accompagnato dal padre Umberto, la moglie Donatella e il più grande dei figli, Fabrizio, e per un incontro privato con l'ex sindaco Biagio Tempesta, il quale ha voluto evitare l'incontro con la stampa. Alle 9 e 37 Massimo Cialente è dentro la stanza dalla quale, salvo sorprese, guiderà le sorti della città capoluogo per i prossimi cinque anni.

«E' un'emozione fortissima» ammette Cialente. «Sono entrato in questa stanza per la prima volta tantissimi anni fa, quando fui eletto al consiglio comunale. Rientrarci oggi mi riempie di emozione, soprattutto al pensiero delle responsabilità che la carica di sindaco comporta».

«Mi serve un computer» chiede al

C.R.S. Centro Riparazione Servizi
FERRAMENTA - MATERIALE ELETTRICO
BATTERIE di TUTTI I TIPI
DUPLICAZIONE RIPARAZIONE VENDITA di TELECOMANDI per CANCELLI - AUTO - TV



PRONTO INTERVENTO CASA
ELETTRICO IDRAULICO SERRANDE TAPPARELLE ed altro...

Efficienza risparmio sopralluoghi gratuiti
Sabato pomeriggio aperto
EMPORIO Torrione, P.zza S.Pio X L'Aquila
Tel. e Fax 0862 414451 Cell. 339 7275643

FINAbruzzo SERVICE SPA
finanziamenti agevolati ai dipendenti



fino a **50.000€**

Le condizioni... vi stupiranno!

FINA BRUZZO SERVICE SPA - Via S. Pio X, 1 - 08620 TORRIONE (AQ) - Tel. 0862 414451 - Fax 0862 414452 - Email: finabruzzo@tin.it

Direzione: L'AQUILA P.zza Duomo, 46 Tel.0862 401473
NUOVA SEDE: L'AQUILA via Madonna di Pettino 2D Tel.0862 310079

che ha vinto al primo turno con il 53 per cento dei consensi, entra nella stanza che per 9 anni è stata di Tempesta

CIALENTE, PRIMO GIORNO DA SINDACO



Massimo Cialente sulle scale di palazzo Margherita insieme al padre Umberto. A destra, al tavolo del primo cittadino.

segretario comunale. Intorno a lui, insieme alla famiglia, anche tanti giornalisti, e a chi gli chiede se cambierà gli oggetti nella stanza risponde semplicemente: «gli arredi costano».

Sul suo tavolo, una copia di un quo-

tidiano con le facce dei quaranta consiglieri comunali neo eletti. Tra di loro tante conferme, alcune novità e una sola donna: «Peccato» dice Cialente.

Intanto, in città è già iniziato il “toto

assessore”, la squadra di governo. «Quello delle consultazioni era un vecchio modo di fare politica» ammette Cialente, «ma, oltre che con la giunta, mi aspetto rapporti stretti con il consiglio comunale, e anche

con l'opposizione. E per quanto riguarda la nuova giunta, non mi farò condizionare dai partiti».

Adesso comincia il lavoro, a partire dagli incontri con i dirigenti comunali e con il personale.

Sul tavolo del primo cittadino tanti problemi, a cominciare dalla metropolitana di superficie. «Il pensiero della metro mi toglie il sonno» ammette il sindaco neo eletto. «Venendo qui ero al telefono con il ministero per richiedere una nuova conferenza di servizio che risolvesse finalmente la situazione».

Tra i tanti problemi sul tappeto, anche quello di una coalizione estremamente composita, fatta di tante anime e di ben 11 partiti che Massimo Cialente dovrà riuscire a controllare. «Certo è una questione di equilibri» ammette «ma io voglio gli uomini giusti al posto giusto...».

L'intervista è finita, ancora qualche abbraccio, per il Sindaco inizia il primo giorno di lavoro.

Raniero Pizzi

Pizzeria "TORRETTA"

Tutta la **pizza** che vuoi a € **5,90**
birra al **50%** di sconto

Tavoli all'aperto

Non perdere tempo!!!

Via Scuola della Torretta - L'Aquila - Tel. 0862 65671

Chi vince e chi perde, le idee, i drammi più o meno grandi delle comunali che sono da poco andate in archivio...

Per Massimo Cialente la campagna elettorale che si è appena conclusa è stata «durissima». E noi di Città magazine adesso ci divertiamo a fare un collage dei momenti più importanti dell'appuntamento elettorale che negli ultimi mesi ha catalizzato l'attenzione della città. Non se ne abbia a male chi si ritrova in questo piccolo promemoria, e altrettanto non ne se ne rammarichi chi ne rimane fuori... In fondo, le elezioni sono un gioco... c'è chi fa i pronostici, c'è chi vince, chi perde, e chi alla fine stila le pagelle...

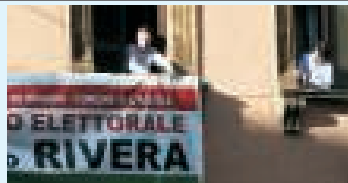
«Tempesta... mi sento male.... aiutami...»

Iniziamo la nostra piccola rassegna con il momento più drammatico della campagna elettorale, il malore di Silvio Berlusconi. Il leader di Forza Italia, pochi minuti prima della fine del suo comizio a piazza Duomo, smette di parlare, si appoggia a Maurizio Leopardi e chiede aiuto a Biagio Tempesta. Tre ore di tensione e preoccupazione, ma poi l'ex Presidente del Consiglio si riprende.



Comitato «fai da te...»

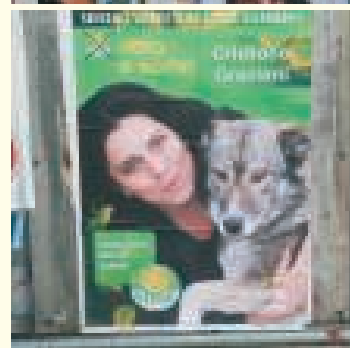
In campagna elettorale tutti devono arrangiarsi. E' quello che capita anche al candidato Vincenzo Rivera (a destra), costretto a posizionare "in proprio" lo striscione ai Quattro Cantoni. E gli elettori lo hanno premiato.



SCENE DA UNA

Esiste un premio per i manifesti più belli?

Non so se esiste un premio per i manifesti più belli o per gli slogan più azzeccati, ma forse bisognerebbe inventarlo. In mezzo a tanti messaggi, alcuni dei quali francamente poco convincenti, c'è anche chi è riuscito a metterci quel qualcosa in più di inventiva. Straordinario ed efficace, secondo chi scrive, quel "seguimi a ruota" del candidato Adriano Perrotti, bloccato da anni su una sedia a rotelle e attento portavoce dei diritti dei diversamente abili, e senza dubbio bello, almeno per i tanti proprietari di animali, il cartello con il lupo della verde Cristiana Graziani "dalla parte dei più deboli". Coraggioso, senza dubbio, quel "I love Aq" con cuore rosso, lanciato da Enrico Verini, che ha anche inviato ai giornali una foto in vago stile "James Bond". Bravissimi, ma per favore fermiamoci qui, non vorrei che alle prossime elezioni qualcuno se ne uscisse con uno slogan tipo messaggio sms dei cellulari: «AQ... TVTTTB».





Planet 99 e SolarPlan

Impianti solari termici e fotovoltaici

Con il Sole Ecologia e Risparmio

Consulenza, studio di fattibilità, preventivi assistenza nelle pratiche per finanziamenti, progettazione, installazione, collaudo, assistenza e manutenzione post-vendita

Z.I. Campo di Pile 67100 L'Aquila
tel. 0862.319802 fax 0862.319487

www.planet99.it

in attesa della prossima tornata...

CAMPAGNA ELETTORALE

Vele, velette e... affini



Ne abbiamo viste ovunque e di ogni tipo, da quelle montate su camion a quelle più piccole e agili portate dall'Ape Piaggio, da quelle attaccate sull'auto di famiglia, sulla "bianchina" o sul "cinquino". Mentre le "vele" impazzavano Gino Antognetti, memore delle sue profonde radici nel Partito Radicale, ha deciso di rispolverare l'uomo sandwich, facendosi egli stesso "vela" e portavoce delle sue idee. L'elettorato non ha compreso? Andrà meglio la prossima volta...



Facce da... comitato

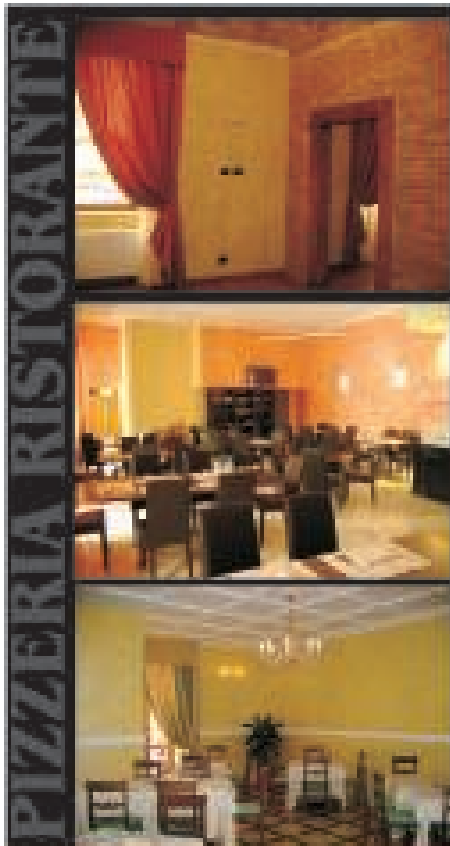
Lo abbiamo detto all'inizio, le elezioni assomigliano ad un gioco, anche un pochino crudele. Chi vince comanda per un certo numero di anni, e chi perde va dietro alla lavagna. Ma tutti sanno, in cuor loro, che quella che si è appena conclusa è solo una battaglia e che le scaramucce riprenderanno presto. Per fortuna, le elezioni, come gli esami, non finiscono mai... Abbiamo quindi voluto lasciare lo spazio alla tensione dei comitati, non solo ai leader, ma anche alle tante persone che lavorano "dietro le quinte", quelli dei manifesti, del taglia e



cuci con i documenti o che si arrabattano con i computer. Che perdono se i capi perdono, e che portano a casa le briciole quando i capi vincono.



In questa breve carrellata ci sarebbe piaciuto dare spazio anche ai protagonisti di quel miracolo elettorale che è stato il risultato delle liste del candidato Angelo De Nicola. La sera delle elezioni, però, i reporter che dovevano entrare al comitato sono stati bloccati da un «adesso no!». Peccato! (r.p.)



pizzeria
ristorante
forno a legna

aperto
tutti i giorni
pranzo e cena

Su prenotazione
FESTE di laurea e
BANCHETTI

VIA del GUASTATORE 2/B L'Aquila
Tel. 0862 401371 cel. 329 1213933



Menù pranzo
€ 10,00

Pizza - birra
€ 10,00

Il progetto doterà le sedi abruzzesi di pannelli per la produzione di energia dal sole

ANCHE L'INPS SI LANCIÀ NEL FOTOVOLTAICO



mila euro, con un ritorno economico di 220 mila euro l'anno. A questi vanno aggiunti gli introiti derivanti dalla vendita dell'energia prodotta. «L'idea», ha spiegato il direttore regionale dell'Inps, Giovanni Lencioni (nella foto a sinistra), «è quella di trasformare l'edificio da puro consumatore in produttore di energia, diminuendo l'immissione di anidride carbonica di 220 tonnellate l'anno».

Per ammortizzare i costi dell'impianto, l'Inps utilizzerà la procedura del Conto energia, che prevede incentivi in base alla potenza dell'impianto.

«Gli impianti installati sulle sedi dei nostri uffici» ha sottolineato Lencioni «produrranno 359 mila kwh di energia, con un risparmio anno di 55 mila euro, a cui si andranno ad aggiungere 175 mila euro di tariffa incentivante». Nel fine settimana, quando gli edifici sono chiusi, tutta l'energia prodotta verrà venduta all'Enel. A conti fatti, in otto anni sarà ammortizzato l'investimento iniziale.

«Siamo di fronte ad un progetto già



ben avviato, che sarà operativo nella primavera prossima», ha fatto presente il direttore dell'Inps «ad aprile sono state completate le opere preliminari ed è stata indetta la gara d'appalto».

Gli impianti fotovoltaici rappresentano un business per il futuro. «L'Inps è il primo ente in Italia ad utilizzare il fotovoltaico», ha spiegato Vittorio Crecco, direttore generale Inps, «in

Abruzzo abbiamo trovato le condizioni ideali per quest'operazione».

Un progetto innovativo secondo l'onorevole Pina Fasciani, della Commissione Ambiente della Camera, presente alla conferenza di presentazione: «L'Inps farà da apripista agli enti locali nell'applicazione della normativa sulle energie rinnovabili».

Parte in Abruzzo un progetto per l'energia solare che vede impegnata l'Inps. Il progetto, che sarà operativo a primavera 2008, doterà tutte le sedi Inps in Abruzzo, all'Aquila (foto a destra, la sede regionale con i tralicci già montati), a Chieti, Pescara, Teramo, Avezzano e Sulmona, di pannelli capaci di catturare l'energia solare: L'Inps prevede un investimento di un milione e 880

COAN

CONTROSOFFITTI

Controsoffittature - Cartongesso
Coibentazioni - Pareti mobili
Pavimenti sopraelevati - Pavimenti
in gamma - Fornitura e posa in opera

Coibentazioni termiche per edifici esistenti

Fornitura e posa in opera di materiale coibente per migliorare le caratteristiche termiche delle strutture esistenti ed avere un risparmio fiscale del 55% (art. 1 comma 345 - legge 296/2006) sulle spese sostenute per l'intervento.

55%

di risparmio fiscale

RIVOLGITI A CHI SE NE INTENDE!

COAN srl, Via Pile, 60 - L'Aquila

Tel. 0862 319997 Fax 0862 320854 e-mail coansrl@fiscalinet.it

Per dissipare eventuali dubbi...

LA PAROLA AGLI ESPERTI

Passiamo la parola a coloro che nel campo dell'energia rinnovabile ci credono, gli dedicano il loro lavoro e possono davvero trasmettere esperienze concrete utili a tutti. Gianluca Del Beato, specializzato in ingegneria di processo industriale e energie rinnovabili è il fondatore della società ECOENERGIA di cui è direttore tecnico e commerciale.

- Che ne pensa della propria attività?

«Operiamo nel settore delle energie rinnovabili dal 2000 ed in particolar modo nel fotovoltaico, abbiamo già realizzato e messo in funzione numerosi impianti fotovoltaici per una potenza totale di circa 400kwp su abitazioni civili, attività turistiche alberghiere, commerciali, industrie, utenze isolate tipo baite di alta montagna e applicazioni speciali evitando di immettere nella atmosfera circa 275.600 chilogrammi di anidride carbonica causa principale dell'effetto serra, un piccolo ma significativo contributo. In particolare all'Aquila il primo impianto fotovoltaico con contratto di scambio lo abbiamo realizza-

to a Poggio Picenze nel 2003 in un'abitazione privata, successivamente abbiamo realizzato e attivato con il conto energia, il primo all'Aquila e uno dei primi in Abruzzo, l'impianto dell'impresa Barattelli sul Barbarossa (servizio su Città Magazine di aprile ndr) ed è stato attivato in questi giorni l'impianto integrato architettonicamente di 7 kwp dell'agriristoro a San Gregorio (nella foto). La scelta nel 2000 è stata coraggiosa ma ci riteniamo soddisfatti sia del nostro lavoro che svolgiamo con passione che della nostra organizzazione, che è di qualità e soprattutto altamente qualificata, ed oggi è leader nel settore in Abruzzo. Le energie rinnovabili e il risparmio energetico daranno possibilità di sviluppo a nuove imprese, progettisti, tecnici qualificati, consulenti finanziari e molte altre figure, quindi genereranno nel prossimo futuro nuovi posti di lavoro».

- Si parla molto di energia di scambio, ma come funziona esattamente?

«La modalità di scambio con l'ente distributore, nella maggior parte dei



casi ENEL, è molto semplice, avviene tramite un contatore elettronico bivalente fornito da ENEL che misura i Kwh prodotti e quelli consumati».

- Come vengono conteggiati i consumi?

«I consumi effettivi saranno la somma aritmetica tra l'energia prodotta e quella consumata, per esempio se l'impianto fotovoltaico produce 4000kwh/anno e il consumo risulta essere di 4000 kwh/anno automaticamente la bolletta sarà zero, invece se il consumo è 4200kwh/anno i kwh

da pagare saranno 200, infine se il consumo è di 3800kwh/anno, 200kwh andranno in un fondo utente ENEL utilizzabile in tre anni gratuitamente. In sostanza si congela il prezzo dell'energia per venti anni indipendentemente da crisi economiche ed energetiche e aumenti vari».

- Si parla di incentivi in conto energia erogati dal GSE come funzionano?

«Nel momento in cui si inizia la produzione, il GSE (gestore dei servizi elettrici) riconosce un incentivo per

FABBRICA SALOTTI

VIA DELLE INDUSTRIE, 16 - 67019 SCOPPITO (AQ)

0862 717426 3404780255

carlucitapppezzeria@yahoo.it

DIVANI SU MISURA
LETTI IMBOTTITI
TAPPEZZERIA



LUN VEN 09.00-13.00 / 14.30-18.00
SABATO SU APPUNTAMENTO

DI SARA IANNUCCI & FRANCESCA PAGE

Edoné

Estetica
Solarium
Benessere

PROMOZIONI
IN ARRIVO

Da Edoné la bellezza è negli occhi di chi guarda!

Venite a scoprire nuovi trattamenti occhi ad azione antirughe, levigante e decontraente

Il piacere di prendersi cura

VIA AUSTRALIA, 1 - PETTINGO (AQ) TEL. 0862 311547

TUTTO PER LA CARROZZERIA
di Zaffiri Spartaco

SPECIALISTA RICAMBI ITALIANI ed ESTERI

L'AQUILA - Via della Croce Rossa 119
Tel. 0862 26489 fax 0862 21071

Kwh variabile a seconda del tipo e della potenza di impianto fotovoltaico su tutta l'energia prodotta, questo significa che il produttore privato, azienda o pubblica amministrazione riceverà a mezzo bonifico un incentivo per ogni kwh prodotto per venti anni garantito da un contratto con il GSE».

- Gli impianti sono in grado di funzionare per un periodo così lungo?

«Le celle solari hanno una vita lunghissima e vengono garantite da alcuni produttori fino a 25 anni con il 90% dell'efficienza, ma ritengo che siano in grado di funzionare molto più tempo, ovviamente con un'efficienza inferiore, e con manutenzione praticamente zero.

Noi abbiamo già molti dati sugli impianti messi in funzione da circa 7 anni, in diverse aree geografiche, situazioni climatiche e con vari prodotti utilizzati, sia sulla produzione, sia sul piano tecnico e il risultato generale è ottimo, visto che la produzione è soddisfacente e non si sono riscontrati problemi.

Ovviamente il presupposto di base per il successo dell'impianto parte dalla progettazione elettrica dal dimensionamento e abbinamento corretto tra i vari componenti, oltre che a prestare attenzione ad alcuni accorgi-

menti nella fase di installazione».

- Per quanto dureranno ancora gli incentivi?

«Il plafond messo a disposizione dallo Stato è appena all'inizio e stanno arrivando molte richieste vista la convenienza, infatti molti sono gli spot pubblicitari e le attenzioni dei media».

- Sono facilmente ottenibili?

«Sì, anche se la pratica è un po' articolata.

Noi forniamo un servizio "chiavi in mano" ci occupiamo dell'iter e seguiamo i nostri clienti in modo totale a partire dal dimensionamento e progetto alla realizzazione, assistenza burocratica oltre che tecnica ENEL e GSE. Siamo in grado di fornire informazioni precise a chiunque ce le chieda».

- Un consiglio per i lettori...

«Naturalmente posso solo consigliare ad ognuno di realizzare un impianto fotovoltaico anche piccolo, sia per la convenienza e soprattutto perché darà un suo aiuto alla natura contribuendo a creare uno sviluppo socio economico eco-compatibile».

La «partita del cuore»

I'itis vince il torneo Giancola



La formazione dell'I'itis (nella foto in alto) ha vinto allo stadio Fattori la "Partita del cuore" trofeo "Pasquale Giancola". I ragazzi in maglia rossa hanno superato ai calci di rigore i bianchi

dell'Ipsiasar che pure erano andati in vantaggio con un magistrale calcio di punizione. Il torneo è stato seguito da un migliaio di studenti che hanno devoluto un euro ciascuno agli "Amici di Raoul Follerau".



Ecoenergia S.r.l.

Energy Service Company



L'organizzazione operante nel settore energetico, al avvale di tecnici e professionisti esperti, operanti in Italia e all'estero, offrendo un servizio completo al proprio cliente, dalla progettazione alla realizzazione di sistemi per produzione di energia e risparmio energetico, impegnati anche nella sperimentazione e ricerca al fine di un miglioramento continuo, ci adoperiamo per uno sviluppo sostenibile. Competenza e garanzie nell'investimento rappresentano ECOENERGIA S.r.l.






PROGETTAZIONE - REALIZZAZIONE - ASSISTENZA - VENDITA COMPONENTI

IMPIANTI FOTOVOLTAICI - TERMICI SOLARI - MINI EOLICO

Studi di fattibilità, monitoraggi, certificazioni energetiche, corsi di formazione, incentivazioni, per diventare produttore di energia nel rispetto dell'ambiente

Applicazioni civili, industriali, terziario, pubbliche Amministrazioni

Oggi la disponibilità di energia i maggiori costi sempre in aumento, l'inquinamento energetico, sono un grave problema. Con i ns. sistemi è possibile arrivare sino alla indipendenza energetica dando un significativo contributo all'ambiente.

Accreditata ESCD dalla Autorità per l'Energia Elettrica e il Gas

Sede Legale: Via Francia n.18
Tel./Fax 0862/315573
Sede Operativa: Str. Statale 80, n.8
Tel./Fax 0862/319949
67100 L'Aquila (AQ) ITALIA
website www.ecoenergia.net
e-mail ecoenergia@ecoenergia.net
info mobile 3284624193






TORNEO BUCCI

Il Torneo Bucci ha chiamato a raccolta tutte le rappresentative calcistiche locali. La finale per le squadre giovanili si è svolta domenica 13, con le gare allo stadio Fattori precedute da una sfilata nelle vie del centro. La finale del torneo degli adulti si è svolta invece il 16 maggio ed è stata vinta dalla formazione del Bazzano (I categoria) che si è imposto per 2-0 sul Coppito Calcio. L'Aquila 99 ha vinto la finale per il terzo e il quarto posto imponendosi sul Tornimparte. Nelle immagini, a sinistra e in basso, alcuni momenti della sfilata e, a destra, la formazione del Bazzano, quella del Coppito dell'Aquila calcio femminile e delle giovanili dell'Aquila calcio al Fattori nel corso della cerimonia di premiazione.



Vetro dell'auto ROTTO?

c'è... **Glass...and GO**



- INSTALLAZIONE SUPER RAPIDA
- GARANZIA A VITA SUL MONTAGGIO
- RIPARAZIONE PARABREZZA SCHEGGIATI

**Pellicole
oscuranti**

...e riparti **SUBITO** con un vetro nuovo
ad un prezzo IMBATTIBILE

L'AQUILA S.S.17 ovest, 12 Ctr. S. Antonio
nei pressi dell'uscita autostrada A24 L'Aquila OVEST
Tel. 0862 318041

CAFFETTERIA - WINE BAR

CAFFETTERIA FORUM



www.indexpoint.it

SLOT MACHINE

FIDART

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- Ricariche Tim, Vodafone, Wind e 3
- Ricariche TV Mediaset Premium, La7 e CONTOTV
- Carte telefoniche nazionali, internazionali, etniche e relative ricariche
- Punto operativo Istituto di Moneta Elettronica Europeo (IMEL.EU) per: Apertura Conti, versamenti e prelievi in contanti, bonifici nazionali e internazionali, pagamenti utenze e tributi ricarica carte di pagamento, riscossioni.
- Punto Scommesse sportive e ippiche INDEXBET.IT
- Biglietti per concerti e sport
- Trasferimento denaro in tutto il mondo
- Sviluppo fotografie con consegna a domicilio
- Biglietti partire serie A B C

Tutti i giorni 7.00 - 23.00

L'AQUILA - Piazza S. Pio X n. 15 Tel. 0862 65074

miniMAP 2007

IN ARRIVO
con il prossimo numero

RTS
comunicazione

L'Aquila - Via degli Scardassieri, 32
Tel/fax 0862 27178 - Tel 0862 295547

AFFISSIONI
6 x 3 mt.

Per informazioni:

RTS
comunicazione

L'Aquila - Via degli Scardassieri, 32
Tel/fax 0862 27178 - Tel 0862 295547
Cell. 339 4690900 335 328698

La scuola elementare di Paganica vince l'ottava edizione

CORRI SALTA

E' andato alla scuola di Paganica l'ottavo trofeo "Corri-salta-lancia", mentre alla Giovanni XXIII è andato il primo trofeo "Ondina Valla". Il trofeo "Corri-salta-lancia", manifestazione di atletica leggera organizzata dall'Atletica L'Aquila riservata ai bambini del secondo ciclo delle scuole elementari cittadine, ha visto cimentarsi sul campo di atletica di Piazza d'Armi un migliaio di ragazzi. La cerimonia di apertura ha visto sfilare tutte le scuole partecipanti, mentre la fiaccola dei giochi veniva portata portata da due bambini in rappresentanza della scuola di Paganica, campione uscente, insieme alla presidente provinciale dell'associazione italiana sclerosi multipla, Anna Paola Paolini. Nel corso della manifestazione, insieme alla presidente della Provincia, Stefania Pezzopane, è stato inaugurato ufficialmente il tappetone per il salto in alto, acquistato anche con il sostegno della Provincia dell'Aquila. Al secondo posto nella classifica generale si è piazzata la scuola Giovanni XXIII, mentre la "de Amicis" si è piazzata al terzo. Al quarto posto è giunta la scuola di S. Sisto-Villa Gioia-Celestino V, al quinto Pile-Bagno-Preturo-Pianola al sesto la scuola Micarelli, settima Santa Barbara, ottava Torretta Ocre, nona Pizzoli-Cagnano, decima la Dottrina Cristiana, undicesima Sassa, dodicesima la scuola delle maestre Pie Filippini. Ecco i vincitori.

SALTO IN LUNGO

Classi terze. Maschile: Gabriele Colapelle (Giovanni XXIII) 3,37



Dall'alto in basso: il pubblico a Piazza d'Armi, la scuola di Paganica, la Giovanni XXIII, il gruppo delle scuole San Sisto-Villa Gioia-Celestino V; la scuola "de Amicis", il gruppo Pizzoli-Cagnano. A destra, dall'alto, la scuola di Santa Barbara, la scuola "Barbara Micarelli" e la scuola di Sassa.

della manifestazione organizzata dall'Atletica L'Aquila

LANCIA 2007

*(nuovo record della manifestazione). Femminile: Alice Pelliccione (Micarelli). **Quarte:** Piergiorgio Cimino (Celestino V) e Francesca Ciocca (de Amicis). **Quinte:** Daniele Ciocca (Sassa) e Alice Kone (Paganica) 3,62 *(record).

VELOCITA' METRI 50

Classi terze: Gabriele Colapelle (Giovanni XXIII) e Chiara Tozzi (Giovanni XXIII). **Quarte:** Riccardo Di Persio (Santa Barbara) e Francesca Ciocca (de Amicis). **Quinte:** Daniele Ciocca (Sassa) e Alice Kone (Paganica) 7"38 *(record).

VORTEX

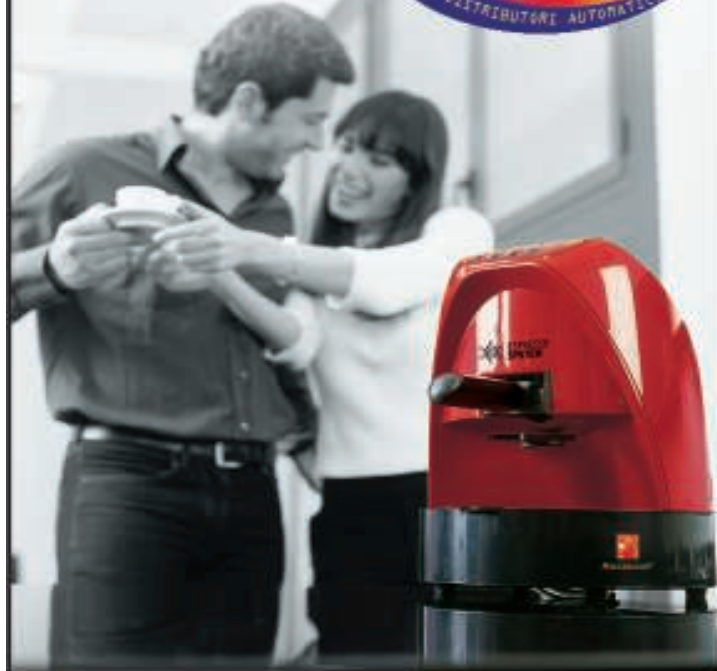
Classi terze: Federico Muzi (Paganica) 30,97 *(record) e Federica Brizzi (Micarelli) 22,00 *(record). **Quarte:** Mattia Onorato (Dottrina Cristiana 40,20 *(record) e Francesca Ciocca (de Amicis). **Quinte:** Federico De Paolis (de Amicis) e Elisa Candeletta (Pizzoli-Cagnano) 30,70 *(record).

Scuola "più lunga" Paganica; **scuola "più veloce"** (1° trofeo Ondina Valla): Giovanni XXIII. **Scuola "più forte"**: Paganica. **Classifica finale dell'ottavo "Corri salta lancia"** - trofeo Carispaq: 1) Paganica con punti 46; 2) Giovanni XXIII 42; 3) de Amicis 36; 4) S. Sisto-Villa Gioia-Celestino V 27; 5) Pile-Bagno-Preturo-Pianola 23; 6) Micarelli 22* (per i migliori risultati tecnici); 7) Santa Barbara 22; 8) Torretta Ocre 20; 9) Pizzoli-Cagnano 16; 10) Dottrina Cristiana 14; 11) Sassa 13; 12) maestre Pie Filippini punti 7.



A sinistra, dall'alto in basso: la scuola Torretta-Ocre, la Dottrina Cristiana, il gruppo di Pile-Preturo-Pianola-Bagno. Nella colonna sopra, dall'alto in basso, la scuola maestre Pie Filippini, l'inaugurazione del tappetone, le gare, le insegnanti, il gruppo di Paganica premiato e l'Atletica L'Aquila.

In ufficio ed a casa
come al bar



HAUSBRANDT

ESPRESSO SYSTEM

Infusi

caffè

Bevande

Automatic Service

AUTOMATIC SERVICE

di Aniballi G. & Figli Snc

V.del Paradosso III 2/B

L'AQUILA

Info **0862 1965514**



Finalmente, dopo i lunghi mesi invernali la scuola sta per finire...

ARRIVANO LE VACANZE!

di
Santina
Di Giorgio (*)

Ora che siamo arrivati alla fine dell'anno scolastico, mi sono tornate alla mente quelle idee spicciolate di cui vi avevo parlato nel mese di settembre, all'inizio delle lezioni, per affrontare serenamente il nuovo viaggio.

Si trattava di pochi semplici consigli, come quello di far fare ai ragazzi, al mattino, un'abbondante colazione per fornire l'energia necessaria per le ore di lezione, preparare lo zainetto alla sera con il diario in mano per rendersi conto se tutte le lezioni erano state eseguite, andare a letto presto e, ancora, convincere i nostri figli a studiare con volontà e impegno per arrivare in classe sempre sereni.

Questi consigli sono stati messi in pratica? Meglio non indagare...

Ora che finalmente la scuola sta

per chiudere dopo i lunghi e faticosi impegni, arrivano le sospirate vacanze.

Ma... sospirate da chi?

Senza dubbio dai genitori, che non dovranno più fare le corse al mattino prima di andare al lavoro per accompagnare i figli a scuola e per andare a riprenderli.

Le vacanze in arrivo sono sospirate dai ragazzi, che non vedono l'ora di alzarsi più tardi al mattino, di passare le ore davanti al computer, alla televisione e alla play-station, di andare a giocare tutto il pomeriggio al pallone con gli amici del quartiere o del paese e soprattutto andare a dormire la sera tardi senza il pressante motivo di svegliarsi presto.

Finalmente non dovranno preoccuparsi dei compiti, anche perché quei ragazzi che hanno sempre fatto il proprio dovere sono veramente stanchi e vogliono godersi le meritate vacanze.

E poi, se permettete, le vacanze sono sospirate anche da quegli insegnanti che, impegnandosi con i ragazzi giorno dopo giorno, durante i lunghi mesi di scuola hanno cercato di dar loro non soltanto aride nozioni ma, soprattutto, hanno provato a trasmettere valori.

A proposito, prima di andare in vacanze, mi viene in mente una parolina da rivolgere ai genitori...

A loro chiedo di essere alleati degli insegnanti.

Solo un'alleanza fattiva fra famiglia e scuola può trasmettere valori sani ai ragazzi.

Alcune volte, infatti, la famiglia vuole delegare troppa responsabilità alla scuola, altre volte non vuole concedere nulla. Insomma, non mi stancherò mai di ripeterlo, è fondamentale che scuola e famiglia condividano gli stessi obiettivi.

E adesso, finalmente, buone vacanze a tutti...

(*) insegnante

PREMIO PATINI

La scuola media Patini dell'Aquila vince per la sesta volta consecutiva il premio "Patini", manifestazione dedicata alla pittura sanguina che si è svolta il mese scorso al cinema Italia di Castel di Sangro. Un risultato straordinario, visto che gli alunni aquilani sono risultati vincitori in tutte le categorie. Il premio per la sezione letteratura è andato infatti a Lucia Totaro, della IIIA, a Francesca Di Cesare delle IIA e a Giulia Porto della IIE. Nella sezione artistica la vittoria è andata a Bianca Di Giovanni (IIIA), secondo posto a Barbara Parisse (IIIA). I giudici Cosimo Savastano, Walter Capezzali, Terzio Di Carlo e Francesco Gizzi hanno operato con severità, e un grazie va alle professoresse Egilda Corridore, Ildefonsa Ricci, Maria Gabriella Ludovici, Maria Luisa Fiori e al professor Mario Paolucci che ci hanno permesso di raggiungere questo importante risultato.

Stefano Nicoli, Piergiorgio Trombetta e Valentina Febbo
III A Scuola media Patini

da **35** anni
al vostro servizio

Per lavoro, ma soprattutto per passione, restauriamo le più belle moto d'epoca

10 ANNI DELL'ESPERIENZA

Riparazione moto e scooter plurimarche

PA MA
Riparazione e Manutenzione Assistenza autorizzata PIAGGIO

L'AQUILA - Via I. Falconi (Torrione) Tel. 0862.27291

COMPNARR ITALIA
MANNEQUINS & DISPLAY
di Mauro Del Bello

VENDITA
LAVAZIONE PROFUMI
RIPARAZIONE

MANICHINI

Laboratorio: S.S. 17 TER (superstrada Rocciano L'Aquila)
L'Aquila - tel. 0862 418693
E-mail: compnarr.italia@tele2.it

Con loro un progetto di valorizzazione dello Zafferano

TRE AQUILANI ALLA RACE ACROSS AMERICA



Oltre 5000 km (3044 miglia) da Oceanside ad Atlantic City da percorrere in bicicletta in una decina di giorni. È questa la sfida per Alessandro Colò che parteciperà per la terza volta alla Race Across America (RAAM), la più intrigante delle ultra-maratone ciclistiche al via il 10 giugno prossimo. Una corsa coast-to-coast, dal Pacifico all'Atlantico, che affronta vertiginosi cambi di temperatura, dal caldo del deserto al freddo delle alte montagne Rocciose; dagli altipiani dell'Arizona, alle pianure del Kansans, alle umide vallate del Missouri fino all'arrivo nel New Jersey per un totale di 14 Stati da attraversare. Il regolamento non



prevede tappe, la prova si affronta pedalando oltre 20 ore al giorno e gestendo al meglio le poche pause di sonno a disposizione per affrontare un'unica interminabile gara, dalla partenza al traguardo senza rifornimenti programmati. Quest'anno la corsa di Colò sarà supportata da un crew coordinato dagli aquilani Fabio Iuliano, Alfonso Papaoli e Fabrizio Dell'Isola (questi ultimi due residenti a Navelli). La partecipazione di questi ultimi è legata a uno speciale progetto di promozione dello Zafferano di Navelli sulle strade d'America, il "Progetto Crocus", che permetterà la distribuzione di piccoli campionassaggio lungo le strade della Race.

Basket. Ottimo risultato per i ragazzi di Nardecchia

L'AQUILA A BRUXELLES

Sono tornati con il sorriso i ragazzi aquilani della Scuola Minibasket L'Aquila Basket che, insieme a cinque coetanei di Roseto, hanno partecipato dal 25 al 29 maggio alla 29esima edizione del Torneo Città di Bruxelles, la più importante rassegna continentale per formazioni Under 12, patrocinata dalla Fiba Europe. La squadra denominata Rosetaquila Basket Abruzzo ha rappresentato la nostra regione in una manifestazione che annoverava 16 formazioni di nove nazioni diverse, e i nostri portacolori sono stati gli unici, insieme ai bianconeri di Caserta, a portare in alto il nome dell'Italia. Agli aquilani Filippo Antonini, Ugo D'Onofrio, Massimiliano Nardecchia, Patrizio De Matteis e Cecilia Fasciani si sono aggiunti i rosetani Paolo Di Marcello, Palmiro Pisetta, Francesco Bosica, William Pomenti ed Alessio Chiericozzi che, guidati in panchina da Roberto Nardecchia, responsabile tecnico con il fratello Paolo della Scuola Minibasket L'Aquila, e dal rosetano Pierpaolo Di Gianvittorio, della Scuola MB Roseto di Saverio



Di Blasio, sono riusciti a cogliere un prestigioso 5° posto, superando nella relativa finale i francesi del Boulogne per 46-43. Nel corso del girone di qualificazione dopo le iniziali due vittorie, è arrivata una sconfitta per due punti contro gli spagnoli del Sabadell Barcellona, vicecampioni in carica, che ha impedito agli abruzzesi di accedere a dei quarti di finale più accessibili e li ha assegnati, dopo aver superato i lettoni del Riga, ad uno scontro durissimo con la Selezione di Bruxelles, poi vincitrice della finale con gli spagnoli. Un'esperienza davvero eccezionale, arricchita dal Premio Speciale della giuria quale formazione più simpatica della rassegna!

CHI CERCA L'ENERGIA SOLARE VA DA CHI SE NE INTENDE.

NEI NEGOZI ENEL.SI TROVI GLI IMPIANTI SOLARI E SOLIDONI PER IL RISPARMIO ENERGETICO.



- Impianti solari: nuova finanziaria 2007 **55% DETRAZIONE IRPEF**
- Impianti fotovoltaici **INCENTIVI in CONTO ENERGIA**
- CONSULENZA, PREVENTIVAZIONE, PROGETTAZIONE, ASSISTENZA PRATICHE PER FINANZIAMENTI, REALIZZAZIONE E COLLAUDO

Concessionaria
tecnogem@box.enel.it



Il tuo negozio affiliato Enel.si è:

Tecno Gem s.r.l.
Impianti Tecnici

V. Fontesecco 18/20 - L'Aquila Tel. e fax 086261430



Un metodo di allenamento che in pratica veniva utilizzato già prima che qualcuno lo "inventasse"

IL PILATES... QUESTO «SCONOSCIUTO»

di
Donatella
Fiocca (*)

E' notizia recente quella di un gestore di palestre, che vorrebbe brevettare come "proprie" alcune tra le più conosciute posizioni di yoga. Ebbene sì, una tra le più antiche discipline della filosofia Indù rischia di diventare Americana solo perché nessuno aveva mai pensato a brevettarla!

E' possibile che qualcosa del genere sia successo anche con l'ormai famosissimo metodo "Pilates"?

Analizziamo i fatti.

Il Pilates è una "nuova" tecnica di allenamento, che prende il nome dal suo "creatore", molto richiesta attualmente nelle palestre e le cui caratteristiche principali, per semplificazione, sono almeno tre: le particolari posizioni di svolgimento degli esercizi, la tecnica di respirazione durante l'esecuzione di essi, l'effettuazione degli esercizi a corpo libero o con piccoli attrezzi o con grandi attrezzi.

E' cosa nota a tutti gli istruttori di fitness, che la maggior parte delle caratteristiche prima elencate, ad esclusione dell'esecuzione di esercizi con

grandi attrezzi, avevano già visto la luce a cavallo tra gli anni '80 e '90. In quel periodo, nelle palestre, si era già consolidata l'attività aerobica, che tuttora soddisfa la ricerca di divertimento abbinata all'elevato consumo di calorie.

I cosiddetti Promoter del Fitness (coloro che mostrano ed insegnano agli Istruttori le tecniche più innovative del settore durante i corsi di aggiornamento) più famosi, proponevano, a conclusione di una sessione di aerobica o step, un lavoro di tonificazione a corpo libero, abbinato alla tecnica di respirazione (per permettere la continuazione del metabolismo aerobico - che consuma carboidrati e grassi) e all'uso di piccoli attrezzi, esattamente tutto ciò che propone attualmente il signor Pilates e che prima nessuno aveva pensato di brevettare!

L'unico merito del metodo Pilates sta nell'introduzione dei grandi attrezzi di sua invenzione che però, fino a prova contraria, come estetica si ispirano sicuramente alla ginnastica svedese degli inizi del '900. Agli attrezzi supertecnologici tutto acciaio e display a cristalli liquidi, Pilates contrappone telai in legno naturale con semplicissimi tiranti, in linea con la filosofia "New Age", che abbiamo



appena lasciato dietro l'angolo delle mode.

Si deve anche ricordare che questi attrezzi con il "nuovo look" si sono visti solo nelle palestre delle grandi metropoli, dove qualcuno ha avuto il coraggio di investire grazie anche alla grande eco data al Pilates dai VIP del momento.

Tutto farebbe pensare alla solita moda passeggera provocata dai media e da quella grancassa del Festival del Fitness di Rimini, che

importa tutto ciò che proviene dagli USA.

In realtà il Pilates non è una moda, ma un vero metodo di allenamento basato su seri principi di fisiologia, cinesiologia e posturologia, ma semplicemente esisteva già prima, e ogni istruttore "nostrano", dotato di fantasia e cultura, ha sempre utilizzato questo metodo, solo che non sapeva di usarlo fino a quando non è stato brevettato.

* istruttrice di fitness e aerobica

Trofeo Augusto Desideri, kermesse organizzata dal Cus Amitemnum

All'Aquila i migliori atleti nazionali di Judo

Un campionato mondiale universitario di judo all'Aquila. Questa la proposta di Italo Iuliano, direttore amministrativo del Cusi (Centro universitario sportivo italiano) e capo delegazione azzurra a vari appuntamenti iridati studenteschi, avanzata in virtù del grande successo di presenze che ha fatto registrare il Torneo internazionale di judo "Citta dell'Aquila", ospitato il 15 e 16 maggio dalla Scuola Ispettori e Soprintendenti della Guardia di Finanza. Una manifestazione che ha visto la presenza di circa 850 persone, in rappresentanza di 116 società provenienti da tutta Italia.

La kermesse è intitolata da tre anni alla memoria di Augusto Desideri, responsabile del settore judo della società organizzatrice, il Cus Amitemnum Judo L'Aquila. Le competizioni erano aperte a tutte le categorie previste dalla Fijtkam. La due giorni di gare ha fatto registrare dei buoni risultati per la società ospitante



che l'anno scorso ha guidato la rappresentativa regionale. Con la medaglia d'oro ottenuta nella categoria Juniores (52 kg), Barbara Desideri, figlia del brigadiere Augusto, ha confermato il suo ottimo stato di forma che a marzo le ha regalato un terzo posto ai tricolori di Foligno. Il suo successo è andato ad aggiungersi all'argento di Aldo Loddi e al bronzo di Danila Capaccetti e Sara Falasca.



Bene anche Sara Lalli (5° posto). Alla manifestazione sono intervenuti il comandante generale, Luciano Pezzi oltre al neoletto presidente del Cus L'Aquila, Francesco Bizzarri. Maria Grazia Scarsella ha curato il coordinamento generale di questa manifestazione che ha chiuso una settimana di grandi appuntamenti per le arti marziali, che ha portato alla scuola della Gdf, molti campioni internazio-

nali di judo e karate, tra cui Ylenia Scapin, Lucio Maurino, Lucia Morico e Girolamo Giovanazzo. Tutti atleti del gruppo sportivo Fiamme Gialle. Ecco la classifica delle prime cinque società: 1° Banzai Cortina Roma, 2° Judo Ok Arezzo, 3° Kodokan di Mario Mangiarano Cosenza, 4° Rappresentativa Puglia, 5° Team Romagna Judo.

OROSCOPO

ARIETE 21/3 20/4
 Amore: grazie all'influenza positiva di molti astri, vivrete un clima allegro, spensierato. Questo vi porterà molte nuove occasioni di divertimento.

Lavoro: in arrivo le occasioni giuste per portare a termine le vostre idee e i vostri progetti.

Consiglio: cercate di essere più diplomatici e smettetela di puntare i piedi.

TORO 21/4 21/5
 Amore: gli astri risveglieranno il vostro desiderio di amore e di tenerezza. Potrete finalmente affrontare l'amore senza quegli schemi prefissati che potrebbero limitarvi. Lavoro: è in arrivo un periodo propizio per concretizzare le vostre idee e ottenere buoni risultati.

Consiglio: ricordatevi che la fatica fa apprezzare maggiormente le conquiste.

GEMELLI 22/5 21/6
 Amore: non tutti gli astri sono dalla vostra parte, ma questo non deve preoccuparvi. Vivrete lo stesso un mese ricco di novità inaspettate ed eccitanti.

Lavoro: in arrivo un mese ricco di stress a causa del superlavoro che dovrete affrontare.

Consiglio: imparate a vedere il lato buono delle cose.

CANCRO 22/6 22/7
 Amore: vi sentirete finalmente più disponibili e questo faciliterà l'intesa con il partner. Riuscirete a vivere momenti di romanticismo ed emozioni molto intense.

Lavoro: il vostro intuito e la vostra creatività vi faranno avere apprezzamenti da chi vi sta vicino.

Consiglio: un pizzico di cautela migliorerà la qualità dei vostri rapporti.

LEONE 23/7 23/8
 Amore: mostri astri sono dalla vostra parte e questo contribuirà a farvi avere un mese bellissimo, e anche i single potranno conoscere persone molto interessanti.

Lavoro: situazione positiva, è in arrivo un periodo molto favorevole per migliorare il vostro lavoro.

Consiglio: non siate troppo gelosi, rischiate di fare danni.

VERGINE 24/8 23/9
 Amore: tutto il mese si rivelerà positivo e stimolante, con emozioni piacevolissime che faranno passare in secondo piano le preoccupazioni per il lato materiale della vita.

Lavoro: qualche instabilità causata dalle forze dissonanti di alcuni astri potrebbe crearvi qualche problema.

Consiglio: guardatevi dagli sbalzi di temperatura.

BILANCIA 24/9 21/10
 Amore: tutti i pianeti si sono accordati per farvi vivere un periodo magnifico e finalmente tornerete ad assaporare con spensieratezza i veri piaceri della vita e dell'amore. Lavoro: gli astri dalla vostra parte vi incoraggiano ad un rinnovamento generale di idee e di progetti.

Consiglio: non lasciatevi assorbire troppo dal lavoro e dalle responsabilità.

SCORPIO 22/10 22/11
 Amore: mese caratterizzato da un alternarsi di alti e bassi, dovuto a un cielo non sempre tranquillo. Questa situazione astrale potrebbe farvi vivere giorni molto movimentati. Lavoro: avrete dei progressi nel campo del lavoro solamente se sarete molto riflessivi e diplomatici.

Consiglio: cercate di passare più tempo possibile all'aria aperta.

SAGITTARIO 23/11 21/12
 Amore: il mese sarà caratterizzato da alti e bassi a causa di un cielo non sempre propizio.

Sarete portati a essere aggressivi verso il partner e a fuggire le responsabilità.

Lavoro: serve più impegno e spirito di sacrificio, e invece in questo periodo vi manca la convinzione nei vostri mezzi.

Consiglio: cercate di essere più spontanei.

CAPRICORNO 22/12 20/1
 Amore: il vostro cielo vi darà una mano nell'affrontare le difficoltà. La nuova serenità affettiva vi farà sentire il bisogno di avere vicino il vostro partner.

Lavoro: vi attende un mese molto positivo ricco di risultati, anche grazie alle vostre capacità organizzative.

Consiglio: non esagerate se non sapete con certezza dove volete arrivare.

ACQUARIO 21/1 19/2
 Amore: gli astri garantiscono ore piacevoli e situazioni rilassanti, con nuove emozioni che renderanno più apprezzabile il periodo. Per i single in arrivo opportunità.

Lavoro: gli astri sono dalla vostra parte, approfittatene per realizzare i progetti che avevate nel cassetto.

Consiglio: imparate a combattere i vostri sbalzi di umore.

PESCI 20/2 20/3
 Amore: con fiducia e pazienza riuscirete a superare facilmente i momenti d'incertezza. La sincerità vi premerà di consolidare la vostra unione. Evitate le ambiguità.

Lavoro: non è il momento per grandi soddisfazioni. Questo potrebbe creare stati d'ansia difficili da gestire.

Consiglio: imparate a non fidarvi troppo delle apparenze.



IPERFRUTTA
 Qualità e convenienza

Il prossimo 21 luglio
 La nostra attività compie 14 anni.
Festeggiate con noi!
 Vi aspetta un ricco buffet e strepitose offerte

QUALITÀ E RISPARMIO OGNI GIORNO

Dal 1 al 15 giugno
 Limoni € 0,89
 albicocche € 1,00
 Pesche € 1,00

S.Barbara Via G.Pastorelli - L'AQUILA
 tel. 0862.312032

SERVIZI PER RISTORANTI
 pasticceria FRESCA
 pasticceria SECCA
DOLCI TRADIZIONALI
 TORTE TIPICHE
 forniture per BAR
 servizi per CERIMONIE
 consegne a domicilio

Pasticceria

Le Dolci Tradizioni

C.so Vittorio Emanuele 116 L'Aquila - Info 0862 689966
 Laboratorio e punto vendita Paganica (AQ)

Bouquet
 piante e fiori

*Nel tuo giorno speciale
 l'emozione è tutto.
 Il Bouquet piante e fiori*

P.zza Chiarino, 13 L'Aquila - Tel.0862 27423

Il Salice

Di Liccarelli Carmina
cucina tradizionale

Riposo settimanale lunedì

Aperto pranzo e cena
Comodo parcheggio privato
Ampio parco esterno recintato

Tavoli all'aperto



Sala banchetti
200 posti interni
300 esterni

Scoppito (AQ) via Roma, 107 - fraz. Madonna della Strada
Info 333 5022898

Dolcezze in cucina

Torta al cioccolato con panna e frutti di bosco

di Grazia Romano



Ingredienti: 100 gr. di cioccolato fondente amaro, 80 gr. di burro, 3 uova, un pizzico di sale, 80 gr. di zucchero, 3 cucchiaini di mandorle macinate, 100 gr. di lamponi, 50 gr. di mirtilli, 70 gr. di panna da montare, 1 bustina di zucchero vanigliato, 120 gr. di ricotta.

Procedimento: scaldate il forno a 160 gradi. Sminuzzate il cioccolato e fatelo fondere a bagnomaria insieme al burro. Separate i tuorli dagli albumi e montate a neve questi ultimi con un pizzico di sale. Battete i tuorli con lo zucchero per renderli cremosi, incorporate il cioccolato fuso e le mandorle e infine gli albumi montati a neve. Versate la crema in uno stampo a cerniera del diametro di 18 cm foderato di carta da forno. Cuocete la torta sul ripiano centrale del forno caldo per 25 minuti, sfornatela e ponetela a raffreddare.

Nel frattempo mondate i lamponi e lavateli solo se necessario. Lavate i mirtilli e scolateli bene. Montate la panna con lo zucchero vanigliato e incorporate delicatamente la ricotta. Versate quindi la panna alla ricotta sulla torta e ricopritela di frutti di bosco.



Errata corrige

Sul numero di maggio 2007 nel procedimento della torta di ricotta è stato ommesso l'inserimento della farina che va amalgamata nell'impasto con le uova battute, la ricotta, il lievito e il limone grattugiato. Ce ne scusiamo con i lettori.

pizzeria
la FontE
ristorante

Pizza forno a legna
Anche a pranzo
Cucina tipica abruzzese

Si organizzano banchetti di ogni tipo

Via Fontesecco 2/4 L'Aquila - info 0862 27776

Dolci Tentazioni
Pane e Pasticceria

Buffet
Torte personalizzate
Pasticceria fresca e da the
buffet
cresime
comunioni
matrimoni

NUOVO PUNTO VENDITA

S.S 17 Ovest centro commerciale Verfoio (ex Cococceffa) L'Aquila
tel. 340 5940076

Paula
Merceria

Si confezionano
bambiniere

OBBIETTIVA FEMMINILE - IDEA REGALO PER IL NEONATO
DECOUPAGE PATCHWORK - PERLINE

S.S. 17bis Nucleo ind. Bazzano
(supermercato Ciuffetelli) tel 348.0454393

Animali

zona 99 cannelle è stato smarrito un gatto di circa 2 anni, colore rosso, con petto bianco di nome "Leo". Chi abbia notizie è pregato di contattarmi al seguente numero: 349.2970977. Grazie

American Pitbull terrier standard Adba ellenti linee di sangue genitori visibili ed equilibrati campionessa in expo. No perditempo prezzo modico solo recupero spese. 347.1335468

Moto

Malaguti Madison 125 del 2001, blu con revisione e gomme Pirelli nuove, km. 20.000, perfetto stato vendesi 800 euro. Tel.320.7480074

Moto Guzzi Le Mans 850 II anno 1980 ottimo stato. Danilo 349.8361088

Scoter Aprilia Atlantic 250cc, vendesi causa inutilizzo. Anno maggio 2005 km.9.000 completo di bauletto originale Aprilia e antifurto. Prezzo di vendita euro 2.800,00. info 0862.312178 ore pasti 328.3163437

AUTO vendesi

Fiat Stilo 1.9 jtd grigio met. 5p anno 2003 revisionata marzo 07, bollo dic. 07 garanzia mot. sett 07, come nuova km. 59.000 euro 9.000,00 Tel. 338,7507071

Tempra X 1400 anno 90 ottime condizioni revisionata vendesi a euro 800,00 Tel.339.3377520

Suzuki Granvitar 3 porte nuova anno 2006 km, 18,000 vendesi. Tel.333.3582474

Audi A6 Avant quattro Tiptronic 180 cv sw cerchi alluminio da 17" pneumatici nuovi, full optional, clima bizona, sedili elettrici, antifurto volumetrico, ETS, fari allo xenio, sempre garage, sempre tagliandata a euro 16.000 vendesi Cell.333.8975923

Maserati Ghibli 2000CC 306 cv metallizzata, pelle chiara, radio cd condizionatore sospensioni elettroniche regolabili, km 90.000 Euro16.000,00 trattabili eventuale permuta con Porsche 911/964 cc3600 Tel. Antonello 348.6921033

Maserati Ghibli 2000CC 306 cv met, pelle chiara, radio cd condizionatore sospensioni elettroniche regolabili, km 90.000 Euro16.000,00 trat.329.2048777 sig. Maglio

Affarone AUDI TT COUPE' 180CV, 2002 Interni in pelle, sedili

riscaldati, clima auto, Fari BIXE-NON, intercooler maggiorato frontale domorace, freni gara baffati e bucati OMP, elettrovalvola competizione, pop off ergal doppio pistone, rimappa by ABT (sviluppatore ufficiale audi), estetica s-line, aero twin, impianto audio focal, cerchi 17" con gomme nuove, molti pezzi ancora in garanzia audi. Km 83000 reali! QUALSIASI PROVA! MIRKO 329/3148401

Ford Mondeo GLX 1.8 TD SW full optional, stereo pioneer, ottimo

stato, sempre garage, sempre tagliandata, pneumatici nuovi a 2500 euro tratt. Tel.333.8975923

Saab 9000 2000 turbo 16v 185 cv metallizzata compiuter clima ABS airbag radio CD pelle con sedili elettrici antifurto con telecomando, tergilunotto tendina OP km.150.000 tagliandati. Euro 4.000 tratt Maglio 329.2048777

nuova Skoda Octavia anno 2005 modello Elegance 2000 TDI, 140 cv solo per veri interessati vendesi. Ore serali 338.4861615

Fiat Punto diesel anno 2005 km. 28.000 euro 4 ariacondizionata, stereo, ottime condizioni. 320.2797569

Nissan Primera anno 2006 km.23.000 1.9 CDI navigatore satellitare europeo, telefono, aria condizionata, superaccessoriata, causa inutilizzo. Vero affare. Marco 340.5131028

Honda HRV 1.6 anno 2001 km. 62.000 perfette condizioni sempre tagliandata causa inutilizzo vero affare Marco 340.5131028



Marco Bettucci Impianti

SPECIALISTA DEL RISPARMIO ENERGETICO

AZIENDA AFFILIATA DOMOTECNICA

ENERGIE ALTERNATIVE




Progettazione e Realizzazione di:

- Solare termico
- Solare fotovoltaico
- Biomasse
- Cogenerazione
- Geotermia
- Climatizzazione
- Idrico-Gas
- Riscaldamento a pavimento
- Riscaldamento tradizionale
- Certificazione energetica degli edifici
- Assistenza tecnica



ASSISTENZA PRATICHE PER FINANZIAMENTI PUBBLICI

www.marcobettucci.com - marco.bettucci@tin.it - www.paginegialle.it/marcobettucci

L'AQUILA - Via XX Settembre, 6

Tel e Fax 0862 61642 - Cell. 348 2509374

IMMOBILI affittasi

L'Aquila ovest affittasi appartamento uso ufficio/studio professionale/abitativo mq.160 4 stanze, cucina, 2 bagni, antibagno, termoautonomo, arredato, ingresso autonomo, no condominio, ampioparcheggio privato. Tel.348.3701183

Castelsardo unico paese della Sardegna rimasto intatto dal medioevo con ancora le alte cinta murarie privato offre in affitto anche settimanalmente 2 appartamenti nuovissimi vicini al mare situati nel residence del porto turistico del paese tel 079/280630

Silvi Marina, Green Marine residence, privato affitta appartamento con accesso al mare per mesi estivi. Tel. 333.3024188

Isola La Maddalena dove il mare è verde turchese smeraldo privato affitta appartamento vicino mare. Tel. ore pasti 079/280630

Paganica (AQ) affittasi locale artigianale di mq.200 circa compreso macchinari per lavorazione alluminio e ferro. 338.8974197

L'Aquila centralissimo affittasi a bancari funzionari, dirigenti o pari referenziati, rifinitissimo monoloca-

le arredato, nuovissimo euro 450,00/mese escluso spese (solo dalle ore 19,00 alle 20,00 Tel.328.1631979)

San Salvo lido (Vasto) bandiera blu d'Europa, di fronte Isole Tremiti, vicino al Gargano affittasi appartamento fronte mare 2 camere angolo cottura, bagno, antibagno, posto macchina recintato, tutti i comfort, climatizzatore, lavatrice, frigo e congelatore. Residence Le Nerfidi. Tel.349.5699218 0862.411948

Campomarino Lido Termoli (Molise) bandiera blu d'Europa, 18 km. dal Gargano di fronte Isole Tremiti affittasi app. fronte mare ampio salone, cucina, 2 camere da letto grandi terrazzo posto macchina chiuso privato tutti i comfort lavatrice. Tel. 349.5699218 0862.411948

Pettino, vendesi/affittasi appartamento di 140 mq.su due livelli uso studio piano terra termoautonomo 340.2895623 348.2627053

Coppito, piazza principale, servita da mezzi pubblici, affittasi a studenti camera singola ben arredata in casa autonoma in comune con altri studenti. Libera dal 28 febbraio. 333.3932982

Coppito, vicino università, oспе-

se cerchi il tuo migliore amico,
vieni a trovarlo in canile.



per informazioni, contatta la segretaria della sezione aquilana della Lega Nazionale per la Difesa del Cane: 329.8064889 - info@cuccifelici.com

dale e guardia di finanza, affittasi camere per brevi periodi a euro 20,00/giorno. Uso cucina gratuito. Tel. 347.5202938

Zona Inapli, Pettino, affittasi appartamento a studenti o liberi professionisti. Piano terra: 3 camere, salone, doppi servizi, ampio terrazzo no spese di condominio. Tel. 349.7150541

Centralissimo appartamento affittasi uso ufficio 347.3614197

Centralissimo miniappartamento di 50mq. con cantina affittasi 338.4029817

Santa Barbara (AQ) affittasi locale uso magazzino 2 posti auto. vicino caserma dei Carabinieri. Tel.0862 316982 ore pasti

Piazza Fontesecco (AQ) affittasi appartamento intero o a camere singole: ingresso, salone, 3 camere, cucina, bagno, balcone veranda. Arredato, ristrutturato, termoautonomo. 340.2752461

L'Aquila pressi Fontana Luminosa piano stada affittasi cantina anche per rimessa scooter Tel. 0862.938238

Coppito (AQ) app. in villa: 3



**IMPRESA EDILE
DI MARCO COSTRUZIONI srl**
SPECIALIZZATA IN CEMENTO ARMATO



FARESIN

**Riduzione del 50%
dei tempi necessari!**

fornitura e messa in opera di cemento armato per edifici residenziali ed industriali

casceforme in alluminio per

- pareti di piccoli, medi e grandi edifici,
- muri di contenimento contro terra,
- vani accessori,
- muri circolari.

camion con autogrù fino a 30mt
realizzazione di pareti a faccia vista perfettamente lisce



Via Petrilli (Ornano Grande) COLLEBARA (TE) Tel. 0861.698730 Cell. 336.429345

S.S.80 (presso Peppinella) L'Aquila

Mondo Brico

Tutto per il bricolage

Un mondo di idee al tuo servizio

S.S 17 Bivio Onna Aq 0862/445033

NUOVA PONTEGGI 2005

MONTAGGIO INSTALLAZIONE PROGETTAZIONI



Cell. 340 6786962 - 393 9999716
Via della Croce Rossa 30/A - L'Aquila

HERBALIFE

PERDITA DI PESO - FORMA FISICA
BENESSERE

CONSULENZA GRATUITA chiama subito

R. Bellini consulente dal 1995 cell. 328 4210951

camere letto, salone con camino, cucina abitabile, ripostiglio, doppi servizi, giardino e posto macchina scoperto Tel.338.3895892

Coppito, piazza, per completare appartamento indipendente affittasi a studenti o lavoratori una camera singola e una doppia con possibilità di renderle singole. cucina con caminetto, lavatrice, 2 bagni, 2 entrate, piccolo giardino. Tel 333/3932982

Via Antica Arischia affittasi appartamento in villa arredata: 3 camere, 2 bagni, ampia cucina, terrazza, no condominio, riscaldamento autonomo. Tel. 0862/312118

Via Strinella, L'Aquila, affittasi app.a studenti/esse: primo piano termoautonomo: ingresso, cucina, bagno, 3 letto di cui una doppia, sala, terrazzo e balcone. info 328/8236059

L'Aquila. San Francesco, affittasi vicinissimo facoltà di scienze motorie stanze singole e doppie a studenti o lavoratori.333.3024188

L'Aquila - Coppito piazza principale affittasi per mesi di luglio e agosto casa arredata con tre camere singole e una doppia, due bagni, cucina con camino, due entrate e giardinetto. Tel. 3333932982

Coppito, piazza caratteristico miniappartamento appena ristrutturato arredato indipendente con piccola corte cucina bagno lavatrice camera con 2 posti letto. Referenziati. Libera da agosto 333.3932982

Via Strinella, L'Aquila, affittasi a 4 studenti maschi, abitazione: 3 letto (di cui una doppia), salone, cucina, wc, terrazzo e balcone. Disponibile dal primo settembre 2006 Info 0862.592109 329.8236059

IMMOBILI vendesi

Zona Pile Alto vendesi app. mq.130 da ristrutturare in piccolo condominio ottimo per investimento euro 125.000,00 non trattabili. Angela 349.7226713 ore 8,00/14,00

Pizzoli, vendesi terreno edificabile vicinanza ristorante Mimosa di mq.1395. No agenzie. Tel. 348.3309136

Pettino (AQ) vicino Trascom vendesi appartamento di 100mq. primo piano, 3 camere, cucina, sala da pranzo, 2 bagni, giardino, garage, termoautonomo. Tel.338.1761260

Positano, vendesi proprietà alberghiera di lusso 4 stelle, dal 29.07.07 al 05.08.07. Suite con 5 posti letto, piscina, animazione, piano bar, parcheggio, ecc., Euro 28.000,00 non trattabili.

Arischia, vendesi terreno edificabile con progetto, zona residenziale, no agenzie, su strada principale. Tel. 0862.315351

Pettino vendesi appartamento primo piano, ottima esposizione, 100 mq., termoautonomo, cucina abitabile, ripostiglio con finestra, sala con camino, 3 camere, 2 bagni, 2 balconi, PT cantina, 2 garage grandi, rustico con cucina in muratura completa di elettrodomestici + wc. Ampio spazio recintato. Prezzo interessante. Tel.339.4229273

Via Strinella vendesi locale di 130mq. più 85 mq. di uso magazzino, 3 vetrine fronte strada, causa trasferimento. Tel.340.2895623

L'Aquila, vendesi capannone immerso nel verde mq.400+150 soppalco, terreno mq. 2000 zona Via S.Giuliano A/1 Info 348.2514582

Centro storico L'Aquila vendesi bellissimo app. restaurato in palazzo settecentesco mq.100 + eventuale cantina. Ing., cucina abitabile, ampia sala, corridoio, 2 cam., bagno, terrazzo, camino, termoautonomo. Possibilità creazione terza camera e secondo bagno. Tel.320.0768033 Giulio

Monticchio vendesi immobile da ristrutturare c.a 70 mq. con progetto. Ingresso indipendente Mirko 329.3148401

Zona Colle di Preturo, vendesi villa di nuova costruzione, a schiera, garage, taverna, cantina, 2 bagni, soggiorno, angolo cottura, 2 camere, terrazzo e balcone, giardino privato e corte. Info 347.2399616

Parizer
Pastrama
Mumatori
Muratori
Vinuri
Bere
Branzeturi

NOVITA' A L'AQUILA

Aperto solo il pomeriggio ore 16-20

ROMANESC
PRODOTTI TIPICI RUMENI

Via Colombo Andreassi, 3A (S.Barbara) AQ
Tel.0862 318033

pappa & ciccia[®]
abbigliamento 0 - 10 anni

NUOVA APERTURA

L'AQUILA - via Patini,5 Tel. 0862 22565

CHINESIOLOGO CLINICO

PROFESSIONISTA CERTIFICATO

Dott.ssa Paola Federici
CHINESIOLOGA

Ginnastica posturale, Ginnastica per Lombalgie, Cervicalgie, Dorsalgie, Scoliosi,
Ginnastica respiratoria, Ginnastica correttiva,
Ginnastica pre-parto e post-parto,
Ginnastica neuromotoria, Ginnastica propriocettiva, ANCHE A DOMICILIO
Ginnastica rieducativa post-traumatica, etc. PER APPUNTAMENTI 3402988897

SAM

NUOVA APERTURA

SKY

PORCA VACCIA
...NON SOLO CARNE

Pranzo & Cena

CHIUSO IL LUNEDI

RISTORANTE-PIZZERIA
VIA TEMPERA, 7 L'AQUILA
TEL. 0862 61392

ATTIVITA' COMMERCIALI

Paganica (AQ) affittasi locale artigianale mq.200 circa con macchinari per la lavorazione del ferro e alluminio. Tel. 338/8974197

Vendesi avviata attività di ristorazione in L'Aquila. Informazioni 0862.25132

A L'Aquila vendesi quarantennale bar, tabacchi, ricev. lotto e totocalcio. Bigliett. A.S.Roma calcio, Punto Lis comprendente: ricariche telef., Mediaset Premium e La/ Più, pagamento bollette telecom ed Enel, pagamento multe automobilistiche e canone Rai. Locali rinnovati ed efficienti. Info 349.7922585

Centro storico L'Aquila (a 20 mt. dai portici), per motivi familiari, vendesi AVVIATISSIMA attività di pasticceria compreso attrezzature; offresi affiancamento per i primi mesi. Solo veramente interessati 347.7866483

A 15 km dall'Aquila vendesi attività commerciale ventennale eventualmente anche l'immobile, unico proprietario, bar/pizzeria con forno a legna, ampio terrazzo all'aperto. Tel. ore pasti 0862.810682

L'Aquila vendesi avviata attività commerciale prodotti cibi cotti compresa attrezzatura: friggitrice, frigo, banchi 15.000 euro. Tel. 347-4189123

lavoro

RICHIESTE - OFFERTE

Cercasi esperta in ricostruzione unghie per collaborazione con centro estetico. Tel.320.7154114

Ragazza 35enne seria e onesta offresi per serie proposte di lavoro. Informazioni 329.267835

Si eseguono traduzioni in inglese, francese, tedesco, spagnolo. Info 347.4366609

Madrelingua inglese per conversazione, lezioni private, traduzioni. Tel. 339.7175399

Laureata in Scienze Ambientali impartisce ripetizioni di matematica, geometria, chimica, fisica e scienze per gli alunni di elementari, medie, superiori e preparazione esami universitari. Max serietà e prezzi modici. Mara 388/1815010-0862/976753

Ripetizioni madrelingua spagnolo e inglese per elementare media e superiore 0862420596 cell. 3401241675

Laureata in lingue impartisce

ripetizioni di lingue in ogni materia umanistica e offresi come aiuto compiti euro7,50/ora. Tel.328.00550154

Cercasi estetista con esperienza, inquadramento di legge. Per colloquio tel. 328.1488268

Italiana automunita esperta per notte in ospedale a domicilio. Prezzi modici. Tel.333.3932982

Azienda nel settore della vendita diretta cerca collaboratori su L'Aquila. 333.8797884 - 347.8080797

Lavanderia "La Coccinella" cerca personale con un minimo di esperienza per nuova apertura presso L'Aquilone Info 0862.316700

Ragazza 35enne, con diploma di ragioniera, attestato operatore EDP offresi per ripetizioni di diritto, informatica, spagnolo a ragazzi e bambini di scuole medie e superiori. Anna 328.4513525

Si impartiscono lezioni di computer. Tel. 349.0832291 - 349.6818259

Italiana automunita esperta lavori domestici ed assistenza anziani cerca lavoro a ore possibilmente la mattina. Tel. 333.3932982

Cercasi sarta esperta per sartoria in centro dell'Aquila. Informazioni

0862 25279

Si effettuano ripetizioni di inglese e spagnolo per scuole elementari e medie inferiori. Tel. 0862.420596

Lezioni di matematica, fisica, chimica, elettronica a studenti di ogni ordine e grado. Recupero debiti formativi. Preparazione esami anche universitari. Zona L'Aquila. Info 328.5406365

Dottoressa in lingue e letteratura straniera impartisce lezioni a bambini di scuola elementare e a ragazzi di scuola media inferiore e superiore. 349.7200114

Madrelingua inglese impartisce lezioni per ogni ordine e grado a L'Aquila 338.7144469

Studentessa in scienze dell'investigazione, molto motivata, seria, precisa, cerca impiego presso agenzie investigative a L'Aquila, anche solo per brevi periodi. tel.328 1436656

Ripetizioni di tedesco, francese, inglese per scuole elementari medie e superiori. A richiesta anche preparazione per certificazioni delf pet zd dete. Costi modicissimi. Zona L'Aquila. Tel. 328 1436656

Tecnico informatico esperto offre-

agenzia immobiliare

Intermed

amministrazioni condominiali

Intermed VENDITE

ZONA DON BOSCO appartamento ristrutturato di 65 mq: sala, cucina arredata, 2 camere, bagno, ampia cantina, ampio parcheggio condominiale. Ottimo per investimento

OCCASIONE!!! ZONA PILE appartamento indipendente di 85 mq con terrazzo e giardino, in fase di ristrutturazione: sala (predestinata per camino), cucina, dispensa, disimpegno, 2 camere, cabina armadio, doppi servizi, garage doppio con porta automatica. Possibilità di scelta delle rifiniture interne.

TORRETTA miniappartamento di 50 mq: sala con angolo cottura, camera, bagno, balcone, garage.

GIGNANO appartamento nuovo di 90 mq: salone con camino, cucina, 2 camere, doppi servizi, balcone, locale caldaia con lavatoio, garage. Panoramico € 190.000,00

SASSA appartamenti di nuova costruzione, luminosi, ampi balconi, a partire da € 130.000,00

S. VITTORINO casa indipendente su 2 livelli. Da ristrutturare

SASSA 800 mq di terreno edificabile + 200 mq di verde. Ben esposto

SCOPPITO 1500 mq di terreno edificabile + 1000 mq di verde. Anche permula

CENTRO avviatissima attività di bar/tabaccheria/ricicvatoria. Possibilità di acquisto del locale (62 mq + servizi)

CENTRO (corso principale) avviata attività di edicola

Intermed VENDITA/AFFITTO

CENTRO STORICO (corso principale) locale commerciale di 300 mq su 2 livelli. Ampie vetrine. Trattative riservate

Intermed Speciale MARE

ALBA ADRIATICA(100 mt dal mare) miniappartamento di 40 mq: soggiorno con angolo cottura, camera, camerata, bagno, balcone

ALBA ADRIATICA(100 mt dal mare) appartamento di 60 mq: soggiorno con angolo cottura, 2 camere, bagno, 3 balconi

ALBA ADRIATICA(300 mt dal mare) appartamenti di 70 mq con giardino: sala, angolo cottura, 2 camere, bagno, ripostiglio, garage

VILLA ROSA (50 mt dal mare) appartamento arredato di 65 mq: soggiorno con angolo cottura, 2 camere, bagno, 2 terrazzi, box auto

Intermed AFFITTI

COFFITO (studenti o lavoratori) appartamento arredato: sala, cucina, 2 camere doppie, 1 singola, doppi servizi, terrazzino, cantina, garage

TORRIGONE Appartamento di 90 mq: sala con camino, cucina, 3 camere, doppi servizi, ampi balconi, posto auto esterno

SCOPPITO locali commerciali di circa 100 mq. Nuova costruzione

Via patini n. 58 L'AQUILA tel./fax 0862/404021
Cell. 329/9455140 349/2587355

Studio "Elide"

Immobiliare & servizi Associato FIAIP

VENDITE

L'Aquila, centro storico, casa con ingresso indipendente su tre livelli, di complessivi mq. 110 composta da: ingresso, soggiorno, cucina, tre camere, tre bagni e terrazzino. Ristrutturata. € 360.000,00

L'Aquila, centro storico, appartamento in palazzo storico con ingresso indipendente da cortile interno, mq. 80 composto da: ingresso/pranzo, cucinotto, soggiorno, due camere e bagno. Completamente ristrutturato. € 320.000,00

L'Aquila, centro storico, monolocale di mq. 40 al secondo piano composto da: ingresso, soggiorno, angolo cottura, camera su soppalco, bagno, ripostiglio e balcone. Arredato. € 145.000,00

L'Aquila, Colle Pretara, appartamento al piano terra con piccolo giardino di proprietà esclusiva, composto da: ingresso, soggiorno, cucina, camera, bagno e garage. Buono stato di manutenzione. € 180.000,00

Torrione, appartamento al primo piano di mq. 110 circa composto da: ingresso, sala con camino, cucina, tre camere, due bagni, due terrazzini, garage e cantina. € 260.000,00

L'Aquila, Torretta, appartamento al secondo piano con ascensore, mq. 95,00, composto da: ingresso/soggiorno, cucinotto, tre camere, due bagni,

terrazzino, garage e cantina. € 215.000,00

L'Aquila, Via del Colonna, appartamento di mq. 97 circa, secondo piano con ascensore, composto da: ingresso, soggiorno, cucina, tre camere, due bagni, tre balconi, garage e cantina. Recente costruzione. € 285.000,00

Roio Colle, appartamento di recente costruzione composto da: ingresso/soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ripostiglio ed ampio garage. Ristrutturato ed arredato. € 85.000,00

Paganica, appartamenti di nuova costruzione di varie tipologie, a partire da € 135.000,00

LOCAZIONE

L'Aquila, centro storico, appartamento al secondo piano composto da: ingresso/soggiorno con angolo cottura, camera, bagno e ripostiglio. Ristrutturato ed arredato. € 500,00/mese

L'Aquila, Viale Corrado IV, appartamento al piano terra con giardino composto da: ingresso, soggiorno, cucina, tre camere, studio, due bagni e cantina. Arredato. € 800,00/mese

L'Aquila, Pettino, villetta a schiera con giardino, arredata. € 800,00/mese

Roio Poggio, casa con ingresso indipendente finemente ristrutturata ed arredata composta da: ingresso/soggiorno con angolo cottura, due camere, due bagni, locale pluriuso e cantina. € 500,00/mese

Servizio MUTUI fino al 100% del valore dell'immobile
con i vantaggi riservati dagli IMMILI di credito convenzionalati FIAIP

L'Aquila - Via Paganica n. 1 Tel. e Fax 0862/28120 Cell. 320/5651439
Elidedeandrea@virgilio.it

L'Amore?

Cercalo!

Trovato...

agenzia matrimoniale



Foto: M. Giamberini per Meeting

Messaggi per Lei

Cod. 244155 - Cristina, 51 anni, capelli neri e bellissimi occhi verdi, di professione fa il parrucchiere. E' un'ingegniera molto dolce e affettuosa e cerca una donna con la stessa voglia di innamorarsi per creare una bella famiglia insieme. **Tel 0862 404388**

Cod. 244135 - Luigi 56 anni, associato, neri capelli lunghi ricci, occhi verdi molto molto belli, agente immobiliare, simpatico e brillante. Ama gli animali e uscire la domenica. Cerca una donna romantica, simpatica e dolce che anche lei ami tanto la natura. **Tel 0862 404388**

Cod. 194473 - Clau, il risorto, a Paolo, ha 48 anni, non sono sposato con la vostra donna? Ho un'agenzia pubblicitaria, una casa, una discreta presenza e tanta voglia di costruirmi un solido futuro con una splendida compagna. **Tel 0862 404388**

Cod. 194671 - Daniela, 44enne separata, impiegata statale, brillante, caratterialmente determinata, cerca una donna raffinata e dolce per iniziare un'attività a profitto e i figli felici. **Tel 0862 404388**

Cod. 121876C1 - Sono una persona dinamica, sportiva, che ama il mare e il viaggio. Mi chiamo Marco, ho 47 anni, sono alto con occhi verdi, sto cercando una donna che sia sincera, affettuosa, e brillante. Se ti riconosci nella descrizione ti aspetto... **Tel 0862 404388**

Cod. 244150 - Roberto 47 anni, imprenditore, occhi verdi capelli castani, altezza 1,82 di carattere dolce, sensibile, attento alle proprie lavorazioni... Cerca una compagna che sia socievole, e che abbia voglia di farsi corteggiare. **Tel 0862 404388**

Cod. 194526 - Carlo, 50enne, costruttore edile, sposato con figli indipendenti, neri, occhi scuri, lavorante, amante del viaggio, cerca una donna, dinamica e di bella presenza per farsi conoscere. **Tel 0862 404388**

Cod. 2090602 - Pierluigi - Celibe 52enne, medico, desidera incontrare una donna intelligente e colta per iniziare un rapporto stabile basato principalmente sul dialogo. **Tel 0862 404388**

Cod. 4082084 - Chiara tutta, la sorella Carlo, ha 54 anni, capelli neri e profondi occhi verdi. Mi piace un uomo sincero, fedele, galante e simpatico, non perderei quell'occasione per conoscermi e iniziare subito... **Tel 0862 404388**

Cod. 194720 - Carlo - 50enne, medico, corrispondente, sensibilità e altruista, appassionato di viaggi e balli, cerca una compagna dolce e sincera per iniziare una serena convivenza. **Tel 0862 404388**

Cod. 194514 - Non è facile trovare una compagna dolce e sincera, non è solo questo, la carità, l'indulgenza, la dolcezza, l'ironia, l'affetto, la pazienza, e belli i visi? Ricorda, sincera, pazienza, se imprenditore, lavorante, direttore. **Tel 0862 404388**

Cod. 194578 - Giulia, 63enne divorziata, ex farmacista di fiducia. Alto 1,80, snello, bella presenza, il mio signore non vede e dolce, vive solo in casa di proprietà, figli grandi e sposati, non fumatore, assennato... Cerca una signora raffinata e curata per serena convivenza. **Tel 0862 404388**



SMS

Cerchi l'Amore? Invi un SMS con il tuo nome, l'età e la città al **3300594684** riceverai 5 profili di persone che come te hanno voglia di innamorarsi!



Messaggi per Lui

Cod. 480888 - Mi chiamo Emanuela, ho 27 anni, capelli castani e occhi verdi molto belli. Sto cercando qualcuno che voglia iniziare una bella avventura, un bel dolce curato e brillante, potrebbe piacere anche qualcuno di discreto... **Tel 0862 404388**

Cod. 244052 - Sabrina 51 anni, altezza 1,65 occhi castani chiari, capelli castani, di professione infermiera. Adoro i belli lutto, sportswear, viaggiare, ed è una persona davvero simpatica e piacevole. Cerca un uomo con un discreto e vuole dare le proprie emozioni... **Tel 0862 404388**

Cod. 194510 - Daniela - 30enne, rubata, dottoressa, diplomata, insegnante d'arte. "Vivere senza amore è triste, se anche tu sei solo chiamami presto, anche solo per un'ora, poi si scade". **Tel 0862 404388**

Cod. 194554 - Ho 37 anni, architetto, rubata, brava, occhi chiari, mi chiamo Vanessa. Cerco un compagno di vita intelligente e colto che mi faccia sentire al centro del suo universo. **Tel 0862 404388**

Cod. 244087 - Mariella, 43 anni, affascinante occhi castani chiari e capelli castani. E' una donna brillante, dinamica e simpatica. Ama la famiglia, gli animali e il cinema. Cerca un compagno che mi ami, dolce e di bella presenza. **Tel 0862 404388**

Cod. 121058C1 - Cerco un compagno dinamico e pieno di vitalità allegro e positivo! Sono una donna di bella presenza, ho 44 anni, occhi verdi e capelli neri. Il mio nome è Caterina e non vedo l'ora di conoscerti. **Tel 0862 404388**

Cod. 244090 - Daniela, 49enne, alta 1,70 occhi verdi molto belli capelli neri. E' una donna brillante, dinamica e simpatica. Ama il teatro e il cinema. Cerca un compagno di vita intelligente, romantico, sensibile e soprattutto che ami la famiglia. **Tel 0862 404388**

Cod. 244025 - Ciao mi chiamo Sabrina ho 49 anni, libera professionista, ho un lavoro che mi gratifica, ma nelle vite non esiste solo il lavoro, c'è anche il lato sentimentale che vorrebbe! Cerco un bel di più romantico che sappia rendere la vita più felice. **Tel 0862 404388**

Cod. 194632 - Sono Antonietta, ho 59 anni, tutti mi dicono "ben piazzata, snella, brava, alta 1,70, diplomata, separata, con figli, mi definiscono una donna bel fatto, solida, positiva ma quasi niente a scoprire". **Tel 0862 404388**

Cod. 194519 - Ciao mi chiamo Giulia, sono vedova ho 55 anni, impiegata snello. Sono cordiale, solare, mi piacerebbe tantissimo trovare un compagno sincero e simpatico, che condivida le mie passioni, i miei viaggi e nel caso anche la vita futura. **Tel 0862 404388**

Cod. 194556 - Giada, ingegnere 55enne separata, molto dolce, caratterialmente, solare, raffinata, di cultura universitaria. Cerco un'ideale amicizia con un uomo dolce e colto che possa... potrebbe trasformarsi in qualcosa di più importante. **Tel 0862 404388**

Cod. 244088 - Mi chiamo Anna, ho 56 anni sono un'impiegata, molto brava. Mi piace il cinema, il teatro, amo i viaggi e il mare. Cerca un uomo che sappia viaggiare che sia galante e serio. **Tel 0862 404388**

www.meetingitalia.it

L'Aquila - Via Pescara, 4 - Tel 0862 4043888

dal lunedì al venerdì 10.00 - 13.00 e 15.00 - 20.00 il sabato su appuntamento